

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG dan SINGKATAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xvi</b>

### BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat .....	4
1.4.1 Teoritis.....	4
1.4.2 Praktis .....	5

### BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Tingkat Kemandirian Lansia dalam <i>Activity Daily Living (ADL)</i> .....	6
2.1.1 Definisi Tingkat Kemandirian .....	6
2.1.2 Definisi <i>Activity Daily Living (ADL)</i> .....	8
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kemandirian Dalam <i>Activity Daily Living (ADL)</i> .....	8
2.1.4 Cara Pengukuran Tingkat Kemandirian Dalam <i>Activity Daily Living (ADL)</i> .....	11
2.2 Konsep Lanjut Usia .....	17

2.2.1	Definisi Lanjut Usia .....	17
2.2.2	Batasan Umur Lanjut Usia.....	18
2.2.3	Fisiologi Lanjut Usia .....	19
2.2.4	Masalah Pada Lanjut Usia .....	28
2.2.5	Karakteristik Lanjut Usia.....	33
2.2.6	Tipe-Tipe Lanjut Usia .....	34

### **BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL**

3.1	Kerangka Konseptual .....	35
-----	---------------------------	----

### **BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN**

4.1	Desain Penelitian .....	37
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	37
4.2.1	Lokasi Penelitian.....	37
4.2.2	Waktu Penelitian.....	38
4.3	Kerangka Kerja .....	38
4.4	Sampling Desain.....	39
4.4.1	Populasi Penelitian.....	39
4.4.2	Sampel Penelitian.....	39
4.4.3	Sampling Penelitian .....	39
4.5	Instrumen Penelitian .....	40
4.6	Identifikasi Variabel .....	40
4.7	Definisi Operasional.....	41
4.8	Tehnik Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	41
4.8.1	Tehnik Pengumpulan Data .....	41
4.8.2	Tehnik Analisa Data.....	42
4.9	Etika Penelitian .....	44
4.10	Keterbatasan.....	45

### **BAB 5 HASIL PENELITIAN**

5.1	Deskripsi Data.....	46
5.2	Hasil Penelitian .....	47

5.2.1 Data Umum ..... 47

**BAB 6 PEMBAHASAN**

6.1 Distribusi Karakteristik Responden..... 51  
6.2 Distribusi Tingkat Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan *Activity Daily Living (ADL)*..... 52

**BAB 7 PENUTUP**

7.1 Kesimpulan ..... 55  
7.2 Saran ..... 55

**DAFTAR PUSTAKA..... 57**

**LAMPIRAN**