

ABSTRAK
GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA PENDERITA
KANKER PAYUDARA DI SURABAYA

Oleh: Widya Fathul Jannah

Pendahuluan: Pasien yang hidup dengan penyakit kronis seperti kanker payudara akan mengalami perubahan atau ketidakseimbangan psikologis, biologi, social, dan spiritual. Kesejahteraan psikologis yang positif tidak muncul dengan sendirinya pada pasien kanker payudara. Banyak faktor yang memengaruhi kondisi kesejahteraan psikologis pada penderita kanker payudara. Respon psikologis dan proses transisi penderita kanker payudara merupakan suatu yang subyektif sesuai dengan pengalaman individu. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi gambaran kesejahteraan psikologis pada penderita kanker payudara di Surabaya. **Metode:** Desain penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Jumlah partisipan yaitu delapan partisipan yang memenuhi kriteria inklusi penelitian. Pengambilan data dilakukan dengan teknik wawancara mendalam. Analisa data dilakukan dengan Analisis Fenomenologis Interpretatif. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 7 (tujuh) tema yang dihasilkan antara lain respons kehilangan, respons psikologis, hubungan dengan orang lain, pengambilan keputusan, pemanfaatan pelayanan kesehatan, harapan, dan penyesuaian diri. **Diskusi:** Seseorang yang didiagnosa penyakit kanker payudara memerlukan suatu proses transisi agar mencapai suatu kenyamanan dengan situasi yang baru. Proses transisi ini diawali oleh tipe transisi yang berupa diagnosa kanker payudara, kondisi transisi yang mungkin memfasilitasi atau menghambat suatu proses transisi, pola respon pasien kanker payudara yang merupakan cara pasien manajemen diri dalam melakukan perubahan serta indikator hasil yang berupa kesejahteraan psikologis yang positif.

Kata Kunci: kesejahteraan psikologis, kanker payudara, fenomenologi

ABSTRACT

**DESCRIPTION OF PSYCHOLOGICAL WELL BEING IN BREAST
CANCER PATIENTS IN SURABAYA**

By: Widya Fathul Jannah

Introduction: Patients living with chronic diseases such as breast cancer will experience psychological, biological, social, and spiritual changes or imbalances. Positive psychological well-being does not appear on its own in breast cancer patients. Many factors influence psychological well-being in breast cancer patients. Psychological responses and transition process of breast cancer sufferers are subjective according to individual experience. The purpose of this study was to identify the description of psychological well being in breast cancer patients in Surabaya. **Method:** The design of this study is qualitative with a phenomenological approach. The number of participants was eight participants who met the research inclusion criteria. Data retrieval is done by in-depth interview technique. Data analysis was carried out by Interpretative Phenomenological Analysis. **Result:** results of this study obtained 7 (seven) themes, namely loss response, psychological response, relationship with others, decision making, utilization of health services, hope and self-adjustment. **Discussion:** Person diagnosed with breast cancer requires a transition process to achieve a comfort with a new situation. This transition process begins with a type of transition in the form of a diagnosis of breast cancer, transition conditions that may facilitate or inhibit a transition process, breast cancer patient response patterns that are the way patients self-management in making changes and outcome indicators in the form of positive psychological well-being.

Keywords: psychological well-being, breast cancer, phenomenology.