

## DAFTAR ISI

Halaman Judul dan Prasyarat Gelar .....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Halaman Pernyataan Publikasi.....	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	vi
Motto .....	vii
Ucapan Terima Kasih.....	viii
Abstract .....	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
Daftar Lambang, Singkatan, Dan Istilah.....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan umum.....	6
1.3.2 Tujuan khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Teoritis .....	6
1.4.2 Praktis .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Hipertensi .....	8
2.1.1 Definisi hipertensi.....	8
2.1.2 Jenis-jenis hipertensi.....	9
2.1.3 Faktor penyebab hipertensi.....	10
2.1.4 Tanda dan gejala hipertensi .....	12
2.1.5 Komplikasi hipertensi .....	13
2.1.6 Modifikasi gaya hidup hipertensi .....	14
2.2 Konsep Motivasi .....	16
2.2.1 Pengertian.....	16

2.2.2 Fungsi motivasi.....	17
2.2.3 Bentuk motivasi .....	17
2.2.4 Motivasi berperilaku sehat.....	18
2.2.5 Faktor yang mempengaruhi motivasi .....	18
2.3 Konsep dukungan keluarga .....	19
2.3.1 Pengertian dukungan keluarga.....	19
2.3.2 Fungsi Keluarga.....	20
2.3.3 Bentuk dukungan keluarga .....	21
2.3.4 Hubungan dukungan keluarga dengan kesehatan .....	22
2.4 Pendidikan Kesehatan .....	22
2.4.1 Pengertian, tujuan, sasaran .....	23
2.4.2 Metode Pembelajaran .....	23
2.4.3 Media pendidikan kesehatan.....	25
2.4.4 <i>Hypertension care book (HYCAB)</i> .....	26
2.5 Konsep Teori Lawrence W. Green.....	27
2.5.1 Konsep Teori <i>PRECEDE-PROCEED</i> .....	27
2.5.2 Tingkat Kesehatan menurut Teori Lawrence Green .....	29
2.6 Keaslian Penelitian .....	30
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>33</b>
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....	33
3.2 Hipotesis Penelitian.....	35
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
4.1 Desain Penelitian.....	36
4.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	37
4.2.1 Populasi .....	37
4.2.2 Sampel.....	37
4.2.3 Besar Sampel.....	38
4.2.4 Teknik Pengambilan Sampel (Sampling).....	39
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....	40
4.3.1 Variabel bebas ( <i>Independent Variable</i> ).....	39
4.3.2 Variabel Terikat ( <i>Dependent Variable</i> ).....	40
4.3.3 Definisi Operasional.....	40
4.4 Instrumen Penelitian.....	42
4.5 Uji Validitas, Reliabilitas dan Homogenitas .....	44
4.5.1 Uji Validitas .....	44
4.5.2 Uji Reliabilitas.....	44

4.5.3 Uji Homogenitas .....	44
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
4.7 Prosedur Pengambilan Data .....	47
4.8 Cara Analisa Data.....	50
4.9 Kerangka Operasional .....	53
4.10 Masalah Etik ( <i>Ethical Clearance</i> ).....	54
4.11 Keterbatasan Penelitian .....	54
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
5.1 Hasil penelitian.....	55
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	55
5.1.2 Karakteristik Demografi Responden .....	56
5.1.3 Variabel yang diukur .....	59
2.2 Pembahasan .....	68
5.2.1 Pengaruh pendidikan kesehatan media <i>hypertension care book</i> (HYCAB) terhadap dukungan keluarga penderita hipertensi dalam menerapkan gaya hidup sehat .....	68
5.2.2 Pengaruh pendidikan kesehatan media <i>hypertension care book</i> (HYCAB) terhadap motivasi penderita hipertensi dalam menerapkan gaya hidup sehat .....	71
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>75</b>
6.1 Kesimpulan.....	75
6.2 Saran.....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>82</b>