

sDAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PROPOSAL	iii
LEMBAR PENGESAHAN PROPOSAL.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN	xv
ABSTRAK	xvi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	3
1.5 Manfaat	4
1.5.1 Teoritis.....	4
1.5.2 Praktis	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Kecemasan.....	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Teori kecemasan	6
2.1.3 Etiologi kecemasan.....	7
2.1.4 Pathofisiologi kemasam.....	8

2.1.5	Tingkat kecemasan	9
2.1.6	Rentang respon kecemasan.....	14
2.1.7	Tanda dan gejala kecemasan	14
2.1.8	Faktor- faktor kecemasan	15
2.1.9	Skala HARS.....	17
2.2	Konsep Menstruasi.....	17
2.2.1	Definisi.....	17
2.2.2	Mekanisme terjadinya menstruasi.....	18
2.2.3	Siklus menstruasi	19
2.2.4	Periode menstruasi	21
2.3	Konsep Dismenore	22
2.3.1	Definisi.....	22
2.3.2	Klasifikasi dismenore.....	23
2.3.3	Gejala dismenore.....	23
2.3.4	Pathofisiologis dismenore	23
2.3.5	Faktor penyebab dan faktor resiko.....	24
2.3.6	Karakteristik dismenore	26
2.3.7	Pencegahan.....	27
2.3.8	Penatalaksanaan	28
2.4	Konsep remaja	29
2.4.1	Definisi.....	29
2.4.2	Tahap perkembangan remaja	30

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1	Kerangka Konseptual.....	34
3.2	Kerangka Teori.....	35
3.3	Hipotesis.....	35

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1	Desain Penelitian.....	36
4.2	Waktu dan tempat penelitian.....	36

4.2.1 Waktu Penelitian	36
4.2.2 Tempat Penelitian.....	36
4.3 Kerangka Kerja	37
4.4 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	38
4.4.1 Populasi.....	38
4.4.2 Sampel.....	38
4.4.3 Sampling	39
4.4.5 Besar sampel	39
4.5 Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
4.6 Definisi Operasional.....	40
4.7 Intrumen penelitian data dan cara pengumpulan data.....	42
4.7.1 Instrumen penelitian	42
4.7.2 Cara pengumpulan data.....	42
4.8 Pengolahan data dan analisa data.....	43
4.8.1 Pengolahan data	43
4.8.2 Analisa data	45
4.9 Etika penelitian.....	46
4.10 Keterbatasan Masalah	47

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS

5.1 Deskripsi Data	48
5.2 Hasil Penelitian	48
5.2.1 Data Umum	48
5.2.2 Data Khusus	51

BAB 6 PEMBAHASAN

6.1 Pembahasan	55
6.1.1 Gambaran tingkat kecemasan pada remaja putri	55
6.1.2 Gambaran kejadian dismenore pada remaja putri.....	56
6.1.3 Hubungan tingkat kecemasan dengan kejadian dismenore pada remaja putri	57

6.2 Keterbatasan penulis	58
BAB 7 PENUTUP	
7.1 Kesimpulan	59
7.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61