

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI
DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* DI SDN
BULUTENGGER SEKARAN LAMONGAN

ABSTRAK

Menarche merupakan puncak serangkaian perubahan yang terjadi pada remaja putri. Beberapa remaja putri banyak yang tidak siap menghadapi *menarche*. Karena faktor pengetahuan yang didapat kurang dapat berdampak pada kesiapan menghadapi *menarche*. Metode penelitian ini observasional analitik *cross sectional*, dengan sampel siswi kelas III, IV, V dan VI di SDN Bulutengger Sekaran Lamongan. Pengambilan sampel dengan simple random sampling. Variabel independen yakni tingkat pengetahuan tentang menstruasi, variabel dependen yakni kesiapan menghadapi *menarche*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan *Chi square*. Hasil penelitian ini adalah tingkat pengetahuan yang dimiliki siswi dalam kategori kurang 18 responden (56,3%), hampir seluruh responden sebesar 23 responden (71,9%) dalam menghadapi *menarche* dengan kategori tidak siap. Hasil *Chi square* berdasarkan nilai *Continuity Correlation* hitung > nilai *Chi Square* tabel (10,838 > 5,991) atau signifikansi hitung < signifikansi 0,05 (0,004 < 0,05). Maka disimpulkan bahwa H0 ditolak dan H1 diterima yang berarti ada hubungan tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *menarche*, dan diharapkan bagi lingkungan dapat memberikan pengetahuan tentang *menarche* dikarenakan responden memiliki pengetahuan kategori kurang, informasi yang didapatkan dari guru, teman sebaya, buku sangat kurang, sehingga dapat memberikan informasi agar siswi siap menghadapi *menarche*.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kesiapan, Menstruasi, *Menarche*