

## ABSTRAK

**Aulia Regasani Yaswi, 111511133080, Tingkat Kesepian pada Dewasa Awal di Indonesia, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2019. xx + 90 halaman, 42 lampiran**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kesepian pada dewasa awal di Indonesia. Kesepian atau *loneliness* merupakan suatu perasaan subjektif individu dikarenakan kurangnya hubungan erat atau hubungan sosial dengan individu lain. Pentingnya penelitian mengenai kesepian tidak hanya terletak pada potensinya untuk menyoroati aspek hubungan sosial namun juga pada kenyataan bahwa kesepian merupakan masalah yang umum dan menyedihkan bagi banyak orang (Russell, 1980).

Penelitian ini dilakukan pada 988 individu yang termasuk kedalam masa dewasa awal dengan rentang usia 18-25 tahun. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian survey dengan menyebarkan kuesioner secara online. Penelitian ini menggunakan kuesioner *UCLA Loneliness Scale Version 3* yang dikembangkan oleh Russell (1996) untuk mengukur kesepian. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Analisis data dilakukan secara deskriptif melalui analisis statistik deskriptif serta analisis *cross-tab* dengan bantuan IBM SPSS 22.0 *for Windows*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa faktor jenis kelamin, usia, pendapatan, merantau atau tidaknya individu dan status pernikahan dapat memberikan hasil yang beragam pada tingkat kesepian dewasa awal.

**Kata kunci:** Kesepian, Dewasa Awal, Pendapatan, Status Pernikahan  
Daftar Pustaka, 41 (1980-2019)

**ABSTRACT**

**Aulia Regasani Yaswi, 111511133080, Descriptive Study: Levels of Loneliness in Early Adults in Indonesia, Thesis, Faculty of Psychology, Airlangga University, 2019. xx + 90 pages, 42 appendix**

*This study aimed to determine the overview level of loneliness in early adulthood in Indonesia. Loneliness is a subjective feeling of an individual due to the lack of close relations or social relations with other individuals. The importance of research on loneliness lies not only in its potential to highlight aspects of social relations but also in the fact that loneliness is a common and sad problem for many people (Russell, 1980).*

*This study was conducted on 988 individuals who were included in early adulthood with an age range of 18-25 years. The research method used in this research is survey research by distributing questionnaires online. This study uses the UCLA Loneliness Scale Version 3 questionnaire developed by Russell (1996) to measure loneliness. This study uses a quantitative approach. Data analysis was performed descriptively through descriptive statistical analysis and cross-tab analysis with the help of IBM SPSS 22.0 for Windows.*

*The results of this study indicate that factors of gender, income, whether or not an individual migrates and marital status can provide mixed results at the level of early adult loneliness.*

**Keywords:** *Loneliness, Early Adults, Income, Marital Status*  
*References, 41 (1980-2019)*