

**DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Konsep Ibu Menyusui .....	6
2.1.1 Pengertian Ibu Menyusui.....	6
2.1.2 Kebutuhan Gizi Ibu Menyusui .....	6
2.1.3 Dampak Kekurangan Gizi pada Ibu Menyusui .....	12
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Asupan Gizi Ibu Menyusui .....	13
2.2 Pola Makan.....	13
2.2.1 Definisi Pola Makan .....	13
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan .....	20
2.3 Konsep Pengetahuan .....	20
2.3.1 Tingkat Pengetahuan .....	21
2.3.2 Cara Mendapatkan Pengetahuan .....	22
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	24
2.4 Perilaku Budaya Pantang Makanan.....	26
2.4.1 Konsep Perilaku .....	26
2.4.2 Definisi Budaya .....	27
2.4.3 Komponen Budaya .....	28
2.4.4 Makanan Menurut Konsepsi Budaya .....	29

2.4.5	Tradisi dan Kepercayaan Masyarakat Jawa selama Ibu Menyusui .....	29
2.4.6	Pantang Makanan .....	31
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEPTUAL.....</b>	<b>33</b>
3.1	Perilaku Budaya Pantang Makanan.....	33
3.2	Hipotesis Penelitian.....	34
<b>BAB 4</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
4.1	Desain Penelitian.....	35
4.2	Populasi, Sampel, dan Sampling .....	35
4.2.1	Populasi .....	35
4.2.2	Sampel .....	36
4.2.3	Sampling.....	36
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....	36
4.3.1	Variabel Independen (bebas).....	36
4.3.2	Variabel Dependen (tergantung) .....	37
4.3.3	Definisi Operasional.....	37
4.4	Alat dan Bahan Penelitian .....	39
4.5	Instrumen Penelitian .....	39
4.5.1	Kuisisioner Pengetahuan tentang Pantang Makanan .....	39
4.5.2	Kuisisioner Pola Makan .....	40
4.6	Uji Validitas dan Reabilitas .....	40
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	41
4.8	Prosedur Pengumpulan Data .....	41
4.9	Analisa Data .....	42
4.10	Kerangka Operasional .....	43
4.11	Masalah Etika ( <i>Ethical Clearance</i> ) .....	44
4.11.1	Lembar persetujuan menjadi responden ( <i>Informed Consent</i> ) .....	44
4.11.2	Tanpa Nama ( <i>Anonimity</i> ) .....	44
4.11.3	Kerahasiaan ( <i>Confidentialty</i> ).....	44
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
5.1	Hasil Penelitian .....	46
5.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	46
5.1.2	Karakteristik Demografi Responden .....	47
5.1.3	Data Variabel yang Diukur.....	50
5.2	Pembahasan.....	55
5.2.1	Tingkat Pengetahuan Orangtua tentang Pantang Makanan....	55
5.2.2	Pola Makan Ibu Menyusui .....	57
5.2.3	Hubungan Tingkat Pengetahuan Orangtua tentang Pantang Makanan terhadap Pola Makan Ibu Menyusui.....	60

BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	63
6.1 Simpulan.....	63
6.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	46
LAMPIRAN	