

DAFTAR PUSTAKA

- Angraini, D., 2013. Pantangan Makan Ibu Hamil dan Pasca Melahirkan di Desa Bongkot Kecamatan Peterongan Kabupaten Jombang. , 2(2), pp.167–178.
- Bahiyatun, 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta : EGC
- Baliwati, Y.F., Khomsan, A. & Dwiiriani, C.M., 2010. *Pengantar Pangan dan Gizi*, Jakarta: Penebar Swadaya.
- Baumali, 2009. *Pemenuhan Zat Gizi Ibu Nifas dan Budaya Se'i pada Masyarakat suku Timor Dawan di Kecamatan Molo Selatan Kabupaten Timor Tengah Selatan*. Universitas Gajah Mada.
- Burhan, A., Citrakesumasari & Ulfah, N., 2014. *Budaya Makan Ibu Hamil dan Menyusui pada Masyarakat Adat To Lontang, Kelurahan Amparita, Kecamatan Tellu Limpoe, Kabupaten Sindereng Rappang*.
- Dewi, A.B.F.K., Pujiastuti, N. & Fajar, I., 2013. *Ilmu Gizi untuk Praktisi Kesehatan*, Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Efendi dan Makhfudli, F., 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas*, Jakarta: Salemba Medika.
- Godam, 2011. Arti Definisi/Pengertian Gizi Seimbang pada Manusia. Available at:<http://organisasi.org/arti-definisi-pengertian-gizi-seimbang-pada-manusia-zat-tenaga-pengatur-pembangun>. diakses pada tanggal 19 februari 2019.
- Hidayati, R., 2016. Persepsi Ibu Postpartum yang Menyusui dalam Kebutuhan Nutrisi : Suatu Studi Ethnography pada Suku Jawa. *Jurnal Ners*, 11, pp.195– 200.
- Imasrani, I.Y., Utami, W.N. & Susmini, 2016. Kaitan Pola Makan Seimbang dengan Produksi ASI Ibu Menyusui. *Jurnal Care*, 4(3), pp.1–8.
- Irianto, K., 2014. *Gizi seimbang dalam Kesehatan Reproduksi*, Bandung: Alfabeta.
- Jannah, 2013. Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas dan Pantangan Makanan dengan Perawatan Luka Ruptur Perineum di Rumah sakit Ibu dan Anak.
- Kadir A, A., 2016. Kebiasaan Makan dan Gangguan Pola Makan serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Remaja. , VI, pp.49–55.

- Kasnodihardjo & Kristiana, L., 2012. Praktek Budaya Perawatan Kehamilan di Desa Gadingsari Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 3(3), pp.113–123.
- Kementrian Kesehatan RI, 2011. *Makanan Sehat Ibu Menyusui*. Jakarta. Kemenkes RI.
- Kemenkes RI, 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*, Available at: [http://gizi.depkes.go.id/download/Pedoman Gizi/PGS Ok.pdf](http://gizi.depkes.go.id/download/Pedoman%20Gizi/PGS%20Ok.pdf). diakses pada tanggal 19 februari 2019.
- Kemenkes RI, 2012. Pedoman Kegiatan Gizi dalam Penanggulangan Bencana. *Pedoman Pelaksanaan penanganan fisi dalam situasi darurat*, p.94. Available at: <http://gizi.depkes.go.id/wp-content/uploads/2012/11/Buku-Pedoman-Kegiatan-Gizi-dalam-Penanggulangan-Bencana.pdf>. diakses pada tanggal 19 februari 2019.
- Kozier, E. & Berman, S., 2010. Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep Proses & Praktik. In *Vol 1*. Jakarta: EGC.
- Kurniasih, D. dkk 2010. *Sehat 7 Bugar Berkat Gizi Seimbang*, Jakarta: P.T Penelitian sarana Bobo.
- Kusharto, C.M. & Supariasa, I.D.N., 2014. *Survei Konsumsi Gizi*, Yogyakarta.
- Kusriningrum, R. S. 2012. Perancangan Percobaan Cetakan Ketiga. Pusat Penerbitan dan Percetakan Unair. Hal 99.
- Kusumawati, E. & Atika, 2011. *Ilmu Gizi untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan*, Yogyakarta: Nuha Medika.
- M. Foster, G. & Barbara, G.A., 1986. *Antropologi Kesehatan*. Jakarta : UI Press.
- Mubarak, 2012. *Promosi Kesehatan*, Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Notoatmodjo, 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam, 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* edisi 4., Jakarta: Salemba Medika.
- Paath, E.F. 2005. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta : EGC.
- Permenkes No.75/2013, 2013. *Angka Kecukupan Gizi (AKG) yang dianjurkan untuk orang Indonesia perhari. , (mL)*, pp.5–10.

- Poerwodarminto, 2007. *Kamus Umum Bahasa Indonesia*, Jakarta: PN BalaiPustaka.
- Pratiwi, G. D., 2016. Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Pola Pantang Makan pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Lenteng Kabupaten Sumenep. *Jurnal Kesehatan Wiraja Medika*, pp. 45-52
- Pratiwi, A. & Arifah, S., 2010. *Perilaku Kehamila, Persalinan, dan Nifas Terkait dengan Budaya Kesehatan pada Masyarakat Jawa di Wilayah Kabupaten Sukaharjo*,
- Ramadhani, Afrilia Sandra, 2016. *Pola Konsumsi Pangan Ibu Pasca Melahirkan (Studi Kasus di RSIA Thaha Bakrie Samarinda)*.
- Rofi'i, M., 2013. *Kepercayaan wanita Jawa tentang perilaku atau kebiasaan yang dianjurkan dan dilarang selama masa kehamilan*,
- Saidah, N., 2011. Purwodadi Pasuruan. *Perilaku Pantang Makanan Pada Ibu Nifas di Polindes Desa Lebakrejo Purwodadi Pasuruan*, 3(2), pp.20–37.
- Soekirman, Hardinsyah & Jus'at Idrus, 2013. *Sehat & Bugar berkat Gizi Seimbang*, Jakarta: Danone Institute.
- Suraida, S.Y., 2015. Karakteristik Ibu Nifas yang Berprilaku Pantang Makanan di Desa Rubaru Kecamatan Rubaru Kabupaten Sumenep. *Jurnal Kesehatan Wiraja Medika*, 6, pp.141–144.
- Suhardjo. (2009). *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Jakarta : Bumi Aksara
- Sulistyoningsih. (2011). *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Susilowati, H., 2007. Masalah Kurang Vitamin A (KVA) dan Prospek Penanggulangannya. *Media Litbang Kesehatan*, XVII, pp.40–44.
- Syukra, A. & Yustina, S., 2015. *Buku Ajar Ilmu Kesehatan Masyarakat*, Padang: Deepublish.
- Wahyuni, S, 2017. Hubungan Dukungan Sosial Suami Terhadap Pola Pantang Makan Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangdowo Klaten. *Jurnal Involusi Kebidanan*, Vol. 7, No. 13, Januari 2017.
- Willy. (2011). *Catatan Ilmu Kesehatan Anak*. Surabaya : Airlangga University Press