

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	
HALAMAN JUDUL DALAM	i
LEMBAR SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xii
LEMBAR ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Ibu Hamil	8
2.1.1 Definisi kehamilan.....	8
2.1.2 Tanda-tanda kehamilan	9
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi kehamilan	11
2.1.4 Bentuk-bentuk kehamilan.....	16
2.1.5 Tanda-tanda bahaya ibu hamil.....	18
2.2 Konsep Dasar Anemia dalam kehamilan.....	19
2.2.1 Definisi anemia.....	19
2.2.2 Kategori Anemia	19
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi kejadian anemia.....	20
2.2.4 Fisiologi anemia dalam kehamilan.....	22
2.2.5 Tanda dan gejala anemia dalam kehamilan.....	22
2.2.6 Patofisiologi.....	23
2.2.7 Klasifikasi anemia pada ibu hamil	24
2.2.8 Pengaruh anemia dalam kehamilan	24
2.2.9 Pencegahan anemia	27
2.3 Konsep Dasar Pola Makan dalam Kehamilan	28
2.3.1 Definisi Pola Makan / Nutrisi.....	28
2.3.2 Pola Makan Seimbang.....	29
2.3.3 Penerapan pola makan sehat/baik pada ibu hamil.....	38
2.3.4 Pola makan tidak baik pada ibu hamil.....	39
2.3.5 Dampak dari pola makan yang tidak baik.....	40

IR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA	
2.3.6 Penanggulangan pola makan tidak baik	40
2.3.7 Faktor-faktor yang mempengaruhi pola makan	41
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	43
3.1 Kerangka Konsep	43
3.2 Hipotesis	44
BAB IV METODE PENELITIAN.....	45
4.1 Desain Penelitian	45
4.2 Populasi, Sampel dan Sampling	45
4.2.1 Populasi	45
4.2.2 Sampel	46
4.2.3 Sampling.....	47
4.3 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....	47
4.3.1 Variabel Penelitian	47
4.3.2 Definisi Operasional.....	48
4.4 Instrumen Penelitian	49
4.4.1 Lembar observasi anemia	49
4.4.2 Kuisisioner Pola Makan	49
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	50
4.5.1 Lokasi Penelitian	50
4.5.2 Waktu Penelitian	50
4.6 Prosedur Pengumpulan Data	50
4.7 Pengelolaan Data dan Analisa Data.....	51
4.7.1Pengelolaan data.....	51
4.7.2 Analisa Data	53
4.8 Kerangka Operasional	55
4.9 Etik Penelitian	55
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
5.1 Hasil Penelitian.....	57
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	57
5.1.2 Karakteristik Responden	57
5.1.3 Hasil Pengukuran Data.....	58
5.2 Pembahasan	59
5.2.1 Pola Makan pada Ibu Hamil	59
5.2.2 Kejadian Anemia pada Ibu Hamil	60
5.2.3 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia.....	61
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	63
6.1 Kesimpulan.....	63
6.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	