

ABSTRAK

Pentingnya pemberian Air Susu Ibu (ASI) saja kepada bayi sejak lahir sampai usia 6 bulan, nutrisi yang terkandung dari ASI eksklusif sangat penting bagi bayi sejak lahir sampai enam bulan untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi yang sehat serta untuk mencegah dari berbagai penyakit. Capaian ASI eksklusif di UPT puskesmas turi masih 68%. Hal ini masih dibawa target capaian ASI eksklusif di Indonesia 80%. Salah satu faktor yang mempengaruhi ibu dalam memberikan ASI eksklusif yaitu dukungan suami.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Sampel penelitian ini adalah ibu menyusui yang memiliki bayi 6-12 bulan sebanyak 36 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik *total sampling* selama 5 hari.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu menyusui sangat di dukung dalam pemberian ASI secara eksklusif oleh suaminya, lebih dari sebagian responden responden mendapatkan dukungan baik sebanyak 22 responden (61,1%).

Disarankan bagi para petugas kesehatan memberikan penyuluhan atau health education tentang pentingnya ASI kepada suami sehingga suami lebih memahami untuk memberikan dukungan pada ibu dalam menyusui secara eksklusif selama 6 bulan.

Kata Kunci : ASI eksklusif, Dukungan suami