

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
ABSTRAK	xx
<i>ABSTRACT</i>	xxi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus Penelitian	14
1.3 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	14
1.5 Manfaat Penelitian	19
1.5.1 Manfaat Teoritis	19
1.5.2 Manfaat Praktis	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	21
2.1 Kajian Pustaka.....	21

2.1.1 Dewasa Awal	21
2.1.1.1 Definisi Dewasa Awal	21
2.1.1.2 Karakteristik Dewasa Awal	22
2.1.1.3 Tahapan Perkembangan Dewasa Awal	23
2.1.2 Kekerasan dalam Pacaran	27
2.1.2.1 Definisi Kekerasan dalam Pacaran.....	27
2.1.2.2 Bentuk-Bentuk Kekerasan dalam Pacaran	28
2.1.2.3 Siklus Terjadinya Kekerasan dalam Pacaran	34
2.1.2.4 Faktor-Faktor Penyebab Kekerasan dalam Pacaran.....	36
2.1.2.5 Dampak Kekerasan dalam Pacaran	39
2.1.3 <i>Learned Helplessness</i>	41
2.1.3.1 Definisi <i>Learned Helplessness</i>	41
2.1.3.2 Penurunan <i>Learned Helplessness</i>	42
1. Penurunan Motivasi (<i>Motivational deficit</i>)	42
2. Penurunan Kognitif (<i>Cognitive deficit</i>).....	43
3. Penurunan Emosi (<i>Emotional deficit</i>)	44
2.1.3.3 Karakteristik <i>Learned Helplessness</i>	45
2.1.3.4 <i>Learned Helplessness</i> pada Wanita Korban Kekerasan.....	45
2.1.3.4.1 Faktor Munculnya <i>Learned Helplessness</i> pada Wanita Korban Kekerasan	46
2.1.3.5 Dampak <i>Learned Helplessness</i>	47
2.2 Perspektif Teoritis	48
BAB III METODE PENELITIAN.....	51

3.1 Tipe Penelitian	51
3.2 Unit Analisis	53
3.3 Subjek Penelitian.....	54
3.4 Teknik Penggalan Data	55
3.5 Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data	58
3.6 Teknik Pemantapan Kredibilitas Data	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	63
4.1 Setting Penelitian	63
4.1.1 Pelaksanaan Penelitian	63
4.2 Hasil Penelitian	67
4.2.1 Deskripsi Penemuan Penelitian.....	67
4.2.1.1 Deskripsi Penemuan Subjek 1 (LIA)	67
4.2.1.1.1 Identitas Subjek 1	67
4.2.1.1.2 Riwayat Kekerasan dalam Pacaran Subjek 1 (LIA)	70
4.2.1.1.3 Bentuk-Bentuk Kekerasan dalam Pacaran Subjek 1 (LIA).....	71
4.2.1.1.4 Siklus Kekerasan dalam Pacaran Subjek 1 (LIA)	77
4.2.1.1.5 Faktor-Faktor Penyebab Kekerasan dalam Pacaran	80
4.2.1.1.6 Dampak Kekerasan dalam Pacaran Subjek 1 (LIA).....	85
4.2.1.1.7 Gambaran <i>Learned Helplessness</i> Subjek 1 (LIA).....	87
4.2.1.1.7.1 Penurunan Motivasi.....	87
1.) Berkurangnya usaha untuk keluar dari suatu peristiwa negatif	87
2.) Respon awal yang rendah	90
3.) Menunda-nunda pekerjaan yang ada	93

4.2.1.1.7.2 Penurunan Kognitif	94
1.) Berkurangnya persepsi kontrol individu.....	94
2.) Kesulitan mempelajari respon sukses	97
4.2.1.1.7.3 Penurunan Emosi.....	98
1.) Agresi yang rendah	98
2.) Nafsu makan yang rendah	100
3.) Merasa stress dan sedih	100
4.2.1.1.8 Alasan Bertahan dengan Pasangan Subjek Pertama (LIA)	102
4.2.1.2 Deskripsi Penemuan Subjek Kedua (PE).....	105
4.2.1.2.1 Identitas Subjek 2	105
4.2.1.2.2 Riwayat Kekerasan dalam Pacaran Subjek Kedua (PE).....	108
4.2.1.2.3 Bentuk-bentuk Kekerasan dalam Pacaran Subjek Kedua (PE)	109
4.2.1.2.4 Siklus Kekerasan dalam Pacaran Subjek Kedua (PE).....	113
4.2.1.2.5 Faktor Penyebab Kekerasan dalam Pacaran Subjek Kedua (PE).....	116
4.2.1.2.6 Dampak Kekerasan dalam Pacaran Subjek Kedua (PE)	119
4.2.1.2.7 Gambaran <i>Learned Helplessness</i> Subjek Kedua (PE).....	120
4.2.1.2.7.1 Penurunan Motivasi.....	120
1.) Berkurangnya usaha untuk keluar dari suatu peristiwa negatif.....	120
2.) Respon awal yang rendah	123
3.) Menunda-nunda pekerjaan yang ada	125
4.2.1.2.7.2 Penurunan Kognitif	126
1.) Berkurangnya persepsi kontrol individu.....	126
2.) Kesulitan mempelajari respon sukses	129

4.2.1.2.7.3 Penurunan Emosional.....	131
1.) Agresi yang rendah	131
2.) Kehilangan nafsu makan.....	132
3.) Merasa stress dan sedih	132
4.2.1.2.8 Alasan Bertahan dengan Pasangan Subjek Kedua (PE).....	133
4.2.1.3 Deskripsi Penemuan Subjek Ketiga (SL).....	135
4.2.1.3.1 Identitas Subjek 3	135
4.2.1.3.2 Riwayat Kekerasan Subjek Ketiga (SL).....	136
4.2.1.3.3 Bentuk-Bentuk Kekerasan dalam Pacaran Subjek Ketiga (SL)	137
4.2.1.3.4 Siklus Kekerasan dalam Pacaran Subjek Ketiga (SL).....	142
4.2.1.3.5 Faktor Penyebab Kekerasan dalam Pacaran Subjek Ketiga (SL).....	144
4.2.1.3.6 Dampak Kekerasan dalam Pacaran Subjek Ketiga (SL).....	149
4.2.1.3.7 Gambaran <i>Learned Helplessness</i> Subjek Ketiga (SL)	152
4.2.1.3.7.1 Penurunan Motivasi.....	152
1.) Berkurangnya usaha untuk keluar dari peristiwa negatif	152
2.) Respon awal yang rendah	154
3.) Menunda-nunda pekerjaan yang ada	157
4.2.1.3.7.2 Penurunan Kognitif	158
1.) Berkurangnya persepsi kontrol individu.....	158
2.) Kesulitan mempelajari respon sukses	160
4.2.1.3.7.3 Penurunan Emosi.....	162
1.) Agresi yang rendah	162
2.) Kehilangan nafsu makan.....	163

3.) Merasa stress dan sedih	163
4.2.1.3.8 Alasan bertahan dengan pasangan Subjek Ketiga (SL).....	165
4.2.2 Hasil Analisis Penelitian	166
4.2.2.1 Subjek 1 (LIA)	166
4.2.2.1.1 Gambaran Penurunan Motivasi	167
4.2.2.1.2 Gambaran Penurunan Kognitif.....	170
4.2.1.1.3 Gambaran Penurunan Emosi	171
4.2.2.2 Subjek Kedua PE	172
4.2.2.2.1 Gambaran Penurunan Motivasi	173
4.2.2.2.2 Gambaran Penurunan Kognitif.....	175
4.2.2.2.3 Gambaran Penurunan Emosi	176
4.2.2.3 Subjek Ketiga (SL).....	177
4.2.2.3.1 Gambaran Penurunan Motivasi	178
4.2.2.3.2 Gambaran Penurunan Kognitif.....	180
4.2.2.3.3 Gambaran Penurunan Emosi	182
4.3 Pembahasan.....	191
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	211
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	212
5.1 Kesimpulan	212
5.2 Saran.....	213
DAFTAR PUSTAKA	215