

DAFTAR ISI

HALAMAN MOTTO	i
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	14
1.3. Tujuan Penelitian	14
1.4. Manfaat Penelitian	14
1.4.1. Manfaat Teoritis	14
1.4.2. Manfaat Praktis	14
1.5. Signifikansi Penelitian.....	15
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	18
2.1. Kecemasan Sosial	18
2.1.1. Definisi Kecemasan Sosial	18
2.1.2. Tipe Kecemasan Sosial.....	19
2.1.3. Aspek Kecemasan Sosial.....	20
2.1.4. Penyebab Kecemasan Sosial.....	21
2.1.5. Kecemasan Sosial pada Dewasa Awal	23
2.2. Konseling Online Berbasis REBT	24
2.2.1. Definisi Konseling Online	24
2.2.2. Media Konseling Online.....	26
2.2.2. Konseling Online Versus Tatap Muka	28

2.2.3. Konseling Berbasis REBT	30
2.2. Kerangka Berpikir	35
2.3. Hipotesis	36
BAB III. METODE PENELITIAN	37
3.1. Tipe Penelitian	37
3.2. Desain Penelitian	39
3.2.1. Desain Penelitian Kuantitatif	39
3.2.2. Desain Penelitian Kualitatif	42
3.3. Identifikasi Variabel Penelitian	42
3.4. Defenisi Operasional	42
3.5. Subjek Penelitian	45
3.6. Alat Pengumpulan Data.....	47
3.6.1. Skala Kecemasan Sosial	47
3.6.2. Modul Konseling Berbasis Brief REBT	48
3.7. Teknik Analisis data.....	52
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
4.1. Setting Penelitian	54
4.1.1. Tempat Pelaksanaan Penelitian.....	54
4.1.2. Waktu Pelaksanaan Penelitian	54
4.2. Gambaran Umum Subjek Penelitian	56
4.3. Pelaksanaan Konseling.....	58
4.4. Hasil Penelitian Kuantitatif	63
4.4.1. Deskripsi Penemuan	63
4.4.2. Hasil Analisis Data.....	66
4.4.2.1 Uji Normalitas.....	66
4.4.2.2 Uji Homogenitas	67
4.4.2.3 Uji Hipotesis	68
4.4.2.4 Uji Efektivitas	72
4.5. Hasil Analisis Kualitatif	73

4.6. Hasil Penelitian Per Subjek	82
4.7. Pembahasan	91
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	120
5.1. Kesimpulan.....	120
5.2. Saran.....	121
DAFTAR PUSTAKA.....	124