

DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	viii
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xix
DAFTAR GAMBAR	xxi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	11
1.3 Signifikansi Penelitian.....	11
1.4 Tujuan Penelitian.....	15

1.5	Manfaat Penelitian.....	15
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN		
2.1	Lanjut Usia (Lansia)	17
2.1.1	Pengertian lanjut usia.....	17
2.1.2	Tugas perkembangan lanjut usia.....	18
2.1.3	Masalah yang terjadi pada masa lansia.....	21
2.1.4	Perspektif teori perkembangan lansia	23
2.2	Depresi.....	27
2.2.1	Pengertian umum depresi	37
2.2.2	Depresi pada lansia	28
2.2.3	Etiologi depresi pada lansia.....	29
2.3	Kesejahteraan Subjektif.....	36
2.3.1	Definisi kesejahteraan subjektif.....	36
2.3.2	Komponen kesejahteraan subjektif	37
2.3.3	Faktor yang mempengaruhi kesejahteraan subjektif	38
2.4	Terapi Tawa Yoga	44
2.3.1	Definisi terapi tawa	46
2.3.2	Dua model tertawa.....	48
2.3.3	Lima manfaat utama terapi tawa yoga.....	49
2.3.4	Perbedaan terapi tertawa yoga, dengan aktifitas humor lain	51
2.3.5	Pelaksanaan terapi tawa yoga	52
2.4	Pengaruh Terapi Tawa pada Kesejahteraan subjektif lansia yang depresi	56

2.5	Kerangka Teoritis	60
2.6	Hipotesis Penelitian	61
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Tipe Penelitian	62
3.2	Desain Penelitian	62
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian	63
3.4	Definisi Operasional Variabel Penelitian	63
3.5	Subjek Penelitian	65
3.6	Teknik Pengumpulan Data	66
3.7	Validitas dan Reliabilitas Penelitian	72
3.7.1	Validitas isi	73
3.7.2	Uji korelasi item-total	75
3.7.3	Reliabilitas penelitian.....	76
3.8	Analisis Data	77
3.9	Modul Intervensi Terapi Tertawa Yoga.....	78
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran <i>Setting</i> Penelitian	100
4.1.1	Gambaran Umum lokasi penelitian	100
4.1.2	Gambaran Subjek Penelitian.....	101
4.1.3	Karakteristik Subjek Penelitian	103
4.2	Hasil Penelitian.....	104
4.2.1	Pelaksanaan penelitian.....	104

4.2.2	Pengambilan data <i>pretest</i> dan sosialisasi pelaksanaan kegiatan	105
4.2.3	Proses Intervensi	108
4.3	Deskripsi Temuan.....	109
4.4	Hasil Analisis Data	117
4.4.1	Uji normalitas <i>gain score</i> kedua kelompok penelitian	118
4.4.2	Uji homogenitas <i>gain score</i> kedua kelompok penelitian.....	119
4.4.3	Uji hipotesis	120
4.4.3.1	Uji Beda Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	120
4.4.3.2	Uji Beda Tingkat Kesejahteraan Subjektif pada Kelompok Eksperimen.....	121
4.4.4	Hasil penelitian setiap subjek	128
4.4.5	Matriks perubahan subjek	199
4.5	Pembahasan	208
4.6	Keterbatasan dalam Penelitian.....	216
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	218
5.2	Saran.....	218
5.2.1	Saran Bagi Subjek Penelitian	218
5.2.2	Saran Bagi Keluarga Lansia	219
5.2.3	Saran Bagi Institusi Terkait	219
5.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	220
DAFTAR PUSTAKA		222