

**DAFTAR ISI**

Cover .....	i
Halaman Judul dan Persyaratan Gelar .....	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Halaman Pernyataan Publikasi.....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	vi
Motto .....	vii
Ucapan Terima Kasih.....	viii
Abstrak .....	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Tabel .....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii
Daftar Singkatan.....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan umum .....	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Teoritis.....	5
1.4.2 Praktis.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Manajemen Laktasi .....	6
2.1.1 Definisi .....	6
2.1.2 Fisiologi Laktasi .....	6
2.1.3 Manfaat ASI .....	10
2.1.4 Tahapan Produksi ASI.....	12
2.1.5 Kandungan Nutrisi ASI.....	13
2.1.6 Pola Pemberian ASI .....	16
2.1.7 Teknik Pemberian ASI .....	16
2.1.7.1 Kontrol Hormonal pada Produksi ASI.....	18
2.1.7.2 Reflek pada Bayi .....	19
2.1.7.3 Pelekatan Bayi dan Pengisapan pada Payudara .....	19
2.1.7.4 Posisi Ibu dan Bayi untuk Pelekatan yang Baik.....	23
2.1.8 Teknik Menyusui yang Benar .....	25
2.1.9 Kendala Pemberian ASI Eksklusif.....	27
2.1.10 Manajemen Laktasi pada Ibu Bekerja .....	31
2.1.11 Aspek Psikologi pada Proses Menyusui.....	36
2.2 Usia.....	36
2.2.1 Definisi Usia.....	36
2.2.2 Gambaran Usia Ibu yang Menyusui .....	37
2.3 Konsep Teori Perilaku.....	38
2.3.1 Definisi Perilaku.....	38

2.3.2	Macam-Macam Perilaku .....	39
2.3.3	Domain Perilaku.....	39
2.3.4	Faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	43
2.3.5	Perilaku Kesehatan.....	44
2.4	Keaslian Penelitian.....	45
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b>		<b>50</b>
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian .....	50
3.2	Hipotesis Penelitian.....	50
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>		<b>52</b>
4.1	Desain Penelitian.....	52
4.2	Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i> .....	53
4.2.1	Populasi .....	53
4.2.2	Sampel.....	53
4.2.3	<i>Sampling</i> .....	53
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	54
4.3.1	Variabel independen.....	54
4.3.2	Variabel dependen.....	54
4.3.3	Definisi operasional.....	54
4.4	Pengolahan Data.....	56
4.5	Instrumen Penelitian.....	58
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	60
4.7	Prosedur Pengumpulan dan Pengambilan Data .....	60
4.8	Kerangka Operasional .....	64
4.9	Cara Analisis Data.....	64
4.10	Etika Penelitian .....	65
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN .....</b>		<b>68</b>
5.1	Hasil Penelitian .....	68
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	68
5.1.2	Karakteristik Demografi Responden.....	69
5.1.3	Variabel yang Diukur .....	70
5.2	Pembahasan.....	74
5.2.1	Hubungan Pengetahuan Tentang Manajemen Laktasi dengan Usia Memiliki Bayi pada Ibu dengan Bayi Usia 0 Sampai 6 Bulan .....	74
5.2.2	Hubungan Sikap dalam Manajemen Laktasi dengan Usia Memiliki Bayi pada Ibu dengan Bayi Usia 0 Sampai 6 Bulan .....	76
5.2.3	Hubungan Tindakan dalam Manajemen Laktasi dengan Usia Memiliki Bayi pada Ibu dengan Bayi Usia 0 Sampai 6 Bulan .....	78
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>80</b>
6.1	Kesimpulan.....	80
6.2	Saran.....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>83</b>

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Anatomi Payudara .....	17
Gambar 2.2 Pelekatan yang Baik dan Buruk dalam Mulut Bayi .....	21
Gambar 2.3 Tanda Eksternal Pelekatan yang Baik dan Buruk .....	23
Gambar 2.4 Posisi Tepat bagi Ibu dan Bayi.....	25
Gambar 2.5 Cara Meletakkan Bayi .....	25
Gambar 2.6 Cara Memegang Payudara .....	26
Gambar 2.7 Cara Merangsang Mulut Bayi .....	26
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Usia Memiliki Bayi Dengan Manajemen Laktasi Pada Ibu Dengan Bayi Usia Sampai 6 Bulan Di Kecamatan Kenjeran Surabaya dengan Pendekatan Teori Perilaku yang Dikutip Notoatmodjo.....	49
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Usia Memiliki Bayi dengan Manajemen Laktasi pada Ibu dengan Bayi Usia 0 Sampai 6 Bulan di Kecamatan Kenjeran Surabaya .....	64

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Komposisi ASI.....	15
Tabel 2.2 Tanda Isapan Efektif dan Tidak Efektif.....	20
Tabel 2.3 Tanda Pelekatan yang Baik atau Buruk .....	23
Tabel 2.4 <i>Keyword</i> Keaslian Penelitian Hubungan Usia Memiliki Bayi dengan Manajemen Laktasi pada Ibu dengan Bayi Usia 0 sampai 6 bulan di Kecamatan Kenjeran Surabaya .....	45
Tabel 2.5 Keaslian Penelitian.....	45
Tabel 4.1 Tabel Definisi Operasional Hubungan Usia Memiliki Bayi dengan Manajemen Laktasi pada Ibu dengan Bayi Usia 0 sampai 6 Bulan di Kecamatan Kenjeran Surabaya.....	55
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Instrumen Pengetahuan .....	56
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Instrumen Sikap .....	57
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Instrumen Tindakan .....	57
Tabel 4.5 Hasil Uji Reabilitas .....	58
Tabel 5.1 Karakteristik Demografi Responden.....	69
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Penelitian .....	70
Tabel 5.3 <i>Cross Tabulation</i> Hubungan Pengetahuan Tentang Manajemen Laktasi dengan Cara Usia Memiliki Bayi pada Ibu yang Memiliki Bayi Berusia 0 Sampai 6 Bulan .....	71
Tabel 5.4 <i>Cross Tabulation</i> Hubungan Sikap dalam Manajemen Laktasi dengan Cara Usia Memiliki Bayi pada Ibu yang Memiliki Bayi Berusia 0 Sampai 6 Bulan.....	72
Tabel 5.5 <i>Cross Tabulation</i> Hubungan Tindakan dalam Manajemen Laktasi dengan Cara Usia Memiliki Bayi pada Ibu yang Memiliki Bayi Berusia 0 sampai 6 Bulan.....	73
Tabel 5.6 Hasil Uji Statistik Variabel .....	73

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Permohonan menjadi Responden.....	82
Lampiran 2 Lembar Penjelasan Penelitian.....	83
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i> .....	86
Lampiran 4 Kuesioner Data Demografi.....	87
Lampiran 5 Kuesioner Pengatahuan Ibu tentang Manajemen Laktasi.....	88
Lampiran 6 Kuesioner Sikap Ibu dalam Manajemen Laktasi.....	89
Lampiran 7 Kuesioner Tindakan Ibu dalam Manajemen Laktasi.....	90
Lampiran 8 Surat Ijin Fakultas Pengambilan Data Awal.....	92
Lampiran 9 Surat Ijin Bakesbangpol Pengambilan Data Awal .....	93
Lampiran 10 Surat Ijin Dinkes Kota Surabaya Pengambilan Data Awal .....	94
Lampiran 11 Surat Ijin Fakultas Pengambilan Data Penelitian .....	95
Lampiran 12 Surat Ijin Bakesbangpol Pengambilan Data Penelitian .....	96
Lampiran 13 Surat Ijin Dinkes Kota Surabaya Pengambilan Data Penelitian.....	97
Lampiran 14 Keterangan Lolos Kaji Etik.....	98
Lampiran 15 Distribusi Data Demografi Responden.....	99
Lampiran 16 Distribusi Pengetahuan tentang Manajemen Laktasi dengan Usia Memiliki Bayi.....	101
Lampiran 17 Distribusi Sikap dalam Manajemen Laktasi dengan Usia Memiliki Bayi.....	104
Lampiran 18 Distribusi Tindakan dalam Manajemen Laktasi dengan Usia Memiliki Bayi.....	107
Lampiran 19 Uji Statistik <i>Spearman Rho Test Correlation</i> .....	110

**DAFTAR SINGKATAN**

AA	: <i>Arachidonic Acid</i>
ASI	: Air Susu Ibu
Bakesbangpol	: Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BB/U	: Berat Badan menurut Umur
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DHA	: <i>Asam Dokosehaksaenoat</i>
FIL	: <i>Feedback inhibitor of lactation</i>
g/dL	: gram per desiliter
IgA	: Immunoglobulin A
KMS	: Kartu Menuju Sehat
NSS	: <i>Nutrition &amp; Health Surveillance System</i>
PB/U	: Panjang Badan menurut Umur
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
Susenas	: Survei Sosial Ekonomi Nasional
UNICEF	: <i>The United Nation Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>