

**ABSTRAK**

**ANALISIS *STRESSOR* DAN STRATEGI KOPING PADA REMAJA PUTRI  
DENGAN DISMENORE MELALUI PENDEKATAN STRATEGI  
LAZARUS**

Devi Wahyu Dwi Oktaviani  
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya  
deviwhydo5@gmail.com

**Pendahuluan:** Setiap wanita memiliki pengalaman menstruasi yang berbeda, tetapi tidak sedikit yang mendapatkan menstruasi dengan keluhan yang menyebabkan ketidaknyamanan seperti rasa sakit yang dirasakan selama menstruasi yaitu dismenore. Salah satu faktor yang mempengaruhi terjadinya nyeri haid primer adalah faktor psikologis yaitu stres. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi hubungan stressor dan strategi coping terhadap dismenore pada remaja. **Metode:** Desain dalam penelitian ini adalah cross-sectional. Populasi 200 siswi menggunakan teknik *Simple Random Sampling* dan didapatkan sampel sebanyak 132 responden. Variabel independen adalah stressor personal, stressor lingkungan dan strategi coping. Variabel dependen adalah dismenore. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuisioner yang sudah di uji validitasnya dan reliabilitasnya. Analisis menggunakan uji regresi linier berganda dengan tingkat signifikansi  $\alpha \leq 0,05$ . **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa stresor personal dengan aspek usia berhubungan dengan dismenore ( $p=0,002$ ), usia menarche berhubungan dengan dismenore ( $p=0,023$ ). Stresor lingkungan dengan aspek beban kerja memiliki hubungan dengan dismenore ( $p=0,009$ ), dan hubungan interpersonal memiliki hubungan dengan dismenore ( $p=0,015$ ). Strategi coping dengan coping berfokus emosi memiliki hubungan dengan dismenore ( $p=0,019$ ). **Diskusi:** Usia dan usia menarche adalah salah satu penyebab stres personal bagi remaja. Stres akademik juga merupakan salah satu penyebab stress tertinggi remaja. Tuntutan prestasi akademik dan interaksi dengan teman sebaya, guru dan orang tua yang buruk dapat mengakibatkan remaja mengalami stres yang mengakibatkan efek kesehatan fisik yaitu dismenore selama menstruasi. Jika remaja tidak bisa memilih coping yang baik untuk mengatasi stres, risiko terjadinya dismenore akan semakin tinggi.

**Kata Kunci:** dismenore, coping strategi, Lazarus, remaja, stressor

**ABSTRACT**

**ANALYSIS OF STRESSOR AND COPING STRATEGY IN  
ADOLESCENT WITH DISMENORE THROUGH APPROACHES OF  
LAZARUS STRATEGY**

Devi Wahyu Dwi Oktaviani  
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya  
deviwhydo5@gmail.com

**Introduction:** Every woman has a different menstrual experience, but not a few who get menstruation with complaints that cause discomfort such as pain felt during menstruation, namely dysmenorrhea. One of the factors that influence the occurrence of primary menstrual pain is psychological factors, namely stress. The purpose of this study was to identify stressor relationships and coping strategies for dysmenorrhea in adolescents. **Method:** The design in this study was cross-sectional. The population is 200 female students using Simple Random Sampling technique and obtained a sample of 132 respondents. Independent variables are personal stressors, environmental stressors and coping strategies. The dependent variable is dysmenorrhea. Data was collected using questionnaires that have been tested for validity and reliability. The analysis used multiple linear regression test with a significance level of  $\alpha \leq 0.05$ . **Results:** The results showed that personal stressors with age aspect were associated with dysmenorrhea ( $p=0.002$ ), age of menarche was associated with dysmenorrhea ( $p=0.023$ ). Environmental stressors with aspect of workload have correlation with dysmenorrhea ( $p=0,009$ ), and interpersonal relation has correlation with dysmenorrhea ( $p=0,015$ ). Coping strategies with emotionally focused coping have a relationship with dysmenorrhea ( $p=0.019$ ). **Discussion:** Age and age of menarche is one of the causes of personal stress for young women. Academic stress is also one of the highest causes of stressful adolescent girls. The demands of academic achievement and interaction with peers, bad teachers and parents can result in adolescents experiencing stress resulting in the physical health effects of dysmenorrhoea during menstruation. If teens can not choose a good coping to cope with stress, the risk of dysmenorrhea will be higher.

**Keyword:** adolescent, dysmenorrhea, stressor, strategy coping, Lazarus