

### Daftar Pustaka

- Alphen, Nienke V 2014, 'Steps Towards Sustainable Student Support : Stressors Among International High School Student Living in a Boarding House', *Maastricht Student Journal of Phsyhology and Neuroscience*, Vol. 3, Hal. 53-65.
- Alvin, Nglai 2008, *Teaching Children :Handling Study Stress*, Elex Media Komputindo, Jakarta.
- Andriyan, Kurnia Pangastuti 2011, 'Pengaruh *Massage* Terhadap Nyeri Haid pada Remaja di Pondok Pesantren Putri Al Munawwir Komplek Nurussalam krapyak Yogyakarta,' Tidak Dipublikasi, Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah , Yogyakarta.
- Anurogo, D dan Wulandari, A 2011, *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*, C.V. Andi Offset, Yogyakarta.
- Arikunto, Suharsimi 2010, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Asmita, Dahlan & Tri Veni Syahminan 2017, 'Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) pada Siswi SMK Perbankan Simpang Haru Padang,' *Journal Endurance*, Vol. 2, No. 1, Hal. 37-44.
- Aziato, Dedey et al 2014, 'The experience of dysmenorrhoea among Ghanaian senior high and university students: pain characteristics and effects', *Reproductive Health*, Vol. 11, No. 58, Hal. 1-8.
- Baker, Mary L 2012, 'Nursing Student Stress and Demographic Factors', *Thesis Master*, California State University, San Marcos.
- Beckman, et al 2010, *Obstetrics and Ginecology (6<sup>th</sup> ed)*, Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia.
- BKKBN, 2011, 'Kajian Profil Penduduk Remaja (10-24 tahun) : Ada Apa dengan Remaja?', *Pusat Penelitian dan Pengembangan Kependudukan*, Seri I, No. 6, Hal. 1-4.
- Bobak, Lowdermilk & Jensen 2005, *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*, Jakarta, EGC.
- Charu, Shrotriya et al 2012, 'Dysmenorrhea on Quality of Life Medical Student,' *International Jaournal of Collaborative Research on Internal Medicibe & Public Healt India*, Vol. 4, No. 4.
- Cunningham et al 2008, *Williams Obstetrics: International Edition*, Mc- Graw-Hill.

- Desiyani Nani et al 2010,'Hubungan Mekanisme Koping Dengan Dismenore pada Mahasiswa Jurusan Keperawatan FKIK Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto', *Jurnal Kesmas Indonesia*, Vol. 3, No. 1, Hal. 34-46.
- Desmita, A 2010,' Faktor- faktor Penyebab Stres Akademik pada Siswa Sekolah,' Tidak Dipublikasi, Skripsi FKIP Atma Jaya, Yogyakarta.
- Diana Sari 2015,'Hubungan Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas', *Jurnal Kesehatan Andalas*, Vol. 4, No. 2, Hal. 567-570.
- Ernawati et al 2010,'Terapi Relaksasi terhadap Nyeri Dismenore pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang,'*Prosiding Seminar Nasional Unimus*, Hal. 106-113.
- French, Linda 2005,'Dysmenorrhea', *American Family Physician*, Vol. 71, No. 2, Hal. 285-329.
- Frenita et al 2013,' Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Siswi SMK Negeri 10 Medan Tahun 2013,' *Jurnal Gizi, Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi Universitas Sumatera Utara Medan*. Vol. 2, No. 2.
- Gagua, Tinatin et al 2012,'Primary Dysmenorrhea: Prevalence in Adolescent Population of Tbilisi, Georgia and Risk factors,' *J Turkish-German Gynecology Association*, Hal. 162-168.
- Ganong, W. F 2008, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, EGC, Jakarta.
- Hasanah, Oswati 2010,' Efektifitas Terapi Akupresur Terhadap Dismenore pada Remaja di SMPN 5 dan SMPN 13 Pekanbaru,' Tesis S2 Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia Depok.
- Hilda Mazarina et al 2013.' *Burnout Syndrom* Mahasiswa Profesi Ners Berdasarkan Analisis Faktor *Stressor, Relational Meaning* dan *Coping Strategy*, ' *Jurnal Ners*, Vol. 8, No.2, Hal. 175-178.
- Hudson, T 2007,'Using Nutrition to Relative Primary Dysmenorrhea, Alternative & Complementary Therapies,'*Mary Ann Liebert, INC*, diakses pada 2 Maret 2016,<http://online.liebertpub.com/doi/abs/10.1089/act.2007.13303>.
- Indah, Milanti et al 2017,'Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas kedokteran Universitas Mulawarman', *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam*, Vol. 5, No. 1, Hal. 12-19.
- Iswari, Pranya Dewi 2014,'Hubungan Dismenore dengan Aktivitas Belajar mahasiswa PSIK FK Unud tahun 2014,' Skripsi S1 Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran, Unversitas Udayana Bali.

- Jeong-Ah Yoon et al 2015, 'Perimenstrual Distress and Coping Responses among College Women', *International Journal of Bio-Science and Bio-Technology*, Vol. 7, No. 4, Hal. 265-276.
- Jie Yang et al 2014, 'Effectiveness Study of Moxibustion on Pain Relief in Primary Dysmenorrhea: Study Protocol of a Randomized Controlled Trial,' *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, Hal. 1-6.
- Katwal PC et al 2016, 'Dysmenorrhea and Stress among the Nepalese Medical Students', *Kathmandu University Medical Journal*, Vol. 14, No. 4, Hal 318-221.
- Kumbhar, Suresh K. et al 2011, 'Prevalence of Dysmenorrhea Among Adolescent Girls (14-19 years) of Kadapa District and Its Impact on Quality of Life: A Cross Sectional Study,' *National Journal Of Community Medicine*, Vol. 2, Issue 2, hal. 265-268.
- Laszlo, K.D et al 2008, 'Workrelated stress factors and menstrual pain: a nationwide representative survey', *Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology*, Vol. 29, No. 2, Hal. 133-138.
- Lauralee, Sherwood 2012, *Fisiologi Tubuh manusia dari Sel ke Sistem*, EGC, Jakarta.
- Lazarus 1999, *Stress and Emotions, a new synthesis*, Springer Publishing Company, Inc.
- Lazarus, R. 1966, *Psychologies I stress and the coping Process*, McGraw-Hill, New York.
- Lazarus, R. S., & Cohen, J. B 1977, *Environmental Stress*, In I. Altman and J. F.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S 1984. *Stress, appraisal and coping*. Springer. New York.
- Lilis, Ernawati 2015, 'Dukungan Sosial Orang Tua dan Stres Akademik Siswa SMK yang Menggunakan Kurikulum 2013,' *Jurnal Empati Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro*, Vol. 4, No. 4, Hal. 26-31.
- M. Bahrul Ilmi et al 2017, 'Dismenore sebagai Faktor Stres pada Remaja Putri Kelas X dan XI di SMA Kristes Kanaan Banjarmasin', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa*, Vol. 4, No. 3, Hal. 226-231.
- Manuba, I.G.B 2009. *Memahami reproduksi wanita*. EGC. Jakarta.
- Marlinda, Rofli et al 2013, 'Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Putri di Desa Sidoharjo Kecamatan Pati,' *Journal Keperawatan Maternitas*, Vol. 1, No. 2, Hal. 118-123.

- Mayasah A Sadiq et al 2013, 'Knowledge and Practice of Adolescent Females about Menstruation in Baghdad', *Journal General Practice*, Vol. 2, No.1, Hal. 1-4.
- Minaleshewa Biruk Gebeyehu et al 2017, 'Prevalence, Impact, and Management Practice of Dysmenorrhea among University of Gondar Students, Northwestern Ethiopia: A Cross-Sectional Study', *International Journal of Reproductive Medicine*, Hal. 1-8.
- Morgan, G & Hamilton G 2009, *Obsterti dan Ginekologi Panduan Praktis*, EGC, Jakarta.
- Nasib Tua Lumban Gaol 2016, 'Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional', *Buletin Psikologi*, Vol. 24, No. 1, Hal. 1 – 11.
- Nathan L, Laufer N 2007. *Lange Current Diagnosis and Treatment Obstetric and Gynecology*, 7th edition. Mc Graw Hill.
- Nursalam 2015, *Metodologi Penelitian Ilmu keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Nuryanah 2010, *Perbandingan Efektivitas Kompres Air Hangat dan Aroma Terapi Jasmine Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi (Dismenorea) pada siswi SMP Giki 2 Surabaya*, Tidak dipublikasikan, Skripsi Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.
- Ponlapat Yonglitthipagon et al 2017, 'Effect of yoga on the menstrual pain, physical fitness, and quality of life of young women with primary dysmenorrhea', *Journal of Bodywork & Movement Therapies*, Vol. 21, Hal. 840-846.
- Potter, Patricia A 2012, *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik*, EGC, Jakarta.
- Prasong Tanmahasamut MD 2012, 'Dysmenorrhea in Siriraj Medical Students; Prevalence, Quality of Life, and Knowledge of Management', *J Med Assoc Thai*, Vol. 95, No. 9, Hal. 1115-1121.
- Prawirohardjo, S 2011, *Ilmu Kandungan*, Edisi 4, PT Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta.
- Purwaningsih et al 2007, 'Pengaruh Cat Stretch Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Menstruasi (Dysmenorrhea) dan Tanda-Tanda Vital pada Remaja', *Journal Ners*, Vol. 2, No. 1, Hal. 51-53.
- Rahayu, Savitri 2015, 'Gambaran Skala Nyeri Haid pada Usia Remaja', *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah'*, Vol. 2, No. 2, Hal. 25-29.
- Rumeser, J. A. A. & Tambuwun, T. E. 2011, 'Hubungan Antara Tingkat Stres Kerja Dengan Pemilihan *Coping Stress Strategy* Karyawan di Kantor

Pusat Adira Insurance’, *Jurnal Humaniora*, Vol. 2, No. 1, Hal. 214 – 227.

Santrock, J.W 2007, *Remaja*, Erlangga, Jakarta.

Santina, T et al 2012, ‘Exploring dysmenorrhoea and menstrual experiences among Lebanese female adolescents’, *Eastern Mediterranean Health Journal*, Vol. 18, No.2, Hal. 857-863.

Sari Priyanti et al 2014, ‘Hubungan Tingkat Stres Terhadap Dismenore pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Mamba’ul Ulum Awang-Awang Mojosari Mojokerto’, *Hospital majapahit*, Vol.6, No. 2, Hal. 1-10.

Siswi Wulandari & Fitra Dwi Afriliana 2017, ‘The Effect of Consumption dark Chocolate Against Primary Dismenore Pain for Girls Teeneger at Kediri 5 High School’, *Indian Journal of Medical Research and Pharmaceutical Sciences*, Vol. 4, No.2.

Siti Maryam 2017, ‘Strategi Coping: Teori Dan Sumberdayanya’, *Jurnal Konseling Andi Matappa*, Vol.1, No. 2, Hal. 101-107.

Shanker, I 2004, *Adolescent Medicine*, Harwood Academic, New York.

Smith, Roger 2008, *Netter’s Obstetrics & Gynecology Second Edition*. Saunders El-Sevier, Philadelphia.

Soheila Mohamadirizi & Masoumeh Kordi 2013, ‘Association between menstruation signs and anxiety, depression, and stress in school girls in Mashhad in 2011-2012’, *Iran journal Nurs Midwifery Res*, Vol. 18, No. 5, Hal. 402-407.

Sophia F et al 2013, ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore Pada Siswi SMK Negeri 10 Medan’, *Jurnal Gizi, Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi*, Vol. 2, No. 5, Hal. 1-10.

Stuart, G. W 2013, *Buku Saku Keperawatan Jiwa Edisi 5*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.

Sugiono 2014, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, Alfabeta, Bandung.

Suharsono, Y. & Istiqomah 2014, ‘Validitas dan Reliabilitas Skala SelfEfficacy’, *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, Vol. 2, No.1, Hal. 144 – 151.

Sultan, Charles et al 2012, ‘Adolescent Dysmenorrhea’, dalam *Sultan C. Buku Pediatric and Adolescent Gynecology: Evidence-Based Clinical Practice*. S.Karger, Germany, Hal. 174-180.

Susanto N, Nasrudin dan Abdullah N 2008, ‘Analisis Kasus Dismenore Primer pada Remaja Putri di Kotamadya Makassar’, diakses 5 Februari 2017

[http://med.unhas.ac.id/obgin/index.php?option=com\\_content&task=view&id=141&Itemid=63](http://med.unhas.ac.id/obgin/index.php?option=com_content&task=view&id=141&Itemid=63)

- Suwarnisih et al 2017, 'Hubungan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di SMPN 17 Surakarta,' *Jurnal Maternal*, Vol. 11, No. 1 Hal. 46-54.
- Suzanne dan Brenda. 2008. *Text Book of Medical Surgical Nursing*. 11thEd. Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins
- Taufik et al 2013, 'Kondisi Stres Akademik Siswa SMA Negeri di Kota Padang,' *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, Vol. 1, No. 2, Hal. 143-150.
- Uliyah, Musrifatul & A. Aziz Alimul Hidayat, *Praktikum Keterampilan dasar Praktik Klinik : Aplikasi Dasar-Dasar Praktik kebidanan*. Salemba Medika, Jakarta.
- Uly, Gusniarti 2002, 'Hubungan Antara Persepsi Siswa Terhadap Tuntutan dan Harapan Sekolah dengan Derajat Stres Siswa Sekolah Plus,' *Psikologika Universitas Islam Indonesia*. Vol. 7, No. 13, Hal. 53-68.
- Unsal, Alaettin et al 2010, 'Prevalence of dysmenorrhea and its effect on quality of life among a group of female university students', *Upsala Journal of Medical Sciences*, Vol. 115, No. 2, Hal. 138-145.
- Uswatun, Hasanah 2017, 'Hubungan Antara Stres dengan Strategi Koping Mahasiswa Tahun Pertama Akademik Keperawatan', *Jurnal Wacana Kesehatan*, Vol. 1, No. 1, Hal. 138-145.
- Vishakha Deoray & Amit Page 2018, 'Treatment of Menstrual Disorders: A Shift From Synthetic Drugs to Drugs of Natural Origin', *International Journal of Pharma and Bio Sciences*, Vol. 9, No. 1, Hal. 120-131.
- WHO 2016, 'Adolescent Development', *Bulletin of the World Health organization*, diakses 2 Maret 2016, [http://www.who.int/maternal\\_child\\_adolescent/topics/adolescence/dev/en/](http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/en/).
- Wiknjosastro, H 2011, *Ilmu Kandungan*, Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta.
- Wisnuwardhani et al 2012, *Hubungan Interpersonal*, Salemba Humanika, Jakarta.
- Wong, D.L. et al 2009, *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik*, Terjemahan oleh Sutarana. EGC, Jakarta.
- Zukri, S. M et al 2009, 'Primary Dysmenorrhea Among Medical and Dental University Student in Kelantan: Prevalence and Associated Factors', *International Medical Journal*, Vol. 6, No. 2, Hal. 93-99.