

ABSTRAK

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
KALENDER SEHAT DAN WHATSAPP (RMINDER) TERHADAP
PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA
TUBERKULOSIS**

QUASY EXPERIMENT

By : Wahyu Dwi Septinengtias

Latar belakang : Pasien Tuberkulosis tidak hanya mengalami permasalahan dampak dari infeksi tuberkulosis saja. Tapi saat ini juga mengalami permasalahan akibat dari pengobatan. Pengobatan tuberkulosis yang memerlukan waktu lama yaitu 6 bulan. Tuberkulosis yang tidak diatasi akan menjadi Multi Drug Resisten. Pengetahuan yang kurang sehingga menyebabkan pasien yang mengalami Tuberkulosis semakin bertambah. Cara menyelesaikan masalah masalah Tuberkulosis yaitu dengan cara menambah pengetahuan tentang Tuberkulosis. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan dengan media kalender sehat dan *whatsapp (reminder)* terhadap pengetahuan dan kepatuhan minum obat pada penderita Tuberkulosis. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode desain quasi eksperimen dengan pre-test dan post-test. Ada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol, masing-masing kelompok terdiri dari 13 responden. Variabel independen adalah pendidikan kesehatan dengan media kalender sehat dan *whatsapp reminder*, dan variabel dependen pengetahuan dan kepatuhan minum obat. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling*. Analisa data dilakukan dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Mann Whitney U Test* dengan tingkat signifikansi <0.05 . **Hasil :** Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan kelompok perlakuan memiliki signifikansi dengan nilai $p=0.001$, kelompok kontrol memiliki signifikansi dengan nilai $p=0.004$, sedangkan tingkat kepatuhan minum obat kelompok perlakuan memiliki signifikansi 0.002 , kelompok kontrol memiliki signifikansi dengan nilai $p=0.004$. Uji *Mann Whitney U Test* menunjukkan perbedaan tingkat pengetahuan dan kepatuhan minum obat setelah dilakukan intervensi dengan nilai $p=0.000$. **Diskusi :** Penelitian menunjukkan pendidikan kesehatan dengan media kalender sehat dan *whatsapp (reminder)* berpengaruh terhadap pengetahuan dan kepatuhan minum obat pada penderita Tuberkulosis. Diharapkan penelitian selanjutnya dilakukan pendidikan kesehatan dengan media lain.

Kata kunci : Pendidikan Kesehatan, Kalender Sehat, Whatsapp (Reminder), Pengetahuan, Kepatuhan Minum Obat

ABSTRACT

**THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION WITH HEALTHY
CALENDER MEDIA AND *WHATSAPP (REMINDER)* OF KNOWLADGE
AND ADHERENCE TO TAKING MEDICATION IN TUBERCULOSIS
PATIENTS**

QUASY EXPERIMENT

By : Wahyu Dwi Septinengtias

Background: Tuberculosis patients not only experience problems with the impact of tuberculosis infection alone. But now also experiencing problems due to treatment. Treatment of tuberculosis that takes a long time is 6 months. Untreated tuberculosis will be a Multi Drug Resistant. Insufficient knowledge that causes patients with Tuberculosis to increase. Solve the problem of Tuberculosis is by increasing knowledge about Tuberculosis. The purpose of this study was to analyze the effect of health education with healthy calendar media and whatsapp (reminder) on knowledge and adherence to taking medication in patients with tuberculosis. **Method:** This research quasy-experimental design method with pre-test and post-test control groups. There were treatment and control groups, each group consisted 13 respondents. The independent variables was health education with healthy calendar media and whatsapp reminder, and the dependent variable was knowledge and adherence to taking medication. Sampling technique in this research used technique of simple random sampling. Data analysis was performed by using Wilcoxon Signed Rank Test and Mann Whitney U Test with a significance level of <0.05 . **Results:** The Wilcoxon Signed Rank Test showed that the level of treatment group had significance with the $p = 0.001$, the control group had significance with the $p = 0.004$, while the level of medication adherence in the treatment group has a significance with the $p = 0.002$, the control group has a significance with the $p = 0.004$. Mann Whitney U Test test showed the differences in the level of compliance with medication adherence post intervention with $p = 0.000$. **Discussion:** Research shows health education with healthy calendar media and whatsapp (reminder) influences knowledge and adherence to taking medication in Tuberculosis patients. It is hoped that further research will be carried out in health education with other media.

Keywords: Health Education, Healthy Calendar, Whatsapp Reminder, Knowledge, Compliance