

ABSTRAK

Muhammad Afif Amrullah, 111311133219, Hubungan Antara *Grit* Dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Tahun Pertama. Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2019. xx + 75 halaman, 86 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *grit* dengan penyesuaian diri pada mahasiswa tahun pertama. *Grit* diartikan sebagai kecenderungan individu untuk mempertahankan ketekunan dan konsistensi dalam berusaha dalam mencapai tujuan jangka panjang. Sedangkan penyesuaian diri diartikan sebagai konsep yang mengacu pada konstruksi multidimensi yang terdiri dari kemampuan individu untuk mengatasi tuntutan akademik, sosial, emosional individu, dan institusi/universitas.

Penelitian ini dilakukan pada mahasiswa tahun pertama di Universitas Airlangga angkatan tahun 2018 dengan total sebanyak 383 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan metode survei. Pengukuran *grit* menggunakan *grit-s* yang dikembangkan oleh Duckworth dan Quinn (2009) dan penyesuaian diri menggunakan alat ukur *Student Adaptation to College Questionnaire (SACQ)* yang dikembangkan oleh Baker dan Siryk (1989). Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan uji korelasi *spearman-rank* dengan menggunakan program *IBM SPSS 23 for mac*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *grit* dengan penyesuaian diri pada mahasiswa tahun pertama. Besarnya koefisiensi korelasi antara kedua variabel adalah 0,596 dengan taraf signifikansi 0,000. Nilai koefisiensi korelasi yang kuat dan bernilai positif menunjukkan bahwa *grit* memiliki hubungan yang kuat dengan penyesuaian diri pada mahasiswa tahun pertama.

Kata kunci: *Grit*, Penyesuaian Diri, Mahasiswa Tahun Pertama
Daftar Pustaka, 47 (1970-2018)

ABSTRACT

Muhammad Afif Amrullah, 111311133219, *The correlation between grit and self-adjustment in first-year university students. Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University, 2019. xx + 75 pages, 86 appendixes.*

This study aims to examine the correlation between grit and self-adjustment in first-year university students. Grit is defined as students' tendency to maintain perseverance and consistency in achieving their long-term goals. Whereas, self-adjustment is a concept which relates to multidimensional constructs consist of students' capabilities in overcoming academic, social, and emotional challenges in an institution/ universities.

This study is obtained on 383 class of 2018 university students of Universitas Airlangga. The data is gathered by giving questionnaires. The assesment tools that are used consist of grit scale written by Duckworth and Quinn (2009) and Student Adaptation to College Questionnaire (SACQ) by Baker and Siryk (1989). The data is analyzed using Spearman rank correlation via IBM SPSS 23 for Mac.

The result shows that there is correlation between grit and self-adjustment in first-year university students. The coefficient is equal to 0,586 along with the significant correlation is equal to 0,000. Therefore, it is concluded that the correlation coefficient value is strong and positive indicates that grit has a strong relationship with self-adjustment in first-year university students.

*Keywords: Grit, Self-adjustment, First-year University Students
References, 47 (1970-2018)*