

**ABSTRAK**

**PENGALAMAN PSIKOLOGIS PERAWAT INSTRUMEN  
SELAMA MASA PENUGASAN BENCANA ALAM GEMPA BUMI  
DI NUSA TENGGARA BARAT (NTB)**

Penelitian kualitatif fenomenologi

Oleh: Achmad Tirmidzi

**Pendahuluan:** Perawat adalah ujung tombak pelayanan rumah sakit di saat bencana, yang juga merupakan mata rantai dari Sistem Penanggulangan Gawat Darurat Terpadu (SPGDT). Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pengalaman psikologis perawat instrumen selama masa penugasan. **Metode:** Penelitian menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan fenomenologi deskriptif. Populasi penelitian adalah perawat instrumen yang bertugas di bencana alam gempa bumi Nusa Tenggara Barat (NTB), sampel penelitian diperoleh dengan *snowball sampling*, Partisipan adalah 16 perawat instrumen. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara mendalam. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah *voice recorder*, pedoman wawancara, dan catatan lapangan. Data diolah dengan analisis tematik menurut Colaizzi. **Hasil:** Perawat instrumen mengalami trauma pasca penugasan. Perawat kembali merasakan peristiwa traumatik dalam ingatan, pikiran, ilusi, halusinasi, dan mengalami *flashback* seolah mengalami peristiwa traumatik kembali. **Diskusi:** Perawat sangat sensitif terhadap getaran-getaran yang dirasakan, yang dianggap sebagai gempa susulan, selain itu perawat juga mudah *shock* ketika melihat orang yang berlari ketakutan sehingga mengingatkan perawat tentang peristiwa traumatik yaitu gempa susulan yang sering terjadi selama masa penugasan. Temuan penelitian dapat dimanfaatkan oleh perawat dan instansi terkait sebagai bahan untuk evaluasi dan membuat pendelegasian selanjutnya lebih baik.

**Kata kunci:** *Pengalaman psikologis, perawat instrumen, gempa bumi.*

**ABSTRACT**

**PSYCHOLOGICAL EXPERIENCE OF INSTRUMENT NURSE  
DURING THE ASSIGNMENT OF EARTHQUAKE DISASTER  
IN NUSA TENGGARA BARAT (NTB)**

Qualitative research of phenomenology

By: Achmad Tirmidzi

**Introduction:** Nurse is the spearhead of hospital services at disaster, which is also links to the Integrated Emergency Response System (SPGDT). This study aims to describe the psychological experience of instrument nurse during the assignment period. **Method:** The study used a qualitative design with descriptive phenomenology approach. The study population was instrument nurse assigned to the earthquake in West Nusa Tenggara (NTB), the study sample was obtained by snowball sampling, participants were 16 instrument nurse. Method of collecting data using in-depth interview. Data collection tools used are voice recorder, interview guideline, and field note. Data is processed by thematic analysis according to Colaizzi. **Results:** Instrument nurse have a traumatic experienced. The nurse feel into a traumatic moment in their mind, thought, illusion, hallucination, and experiencing flashback a traumatic moment. **Discussion:** Nurse is very sensitive to the vibrations that are felt, which are considered as earthquake disaster, besides that nurse is also easily shocked when they see people running in fear that remind the nurse of traumatic moment, that is some earthquakes during the assignment. The result of research can be used by nurse and related agencies as material for evaluation and make further delegation better.

Keywords: Psychological experience, instrument nurse, earthquake