

ABSTRACT

Meeting the needs of food and nutrition is very necessary for all humans, especially in infants. Fulfillment of infant food and nutrition can be obtained from exclusive breastfeeding. The success of exclusive breastfeeding is influenced by many factors, one of which is husband support and breastfeeding behavior. In general, the husband has an important role in achieving the success of exclusive breastfeeding activities. Husband's support also has an influence on maternal behavior to provide exclusive breastfeeding properly. The purpose of this study was to determine the relationship of family support, especially husband and breastfeeding mothers' behavior with the success of exclusive breastfeeding in Kelurahan Tenggilis Mejoyo.

This research is an observational analytic study, using cross sectional research design. The research sample of 41 people, taken from the total population. Data collection includes maternal characteristics, maternal individual resources, breastfeeding behavior and husband support. Analysis of the data used is chi square, if it does not meet the requirements will be done using Fisher Exact.

The results showed that there was a relationship between breastfeeding mothers' behavior with informational support ($p = 0,000$), instrumental support ($p = 0.006$). This study shows that there is no relationship between husband's assessment support with breastfeeding behavior ($p = 0.279$) and the relationship between husband's emotional support and breastfeeding behavior ($p = 0.275$). This study also influenced the confounding variables, namely the attitude of nursing mothers ($p = 0.010$).

The conclusion of this study is the success of exclusive breastfeeding is influenced by breastfeeding behavior, husband's informational support and husband's instrumental support. This study also influenced the confounding variables, namely the attitude of mothers in breastfeeding. So there is a need for assistance in providing exclusive breastfeeding by Community Health centers staff through existing health cadres. The formation of a new group of exclusive breastfeeding supporters involving the husband.

Keywords: Exclusive Breastfeeding , Breastfeeding Behavior, Husband Support

ABSTRAK

Pemenuhan kebutuhan pangan dan gizi sangat diperlukan untuk semua manusia, terutama pada bayi. Pemenuhan pangan dan gizi bayi dapat diperoleh dari pemberian ASI eksklusif. Keberhasilan ASI eksklusif dipengaruhi banyak faktor yang salah satunya adalah dukungan suami dan perilaku menyusui. Secara umum, suami memiliki peran penting dalam mencapai keberhasilan kegiatan ASI eksklusif. Dukungan suami juga memiliki pengaruh terhadap perilaku ibu untuk memberikan ASI eksklusif dengan baik dan benar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terutama suami dan perilaku ibu menyusui dengan keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Tenggilis Mejoyo.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik, menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Sampel penelitian sebesar 41 orang, diambil dari jumlah total populasi. Pengumpulan data meliputi karakteristik ibu, sumber daya individu ibu, Perilaku menyusui ibu dan dukungan suami. Analisis data yang digunakan yaitu *chi square*, jika tidak memenuhi syarat akan dilakukan menggunakan *Fisher Exact*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan perilaku ibu menyusui dengan dukungan informasional ($p=0,000$), dukungan instrumental ($p=0,006$). Penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara dukungan penilaian suami dengan perilaku menyusui ($p=0,279$) dan hubungan antara dukungan emosional suami dengan perilaku menyusui ($p=0,275$). Penelitian ini juga dipengaruhi variabel pengganggu yaitu sikap ibu menyusui ($p=0,010$)

Kesimpulan dari penelitian ini adalah keberhasilan ASI eksklusif dipengaruhi oleh perilaku menyusui, dukungan informasional suami dan dukungan instrumental suami. Penelitian ini juga dipengaruhi variabel pengganggu yaitu sikap ibu dalam menyusui. Sehingga perlu adanya pendampingan pemberian ASI eksklusif oleh petugas puskesmas melalui kader kesehatan yang ada. Pembentukan kelompok baru pendukung ASI eksklusif yang melibatkan suami.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Perilaku Menyusui, Dukungan Suami