

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Makanan Cepat Saji	9
2.2 Remaja.....	11
2.3 Obesitas	13
2.4 Lemak.....	16
2.5 Gula	17
2.6 Garam	18
2.7 Perilaku Manusia	19
2.8 Proses Edukasi dengan Bantuan Warna	25
2.9 Puasa Ramadan	25
2.10 Informasi Nilai Gizi	26
2.11 <i>Traffic Light Card</i>	29
2.12 <i>Food Frequency Questionnaire (FFQ)</i>	34
2.13 <i>24-hour Food Recall</i>	37
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	
PENELITIAN	39
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	39
3.2 Hipotesis Penelitian.....	40
BAB IV METODE PENELITIAN	41
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	41
4.2 Populasi Penelitian.....	44

4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel.....	44
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara pengukuran, dan Skala Data.....	46
4.6 Bentuk Intervensi	49
4.7 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	53
4.8 Kerangka Operasional Penelitian.....	58
4.9 Teknik Analisis Data.....	59
BAB V HASIL PENELITIAN	61
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	61
5.2 Karakteristik Responden	61
5.3 Perbedaan Pengetahuan, Sikap, Konsumsi Makanan Cepat Saji, dan Asupan Zat Gizi Sebelum dan Sesudah Pendidikan Gizi pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol	63
5.4 Perbedaan Perubahan Pengetahuan, Sikap, dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Sebelum dan Sesudah Pendidikan Gizi antara Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	71
BAB VI PEMBAHASAN	74
6.1 Karakteristik Responden	74
6.3 Perbedaan Pengetahuan, Sikap, Konsumsi Makanan Cepat Saji, dan Asupan Zat Gizi Sebelum dan Sesudah Pendidikan Gizi pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol	76
6.3 Perbedaan Perubahan Pengetahuan, Sikap, dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Sebelum dan Sesudah Pendidikan Gizi antara Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	84
6.4 Keterbatasan Penelitian	86
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	87
7.1 Kesimpulan.....	87
7.2 Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA.....	90
LAMPIRAN	