

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, R. & Nuryani, 2018. Sosial Ekonomi, Konsumsi Fast Food, dan Riwayat Obesitas Sebagai Faktor Risiko Obesitas Remaja. *Media Gizi Indonesia*, 13(2), pp. 123-132.
- Almatsier, S., 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Anwar, C. R., 2016. Gaya Hidup dan Promosi Makanan Siap Saji. *Jurnal Etnosia*, 1(2), pp. 54-65.
- Arikunto, S., 2013. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asnaini, S. A., 2017. *Perilaku Konsumsi Fast Food pada Anak dengan Kelebihan Berat Badan di SD Islam Athirah I Kota Makassar Tahun 2016*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Azwar, S., 2010. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Acuan Label Gizi. Jakarta: Badan Pengawas Obat dan Makanan
- Banna, J. C., Buchthal, O. V., Delormier, T. & Creed-Kanashiro, H. M., 2015. Influences on Eating: a Qualitative Study of Adolescents in a Periurban Area in Lima, Peru. *BMC Public Health*, 16(40), pp. 2-11.
- Batubara, J. R., 2010. Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, 12(1), pp. 21-29.
- Bennett, S., Woods, T., Liyanage, W. M. & Smith, D. L., 1991. A Simplified General Method for Cluster-Sample Surveys of Health in Developing Countries. *World Health Statistics*, 44(3), pp. 98-106.
- BKKBN, 2016. *Program GenRe Tingkatkan Kesehatan Reproduksi Remaja*. [Online] Tersedia di: <<https://www.bkkbn.go.id/detailpost/program-genre-tingkatkan-kesadaran-kesehatan-reproduksi-remaja>> [Diakses 18 Januari 2019].
- Christoph, M. J., Ellison, B. D. & Meador, E. N., 2016. The Influence of Nutrition Label Placement on Awareness and Use among College Students in a

- Dining Hall Setting. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 116(9), pp. 1395-1405.
- Curtis, A. C., 2015. Defining Adolescence. *Journal of Adolescent and Family Health*, 7(2).
- Department of Health UK, 2016. *Front of Pack Nutrition Labelling Guidance*. [pdf] London: Department of Health. Tersedia di:https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/566251/FoP_Nutrition_labelling_UK_guidance.pdf [26 Januari 2019].
- Depkes RI, 1990. *Buku Pedoman Petugas Gizi Puskesmas*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Dzulkifli, M. A. & Mustafar, M. F., 2013. The Influence of Colour on Memory Performance: a Review. *Malaysian Journal of Medical Science*, 20(2), pp. 3-9.
- Emalia, R. D., Murahar, R. & Febry, F., 2012. *Hubungan Iklan Makanan dan Minuman di Media Massa dengan Frekuensi Konsumsi Junk Food pada Remaja di SMA Negeri 13 Palembang Tahun 2009*, Skripsi. Universitas Sriwijaya.
- FAO, 2010. *Fats and Fatty Acids in Human Nutrition*. [pdf] Roma: FAO. Tersedia di:<http://www.fao.org/3/a-i1953e.pdf> [28 Januari 2019].
- FastFoodNutrition.org, Tanpa Tahun. *Fast Food Nutrition*. [Online] Tersedia di:<https://fastfoodnutrition.org/> [Diakses 28 Januari 2019].
- Fatsecret Indonesia, Tanpa Tahun. *Kalori dalam Makanan dan Fakta Gizi*. [Online] Tersedia di:<https://www.fatsecret.co.id/kalori-gizi/> [Diakses 24 Februari 2019].
- Food and Agriculture Organization, 2018. *Dietary Assessment: a Resource Guide to Method Selection and Application in Low Resource Setting*. [pdf] Roma: FAO. Tersedia di:<http://www.fao.org/3/i9940en/I9940EN.pdf> [28 Januari 2019].
- Freire, W. B., Waters W. F., Rivas-Marino, G., Nguyen, T. & Rivas P. 2016. A Qualitative Study of Consumer Perceptions and Use of Traffic Light Food Labelling in Ecuador. *Public Health Nutrition*, 20(5), pp. 805-813.
- Gibson, R. S., 2005. *Principles of Nutrition Assessment*. New York: Oxford University Press.

- Gordon, L. M., 2015. *The Differential Effects of Peer Influence and Advertisement on Healthy Food Choices*, Tesis. Fort Hays State University.
- Green, L., 1980. *Health Education: a Diagnosis Approach*. Baltimore: Mayfield Publishing Co, The John Hopkins University.
- Handarbeny, W. R. & Mahmudiono, T., 2017. Pengaruh Pendidikan Gizi Berbasis Theory of Planned Behavior untuk Mempromosikan Pembatasan Konsumsi Fast Food pada Siswi. *Amerta Nutrition*, 1(4), pp. 351-360.
- Helwany, A. W. E., 2008. *Fasting: a Great Medicine*. Depok: Pustaka Ilman.
- Hieke, S. & Wilczynski, P., 2011. Colour Me In-an Empirical Study on Consumer Responses to the Traffic Light Signposting System in Nutrition Labelling. *Public Health Nutrition*, 5(15), pp. 773-782.
- Hodgkins, C. E., 2016. *Communicating Healthier Food Choice-Food Composition Data, Front of Pack Nutrition Labelling, and Health Claims*, Disertasi. University of Surrey.
- Huraerah, R., 2011. *Rangkuman Ilmu Pengetahuan Agama Islam Lengkap*. Jakarta: JAL Publishing.
- Ikatan Dokter Anak Indonesia, 2014. *Rekomendasi IDAI: Diagnosis, Tata Laksana, dan Pencegahan Obesitas pada Anak dan Remaja*. Jakarta: Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Ikhsan, P. A., 2016. *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap tentang Zat Gizi dengan Asupan Makanan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas*, Skripsi. Universitas Andalas.
- Imtihani, T. R. & Noer, E. R., 2013. Hubungan Pengetahuan, Uang Saku, dan Peer Group dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 2(1), pp. 162-169.
- Indraswari, S. H., 2017. *Pengaruh Game Kartu Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap, dan Niat Anak untuk Mengonsumsi Makanan dengan Gizi Seimbang Sesuai Anjuran Piring Makanku di Sekolah Dasar Negeri Ploso I-172 Surabaya*. Skripsi. Universitas Airlangga.
- International Dietary Data Expansion, Tanpa Tahun. *Food Frequency Questionnaire (FFQ)*. [Online] Tersedia

di:<<https://index.nutrition.tufts.edu/data4diets/data-source/food-frequency-questionnaire-ffq>> [Diakses 28 Januari 2019].

International Food Information Council Foundation, 2012. *The Science of Sugars*. [pdf] Washington DC: International Food Information Council Foundation. Tersedia di:<https://www.foodinsight.org/Content/3862/The%20Science%20of%20Sugars%20-%20FINAL%20Web%20Version%20Peer-Reviewed%20Manuscript.pdf> [28 Januari 2019].

Kandinasti, S., 2018. *Perbedaan Asupan Zat Gizi Makro dan Berat Badan Saat Weekdays dan Weekend pada Remaja di SMAN 5 Surabaya*, Skripsi. Universitas Airlangga.

Kandinasti, S. & Farapti, F., 2018. Obesitas: Pentingkah Memperhatikan Konsumsi Makanan di Akhir Pekan?. *Amerta Nutrition*, 2(4), pp. 307-316.

Karnaeni, 2005. *Hubungan Antara Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji Modern (Fast Food), Pola Aktifitas Fisik, dan Faktor Lainnya dengan Status Gizi pada Remaja SMA Cakra Buana Depok Tahun 2005*. Skripsi Universitas Indonesia.

Kartika, Kintjoro, K., Yenni & Halim, Y., 2014. Patofisiologi dan Diagnosis Buta Warna. *Cermin Dunia Kedokteran*, 41(4), pp. 268-271.

Kaur, R. & Preet, K. B., 2014. Fast Food and Junk Food Culture, Nutritional Status, and Cognitive and Abnormal Behaviour among Teens. *International Research Journal of Social Sciences*, 3(9), pp. 46-49.

Kemenkes RI, 2013. *Riset Kesehatan Dasar*, Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI.

Kemenkes RI, 2018. *Riset Kesehatan Dasar*, Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI.

Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D. & Sholihah, K. I., 2015. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), pp. 179-190.

Latifah, F. N., Muhammad, H. F. L. & Susilowati, R., 2016. *Hubungan Asupan Makanan Selama Puasa Ramadhan dengan Kadar Leptin pada Individu Overweight dan Obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada*, Skripsi. Universitas Gadjah Mada.

- Lemeshow, S. & David, J., 1997. *Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Loliana, N., 2015. *Perbedaan Kebugaran Jasmani, Tekanan Darah, dan Pola Konsumsi antara Remaja Obesitas dengan Non Obesitas di SMA Negeri 5 Surabaya*, Skripsi. Universitas Airlangga.
- Mahbuba, S., Mohsin, F., Rahat, F., Nahat, J., Begum, T., Nahar, N., 2018. Descriptive Epidemiology of Metabolic Syndrome Among Obese Adolescent Population. *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews*, 12(3), pp. 369-374.
- Mahpolah, Mahdalena & Purnamasari, V., 2008. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kebiasaan Mengonsumsi Fast Food pada Remaja SMA Kartika V-1 Balikpapan. *Jurnal Kedokteran Yarsi*, 16(3), pp. 5-17.
- Merrill, E., Yang, Y., Rokos, B. & Steele, S., 2016. Sex Differences in Using Spatial and Verbal Abilities Influence Route Learning Performance in a Virtual Environment: A Comparison of 6- to 12-Year Old Boys and Girls. *Frontiers in Psychology*, 7(258), pp. 1-17.
- Moghames, P., Hammami, N., Hwalla, N., Yazbeck, N., Shoaib, H., Nasreddine, L., Naja, F., 2016. Validity and Reability of a Food Frequency Questionnaire to Estimate Dietary Intake Among Lebanese Children. *Nutrition Journal*, 15(4), pp. 1-12.
- Muller, L. & Prevost, M., 2016. What Cognitive Science Have to Say About the Impacts of Nutritional Labelling Formats. *Journal of Economic Psychology*, Volume 55, pp. 17-29.
- National Cancer Institute, Tanpa Tahun. *Food Frequency Questionnaire at a Glance*. [Online] Tersedia di: <<https://dietassessmentprimer.cancer.gov/profiles/questionnaire/>> [Diakses 27 Januari 2019].
- Norouzy, A., Salehi, M., Philippou, E., Arabi, H., Shiva, F., Mehrnoosh, S., Mohajeri, S. M., Motaghedi, M., Larijani, A. & Nematy, M., 2013. Effect of Fasting in Ramadan on Body Composition and Nutritional Intake: a Prospective Study. *Journal of Human Nutrition and Dietetics*, 26(1), pp. 97-104.
- Notoatmodjo, S., 2014. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Nurgiyantoro, B., 2005. *Sastra Anak: Pengantar Pemahaman Dunia Anak*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Nurjanah, A., 2017. *Asupan Zat Gizi Makro dan Mikro Sebelum dan Selama Puasa Ramadan pada Mahasiswa di Bogor*, Skripsi. Institut Pertanian Bogor.
- Olurina, O. & Tayo, O., 2015. Colour in Learning: It's Effect on the Retention Rate of Graduate Students. *Journal of Education and Practice*, 6(14), pp. 1-5.
- Orey, M., 2012. *Emerging Perspectives on Learning, teaching, and Technology*. Athens: The Global Text.
- Ozcelik, E., Karakus, T., Kursun, E. & Cagiltay, K., 2009. An Eye-tracking Study of How Color Coding Affects Multimedia Learning. *Computers & Education*, Volume 53, pp. 445-453.
- Pamelia, I., 2018. Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 14(2), pp. 144-152.
- Parker, G., McClure, G., Browyn, H. D. & Smith, I. G., 2015. The Validity of a Food Frequency Questionnaire As a Measure of PUFA Status in Pregnancy. *BMC Pregnancy & Childbirth*, 15(60), pp. 1-5.
- Purwita, N. K. D. D., 2018. *Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah dengan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 3 Abiansemal Kabupaten Badung*, Skripsi. Politeknik Kesehatan Denpasar.
- Rachmawati, S. & Sulchan, M., 2014. Asupan Lemak dan Kadar High Density Lipoprotein (HDL) Sebagai Faktor Risiko Peningkatan Kadar C-Reactive Protein (CRP) pada Remaja Obesitas dengan Sindrom Metabolik. *Journal of Nutrition College*, 3(3), pp. 337-345.
- Ramadani, A., 2017. *Hubungan Jenis, Jumlah, dan Frekuensi Makan dengan Pola Buang Air Besar dan Keluhan Pencernaan pada Mahasiswa Muslim saat Puasa Ramadhan*, Skripsi. Universitas Airlangga.
- Ramadhani, N., 2019. *Hubungan Stress Akademik dengan Perilaku Makan, Pola Konsumsi Makan dan Status Gizi Remaja di SMAN 6 Surabaya*, Skripsi. Universitas Airlangga.

- Riawanti, L., 2008. *Studi tentang Konsumsi Pangan, Status Gizi, dan Aktivitas Fisik saat Puasa dan Tidak Puasa pada Mahasiswa Putri Tingkat Persiapan Bersama Institut Pertanian Bogor*, Skripsi. Institut Pertanian Bogor.
- Rodrigo, C. P., Aranceta, J., Salvador, G. & Varela-Moreiras, G., 2015. Food Frequency Questionnaires. *Nutricion Hospitalaria*, 31(3), pp. 29-56.
- Safitri, N. R. D., 2016. *Pengaruh Edukasi Gizi dengan Ceramah dan Booklet terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Gizi Remaja Overweight*, Universitas Diponegoro. Skripsi.
- Saifah, 2011. *Hubungan Peran Keluarga, Guru, Teman Sebaya, dan Media Massa dengan Perilaku Gizi Anak Usia Sekolah Dasar di Wilayah Kerja Puskesmas Mabelopura Kota Palu*. Tesis. Universitas Indonesia.
- Sajjadi, S. F., Hassanpour, K., Assadi, M., Yousefi, F., Ostovar, A., Nabipour, I. & Rahbar, A., 2019. Effects of Ramadhan Fasting on Macronutrient and Micronutrient Intakes: an Essential Lesson for Healthcare Professionals. *Journal of Nutrition Fasting and Health*, 6(4), pp. 205-212.
- Salazar, J. Martinez, M. S., Chávez-Castillo, M., Núñez, V., Torres, Y., Chacin, M., Silva, C., Pacheco, E., Rojas, J., Bermudez, V., 2014. C-Reactive Protein: an In-Depth Look into Structure, Function, and Regulation. *International Scholarly Research Notices*, 15(12), pp. 1-11.
- Sari, M. P., Palupi, I. R. & Jamil, M. D., 2016. Persepsi dan Sikap Konsumen terhadap Penerapan Traffic Light Card pada Produk Pangan Kemasan. *Penelitian Gizi dan Makanan*, 39(1), pp. 27-36.
- Sefaya, K. T., Nugraheni, S. A. & Pangestuti, D. R., 2017. Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Pengetahuan Gizi dan Tingkat Kecukupan Gizi Terkait Pencegahan Anemia Remaja (Studi Pada Siswa Kelas XI SMA Teuku Umar Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), pp. 272-282.
- Stran, K. A., Knol, L. L., Turner, L. W., Severt, K., McCallum, D. M., Lawrence, J. C., 2016. College Students Must Overcome Barriers to Use Calorie Label in Fast-Food Restaurants. *Journal of Nutrition Education and Behaviour*, 48(2), pp. 122-130.
- Sulistijani, D. A., 2002. *Sehat Dengan Menu Berserat*. Jakarta: Trubus Agriwidya.

- Supariasa, I. D. N., 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Tarigan, E. F., 2012. *Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara tentang Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food)*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara.
- Thompson, F. E. & Subar, A. F., 2017. *Nutrition in the Prevention and Treatment of Disease*. 4th penyunt. Massachussets: Academic Press.
- Ulfah, Z., 2016. *Manfaat Puasa dalam Perspektif Sunnah dan Kesehatan*, Skripsi. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
- Vioque, J., Navarrete-Muñoz, E. M., Gimenez-Monzó D., García-de-la-Hera M., Granado F., Young I.S., Ramón R., Ballester F., Murcia M., Rebagliato M., Iñiguez C., 2013. Reproductibility and Validity of a Food Frequency Questionnaire among Pregnant Women in a Mediterranean Area. *Nutrition Journal*, 12(26), pp. 1-9.
- Wati, D. K. & Sumarmi, S., 2017. Citra Tubuh Pada Remaja Perempuan Gemuk dan Tidak Gemuk: Studi Cross Sectional. *Amerta Nutrition*, 1(4), pp. 398-405.
- Wawan, A. & Dewi, 2011. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Werner-Wilson, R. J. & Arbel, O., 2000. Assessment of Interpersonal Influences on Adolescents: the Parent and Peer Influence Scale. *The American Journal of Family Therapy*, 28(11), pp. 265-274.
- White, C. M., Lillico, H. G., Vanderlee, L. & Hammond, D., 2016. A Voluntary Nutrition Labeling Program in Restaurants: Consumer Awareness, Use of Nutrition Information, and Food Selection. *Preventive Medicine Reports*, Volume 4, pp. 474-480.
- WHO, 2007. *Growth Reference Data for 5-19 Years*. [Online] Tersedia di: <<https://www.who.int/growthref/en/>> [Diakses 19 Januari 2019].
- WHO, 2015. *Salt Factsheet*. [pdf] Geneva: WHO. Tersedia di: http://www.searo.who.int/entity/noncommunicable_diseases/salt-factsheet-web.pdf?ua=1 [28 Januari 2019].

- WHO, 2018. *Obesity and Overweight*. [Online] Tersedia di:<<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>> [Diakses 18 Januari 2019].
- WHO, Tanpa Tahun. *Adolescent Development*. [Online] Tersedia di:<https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/development/en/> [Diakses 18 Januari 2019].
- WHO, Tanpa Tahun. *Adolescent Health and Development*. [Online] Tersedia di:<http://www.searo.who.int/entity/child_adolescent/topics/adolescent_health/en/> [Diakses 19 Januari 2019].
- Wulandari, S., Lestari, H. & Fachlevy, A. F., 2016. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 4 Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 1(3), pp. 1-13.
- Widyastuti, A., 2017. *Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Mahasiswa Boga Universitas Negeri Yogyakarta tentang Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food)*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Winaryo, K., 2017. *Pengaruh Status Sosial Ekonomi dan Kelompok Teman Sebaya terhadap Perilaku Siswa Kelas XI IPS di SMAN 1 Rembang Purbalingga*, Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- World Obesity Federation, Tanpa Tahun. *About Obesity*. [Online] Tersedia di:<<https://www.worldobesity.org/about/about-obesity>> [Diakses 18 Januari 2019].
- Wulandari, S., Lestari, H. & Fachlevy, A. F., 2016. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 4 Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 1(3), pp. 1-13.
- Wulansari, L., 2009. *Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta tentang Makanan Cepat Saji (Fast Food) Tahun 2009*, Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Young, C. A., Goodfellow, A. & Flanagan, L., 2015. The Truth About Sugar. *Dental Update*, pp. 507-512.