

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ivii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	4
1.3. Rumusan Masalah.....	5
1.4. Tujuan Penelitian	6
1.5. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Gizi lebih.....	9
2.2. Anak Usia Sekolah.....	15
2.3. Karakteristik Orang Tua	17
2.4. Makanan Jajanan.....	19
2.5. Pola Konsumsi Makan	21
2.6. Tingkat Konsumsi.....	24
2.7. Aktivitas Fisik.....	27
2.8. Aktivitas Sedentari.....	29
BAB III KERANGKA KONSEP	31
3.1. Kerangka Konsep.....	31
3.2. Hipotesis Penelitian	33
BAB IV METODE PENELITIAN	34
4.1. Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	34
4.2. Populasi Penelitian.....	34
4.3. Sampel, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	35
4.4. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
4.5. Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data. 39	
4.6. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	45
4.7. Kerangka Operasional.....	49

4.8. Teknik Analisis Data	50
BAB V HASIL PENELITIAN	51
5.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
5.2. Karakteristik Anak	52
5.3. Karakteristik Orang Tua Siswa	53
5.4. Pola Konsumsi Makan Di Rumah	57
5.5. Pola Konsumsi Makanan Jajanan	62
5.6. Asupan Gizi	66
5.7. Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Karbohidrat dan Lemak	67
5.8. Aktivitas Fisik Siswa SDN Ploso I-172 Surabaya.....	69
5.9. Aktivitas Sedentari Siswa SDN Ploso I-172 Surabaya.....	69
5.10. Hubungan Antar Variabel.....	70
BAB VI PEMBAHASAN	78
6.1. Karakteristik Anak	78
6.2. Karakteristik Orang Tua	80
6.3. Asupan Gizi	82
6.4. Pola Konsumsi Jajanan	84
6.5. Aktivitas Fisik.....	86
6.6. Aktivitas Sedentari.....	87
6.7. Hubungan Pola Konsumsi Makanan Jajanan dengan Status Gizi Lebih	88
6.8. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih.....	94
6.9. Hubungan Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Lebih	95
BAB VII KESIMPULAN & SARAN	97
7.1. Kesimpulan	97
7.2. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN	108