

**DAFTAR PUSTAKA**

- Abdurrachim, R., Hariyawati, I. dan Suryani, N., 2016. Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi, dan Durasi Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan. *Jurnal Gizi Indonesia*, 39(1): hal. 37–48.
- Adiyasa, I.N., Abdi, L.K. dan Fujiawati, R., 2016. Tingkat Pengetahuan Ibu, Peran Petugas Kesehatan dan Perilaku Penggunaan Penyedap Rasa Monosodium Glutamat (MSG) pada Masakan. *Jurnal Kesehatan Prima*, 10(2): hal. 1756–1766.
- Adriani, M. dan Wirjatmadi, B., 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana.
- Andini, R., Avianty, I. dan Nasution, A., 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Rumah Tangga di Puskesmas Gang Aut Kelurahan Paledang Kecamatan Bogor Tengah Kota Bogor Tahun 2018,” *Promotor Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(1): hal. 59-63.
- Arens, W.F., Weigold, M.F., dan Christian, A., 2011. *Contemporary Advertising & Integrated Marketing Communication 13<sup>th</sup> Edition*. USA: MC Graw Hill.
- Astuti, I.S.W., 2017. Analisis Korelasi Pola Konsumsi Makanan Pemicu Hipertensi pada Petani di Pedesaan Kabupaten Jember. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*, 3(3): hal. 7-11.
- Azwar, 2013. *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Gresik, 2016. *Kabupaten Gresik dalam Angka 2016*. Gresik: Badan Pusat Statistik Kabupaten Gresik.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Gresik, 2018. *Kabupaten Gresik dalam Angka 2018*. Gresik: Badan Pusat Statistik Kabupaten Gresik.
- Bell, K., Twiggs, J. dan Olin, B.R., 2018. *Hypertension: The Silent Killer: Updated JNC-8 Guideline Recommendations*. Tersedia di: <https://cdn.ymaws.com> [9 Januari 2019].

- Budiman dan Riyanto A., 2013. *Kapita Selekta Kuesioner: Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Cahyadi, W., 2012. *Analisis dan Aspek Kesehatan Bahan Tambahan Pangan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Cahyani, P., 2016. *Pengaruh Penyuluhan dengan Media Leaflet dan SMS terhadap Perilaku Ibu Rumah Tangga dalam Penggunaan Monosodium Glutamat di Kelurahan Rambung Timur Kecamatan Binjai Selatan Tahun 2016*. Universitas Sumatera Utara.
- Cahyono J.B.S.B., 2008. *Gaya Hidup & Penyakit Modern*. Jakarta: Kanisius.
- Carolina, P., Carolina, M. dan Lestari, R. M., 2016. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sumber informasi dengan Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Keluarga di Wilayah Kerja Pustu Pahandut Seberang Kota Palangka Raya Tahun 2016. *Enviro Scienteeae*, 12(3): hal. 330–337.
- Dendra, I.M. dan Oktavia, S., 2017. Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dan Natrium dengan Penderita Hipertensi di Kelurahan Malalayang I Kota Manado. *Jurnal Gizido*, 9(1): hal. 14–27.
- Dinas Komunikasi dan Informatika Kabupaten Gresik, 2017. *Profil Kabupaten Gresik Tahun 2017*. Gresik: Dinas Komunikasi dan Informatika Kabupaten Gresik.
- Elpiana, 2014. *Pengaruh Monosodium Glutamat Terhadap Kadar Hormon Testosterone dan Berat Testis pada Tikus Putih Jantan (Rattus norvegicus)*. Disertasi. Universitas Andalas.
- Hartono, A., 2006. *Terapi Gizi & Diet Rumah Sakit Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Hoetomo, 2005. *Kamus Lengkap Bahasa Indonesia*. Surabaya: Mitra Pelajar.
- Hidayati, D.N., Anas, Y., dan Nurikha, S., 2015. Peningkatan Efek Antihipertensi Kaptopril oleh Ekstrak Etanol Daun Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi* L.) pada Tikus Hipertensi yang Diinduksi Monosodium Glutamat. *Jurnal Ilmu Farmasi dan Farmasi Klinik*, 12(2): hal. 33–40.
- Ikawati, Z., 2016. *Farmakologi Molekuler Target Aksi Obat dan Mekanisme Molekulernya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

- Indriyani, W.N., 2009. *Deteksi Dini Kolesterol, Hipertensi, dan Stroke*. Jakarta: Millestone.
- Istiqomah, S., Sudarwanto, M.B., dan Sudarnika, E., 2016. Penambahan Boraks dalam Bakso dan Faktor Pendorong Penggunaannya bagi Pedagang Bakso di Kota Bengkulu. *Jurnal Sain Veteriner*, 34(1): hal. 1–8.
- Jamil, A., Sabilu, Y., dan Munandar, S., 2017. Gambaran Pengetahuan, Sikap, Tindakan dan Identifikasi Kandungan Pemanis Buatan Siklamat pada Pedagang Jajanan Es di Kecamatan Kadia Kota Kendari Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6): hal.1–11.
- Junita, I., Hamid, Y. H. dan Indani, 2018. Tingkat Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Tentang Penggunaan Monosodium Glutamate (MSG) dalam Mengelola Makanan (di Gampong Jeulingke Kecamatan Syiah Kuala Banda Aceh). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Kesejahteraan Keluarga*, 3(1): hal. 26–35.
- Juwita, A., Sayekti, W.D., dan Indriyani, Y., 2015. Sikap dan Pola Pembelian Bumbu Instan Kemasan oleh Konsumen Rumah Tangga di Bandar Lampung. *JIIA*, 3(3): hal. 329–335.
- Kartono, K., 2011. *Psikologi Wanita Jilid II (Menenal Wanita Sebagai Ibu dan Nenek)*. Bandung: Mandar Maju.
- Kementerian Kesehatan RI, 2014a. *Infodatin Hipertensi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI, 2014b. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI, 2017. *Profil Penyakit Tidak Menular Tahun 2016*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI, 2018. *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Pertanian RI, 2015. *Statistik Konsumsi Pangan Tahun 2015*. Jakarta: Kementerian Pertanian RI.
- Khomsan, A., 2000. *Teknik Pengukuran Pengetahuan dan Gizi Cetakan I*. Jakarta: Swadaya.

- Kurniasih, N. dan Komariah, N., 2016. Peta Pencarian Informasi Kesehatan Reproduksi Remaja Kota Bandung Berdasarkan Jenis Kelamin, Latar Belakang Pendidikan, Status Sosial dan Ekonomi. *Prosiding Simposium Nasional Komunikasi Kesehatan 2015*. Lembaga Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat dan Penerbitan (LP3) Fikom UNPAD, hal. 251–265.
- Kurtanty, D., Faqih, D.M. dan Upa, N.P., 2018. *Review Monosodium Glutamat; How to Understand It Properly*. 4 ed. Jakarta: Primer Koperasi Ikatan Dokter Indonesia.
- Lesirollo, S.R., Kandou, G.D. dan Ratag, B.T., 2013. Hubungan Antara Perilaku Konsumsi Makanan, Aktivitas Fisik, dan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Dewasa di Desa Pulisan Kecamatan Likupang Timur Kabupaten Minahasa Utara,” *Paradigma*, 6(1): hal. 92–96.
- Libri, O., 2015. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Konsumsi Natrium terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 6(1): hal. 20–25.
- Limbong, V.A., Rumayar, A. dan Kandou, G.D., 2018. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tateli Kabupaten Minahasa. *Jurnal Kesmas*, 7(4).
- Loliger, J., 2000. The Use and Utility of Glutamates as Flavoring Agents in Foods Function and Importance of Glutamate for Savory of Foods. *The Journal of Nutrition*, 130 hal. 915–920.
- Lusiana, N., Andriyanti, R. dan Megasari, M., 2015. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kebidanan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Manawan, A.A., Rattu, A.J.M. dan Punuh, M.I., 2016. Hubungan Antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi di Desa Tandengan Satu Kecamatan Eris Kabupaten Minahasa. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 5(1): hal. 340–347.
- Michael, Natalia, D., Margareta, S.L., Putra, W.D. dan Gabrielia, C.R., 2014. Tata Laksana Terkini pada Hipertensi. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 20(52): hal. 1–6.
- Mubarak, W.I., 2012. *Promosi Kesehatan untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Nugraheni, A.T. dan Wijayanti, A.C., 2018. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Dewasa Muda di Kaupaten Sukoharjo Tahun 2017. *University Research Colloquium*, hal. 46–51.
- Nurlaelly, F.U., 2014. *Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Tentang Penggunaan Penyedap Rasa Monosodium Glutamat (MSG) di Desa Bader Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Paramitha, N.K.D., 2018. *Hubungan Sumber Informasi dengan Partisipasi Wanita Usia Subur (WUS) Melakukan Pemeriksaan Inspeksi Visual Asam Asetat (IVA)*. Tesis. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
- Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia Nomor 23 Tahun 2013 tentang Batas Maksimum Penggunaan Bahan Tambahan Pangan Penguat Rasa. Jakarta: Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 033 Tahun 2012 tentang Bahan Tambahan Pangan. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Pontoh, L.W., Kandou, G.D., dan Mayulu, N., 2016. Hubungan antara obesitas, konsumsi natrium, dan stres dengan kejadian hipertensi pada orang dewasa di Puskesmas Tomposo Kabupaten Minahasa. *Paradigma*, 4(2).
- Prabekti, R.A.A., 2016. *Sikap Wanita Menikah dalam Pemakaian Penyedap Makanan (MSG)*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Priyoto, 2015. *Perubahan dalam Perilaku Kesehatan; Konsep dan Aplikasi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Rangkuti, R.P.W., 2018. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Tindakan Ibu Rumah Tangga dalam Penggunaan Bumbu Masak Instan di Kelurahan Tanjung Sari Kecamatan Medan Selayang Kota Medan*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara.
- Siyoto, S. dan Sodik, M.A., 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Soekidjo, N., 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Soekidjo, N., 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Soekidjo, N., 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Soekidjo, N., 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sulaeman, E.S., Murti, B., dan Waryana., 2015. Peran Kepemimpinan, Modal Sosial, Akses Informasi serta Petugas dan Fasilitator Kesehatan dalam Pemberdayaan Masyarakat Bidang Kesehatan.
- Tamamilang, C.D., Kandou, G.D., dan Nelwan, J.E., 2018. Hubungan Antara Umur dan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi di Kota Bitung Sulawesi Utara. *Jurnal Kesmas*, 7(5).
- Tjay, T.H. dan Rahardja, K., 2008. *Obat-Obat Penting Khasiat, Penggunaan, dan Efek-Efek Sampingnya Edisi VI*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2012 Tentang Pangan . Jakarta: Presiden RI.
- Wawan, A. dan Dewi, 2011. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Widjaya, N., Anwar, F., Sabrina, R.L., Puspadewi, R.R., dan Wijayanti, E., 2018. Hubungan Usia dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kresek dan Tegal Angus, Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kedokteran Yarsi*, 26(3): hal. 131–138.
- Yonata, A. dan Iswara, I., 2016. Efek Toksik Konsumsi Monosodium Glutamate. *Majority*, 5(3): hal. 100–104.
- Zaenurrohmah, D.H. dan Rachmayanti, R.D., 2017. Hubungan Pengetahuan dan Riwayat Hipertensi dengan Tindakan Pengendalian Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(2): hal. 174–184.