

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRACT .....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Rumusan Masalah .....	11
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>14</b>
2.1 Remaja.....	14
2.2 Pondok Pesantren .....	19
2.3 Gizi Lebih.....	25
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	<b>39</b>
3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	39
3.2 Hipotesis Penelitian.....	41
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	<b>43</b>
4.1 Jenis dan Rancangan Bangun Penelitian.....	43
4.2 Populasi Penelitian.....	43
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel.....	43
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	45
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data .....	45
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	48
4.7 Kerangka Operasional.....	52
4.8 Teknik Analisis Data.....	53

<b>BAB V</b>	<b>HASIL PENELITIAN</b>	57
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	57
5.2	Usia Responden.....	59
5.3	Gizi Lebih.....	59
5.4	Pola Makan.....	61
5.5	Kecukupan Energi.....	64
5.6	Aktivitas Fisik .....	65
5.7	Energi <i>Out</i> .....	68
5.8	Uang Saku .....	69
5.9	Durasi Tidur .....	70
5.10	Hubungan Antar Variabel .....	71
<b>BAB VI</b>	<b>PEMBAHASAN</b>	79
6.1	Usia Responden.....	79
6.2	Gizi Lebih.....	81
6.3	Pola Makan.....	83
6.4	Kecukupan Energi.....	87
6.5	Aktivitas Fisik .....	88
6.6	Energi <i>Out</i> .....	90
6.7	Uang Saku .....	92
6.8	Durasi Tidur .....	94
6.9	Hubungan Antar Variabel .....	96
6.10	Keterbatasan Penelitian.....	108
<b>BAB VII</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	109
7.1	Kesimpulan .....	109
7.2	Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA .....		114
LAMPIRAN		