

**DAFTAR PUSTAKA**

- Adriani, M. & Wirjatmadi, B., 2016. *Peran Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana Prenadamedia Group.
- Albuquerque, D., Nobrega, C., Manco, L. & Pades, C., 2017. The Contribution of Genetics and Environment to Obesity. *British Medical Buletin*, 123(1), pp. 159-175.
- Agustina, L., Maas, L. T., Zulfendri, 2019. Analisis Faktor Perilaku Berisiko terhadap Kejadian Obesitas pada Anak Usia 9-12 Tahun di SD Harapan 1 Medan. *Jurnal Endurance*, 4(2), pp. 371-381.
- Almatsier, S., 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Alwi, B. M. 2013. Pondok Pesantren: Ciri Khas, Perkembangan, dan Sistem Pendidikannya. *Lentera Pendidikan*. 16 (2), pp. 205-219.
- American Psychological Association., 2013. *Stress & Eating*. Tersedia di: <https://www.apa.org/news/press/releases/stress/2013/eating> [27 Februari 2019].
- AM, L. V. C., 2017. Genetic of Obesity. *Australian Family Phycisian*, 46(7), pp. 456-459.
- Andriani, Y., 2015. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan gangguan Menstruasi pada Mahasiswa Kebidanan STIKes Yarsi Sumbar Bukittinggi Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan*, 6(2), pp. 51-55.
- Ang, Y. N., Wee, B. S., Poh, B. K. & Ismail, M. N., 2013. Multifactorial Influences of Childhood Obesity. *Curr Obes Rep*, 2(1), pp. 10-22.
- Anggraini, L., 2014. *Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah*. Skripsi. Universitas Diponegoro. Tersedia di: [http://eprints.undip.ac.id/44816/1/Lonia\\_Anggraini\\_22010110110082\\_Bab\\_0\\_KTI.pdf](http://eprints.undip.ac.id/44816/1/Lonia_Anggraini_22010110110082_Bab_0_KTI.pdf). [20 September 2019].
- Anhari, M., 2007. *Integrasi Sekolah Ke Dalam System Pendidikan Pesantren*. Surabaya: Diantama.

- Arisdanni, H. & Buanasita, A., 2018. Hubungan Peran Teman, Peran Orang Tua, Besaran Uang Saku dan Persepsi Terhadap Jajanan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Sekolah. *Amerta Nutrition*, 2(2), pp.189-196.
- Ayu, P. R., 2013. *Hubungan Pola Konsumsi Pangan dan Aktivitas Fisik Anak Sekolah Dengan Status Gizi Lebih di Daerah Perkotaan dan Perdesaan Bogor*. Skripsi. Institut Pertanian Bogor. Tersedia di:<https://repository.ipb.ac.id/jspui/bitstream/123456789/67474/1/I13rpa.pdf> [22 Agustus 2019].
- Balitbangkes RI, 2014. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Balitbangkes RI.
- Bhaswara, A. A. G. A. N. & Saraswati, M. R., 2018. Hubungan Status Sosial Ekonomi Keluarga dengan Kegemukan Pada Remaja SMA di Denpasar. *E-Jurnal Medika Udayana*, 7(3), pp. 99-106.
- BPOM RI, 2013. *Pedoman Jajanan Anak Sekolah untuk Pencapaian Gizi Seimbang*. Jakarta: BPOM RI.
- Brown, J. E., Isaacs, J. S., Krinke, U. B., Lechtenberg, E., Murtaugh, M. A., Sharbaugh, C., Splett, P. L., Stang, J., Wooldridge, N. H., 2011. *Nutrition through the Life Cycle*. USA: Wadsworth Cengage Learning.
- Buditianingsih, N. V. & Wahini, M., 2014. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Makanan Remaja (Kasus Di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Surabaya). *Ejournal Boga*, 3(3), pp. 47-50.
- Budiyanto, A. K., 2009. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. Malang: UMM Press.
- Cahyadi, R. A. H., 2017. Pengembangan Pondok Pesantren. *Islamic Education Journal*, 1(1), pp. 43-52.
- CDC, 2017. *How Much Sleep Do I Need?*. Tersedia di: [https://www.cdc.gov/sleep/about\\_sleep/how\\_much\\_sleep.html](https://www.cdc.gov/sleep/about_sleep/how_much_sleep.html) [15 Februari 2019].
- Cruz-Requena, M., Aguilar-Gonzalez, C. N., Prado-Barragan, L. A., Cunha, M. D. G. C., Correia, M. T. D. S., Contreras-Esquivel, J. C., & Rodriguez-Herrera, R., 2016. Dietary Fiber: An Ingredient Against Obesity. *Journal Food and Agriculture*, 28(8), pp.522-530.

- Dewi, P. L. P. & Kartini, A., 2017. Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Asupan Energi, Dan Asupan Lemak Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Sekolah Menengah Pertama. *Journal of Nutrition College*, 6(3), pp. 257-261.
- Dinkes Prov. Jawa Timur, 2018. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2017*, Surabaya: Dinas Kesehatan Jawa Timur.
- Dinkes Kab. Situbondo, 2018. *Profil Kesehatan Kabupaten Situbondo Tahun 2017*, Situbondo: Dinkes Kabupaten Situbondo.
- Ermona, N. D., & Bambang, W., 2018. Hubungan Aktivitas Fisik dan Asupan Gizi dengan Status Gizi Lebih pada Anak Usia Sekolah dasar di SDN Ketabang 1 Surabaya 2017. *Amerta Nutrition*, 2(1), pp. 97-105.
- Fadhilah, F. H., Widjanarko, B., Shaluhiah, Z., 2018. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan Pada Anak Gizi Lebih di Sekolah Menengah Pertama Wilayah Kerja Puskesmas Poncol Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), pp. 734-744.
- FAO/WHO/UNU, 2001. *Human Energy Requirements: Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation*. Rome: Food and Agriculture Organization.
- Farhud, D. D., 2015. Impact of Lifestyle on Health. *Iran Journal Public Health*, 44(11), pp. 1442-1444.
- Fayasari, A., Julia, M., Huriyati, E., 2018. Pola Makan Dan Indikator Lemak Tubuh Pada Remaja. *Jurnal Gizi Indonesia*, 7(1), pp. 15-21.
- Fikawati, S., Syafiq, A. & Veratamala, A., 2017. *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: PT Rajagrafindo Persada.
- Fitriningtyas, E., Redjeki, E. S. & Kurniawan, A., 2017. Usia Menarce, Status Gizi, dan Siklus Menstruasi Santri Putri. *Preventia*, 2(2).
- Gibson, R. S., 2005. *Principles of Nutritional Assessment*. New York: Oxford University Press, Inc.
- Hadrevi, J., Sogaard, K. & Christensen, J. R., 2017. Dietary Fiber Intake among Normal-Weight and Overweight Female Health Care Workers: An Exploratory Nested Case-Control Study Within FINALE-Health. *Journal of Nutrition and Metabolism*, 2017, pp. 1-7.

- Hardiansyah, H. R. & Victor, N., 2014. *Kecukupan Energi, Protein, Lemak, dan Karbohidrat*. Jakarta: LIPI Press.
- Hill, J. O., Wyatt, H. R. & Peters, J. C., 2012. Energy Balance and Obesity. *Circulation*, 126(1), pp. 126–132.
- Hruby, A. & Hu, F. B., 2015. The Epidemiology of Obesity: A Big Picture. *Pharmacoeconomics*, 33(7), pp. 673-689.
- Hruby, A., Manson, J. A. E., Qi., Malik, V. S., Rimm, E. B., Sun, Q., Willet, W. C., Hu, F. B., 2016. Determinants and Consequences of Obesity. *AJPH*, 106(9), pp. 1656-1662.
- Kadir, A., 2016. Kebiasaan Makan dan Gangguan Pola Makan serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Publikasi Pendidikan*, 6(1), pp. 49-55.
- KBBI, 2019. *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)*. Tersedia di: <https://kbbi.kemdikbud.go.id/> [23 September 2019].
- Kemenkes RI, 2012. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah*, Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI, 2013. *Permenkes RI No 75 Tahun 2013 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia*, Jakarta: Menteri Kesehatan RI.
- Kemenkes RI, 2014. *Pedoman Perkiraan Jumlah Garam dan Penyerapan Minyak Goreng*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khasanah, D., 2016. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Putri di Pondok Pesantren Ta'mirul Islam Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Tersedia di: <http://eprints.ums.ac.id/47400/18/NASKAH%20PUBLIKASI%20ACC.pdf> > [10 Desember 2018].
- Kumar, B., Rebecca, R., Simon, T., 2015. Physical Activity and Health in Adolescence. *Clinical Medicine*, 15(3), pp. 267-272.
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikasningsih, D., Sholihah, K. I., 2015. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), pp. 179-190.

- Kurniawan, M. W. W. & Widyaningsih, T. D., 2017. Hubungan Pola Konsumsi Pangan Dan Besar Uang Saku Mahasiswa Manajemen Bisnis Dengan Mahasiswa Jurusan Teknologi Hasil Pertanian Universitas Brawijaya Terhadap Status Gizi. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 5(1), pp. 1-12.
- Lisiswanti, R. & Istiqomah, S. N., 2017. Dampak Eksposur Layar Monitor Terhadap Gangguan Tidur dan Tingkat Obesitas Pada Anak-Anak. *Majority*, 6(2), pp. 72-77.
- Mannan, M., Mamun, A., Doi, S. & Clavarino, A., 2016. Prospective Associations Between Depression and Obesity for Adolescent Males and Females- A Systematic Review and Meta-Analysis of Longitudinal Studies. *PLoS ONE*, 11(6), pp. 1-18.
- Margareth, S., Kandou, G. D. & Tucunan, A. A. T., 2015. Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *JIKMU*, 5(1), pp. 30-42.
- Marjadi, B. & Susilo, A. P., 2016. *Meneliti Itu Menyenangkan: Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Bagi Peneliti Kesehatan Pemula*. Yogyakarta: Lembah Manah.
- Maria, C., 2006. *Perbedaan tingkat Aktivitas Fisik Harian, Asupan Kalori dan Zat Gizi antara Remaja Obesitas dan Normal*. Ponegoro: FK UNDIP.
- Masdar, H., Saputri, P. A., Rosdiana, D., Chandra, F., Darmawi, 2016. Depresi, Anisietas, dan Stres serta Hubungannya dengan Obesitas pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(4), pp. 138-143.
- Mastuhu, 1994. *Dinamika Sistem Pendidikan Pesantren: Suatu Kajian tentang Unsur dan Nilai Sistem Pendidikan Pesantren*. Jakarta: INIS.
- Miles, L., 2007. *Physical Activity and Health*. London: British Nutrition Foundation.
- Mistry, S. & Puthussery, S., 2015. Risk Factors of Overweight and Obesity in Childhood and Adolescence in South Asian Countries: a systematic Review of the Evidence. *Public Health*, 129(3), pp. 200-209.
- Mitchell, J. A., Rodriguez, D., Schmitz, K. H., Audrian-McGovern, J., 2013. Greater screen time is associated with adolescent obesity: a longitudinal study of the BMI distribution from ages 14 to 18. *Obesity*, 21(3), pp. 572-575.

- Mokolensang, O. G., Manampiring, A. E. & Fatimawali, 2016. Hubungan Pola Makan dan Obesitas pada Remaja di Kota Bitung. *Journal e-Biomedik*, 4(1), pp. 128-135.
- Mukti, I. G. A. B. P. & Setiarini, A. *Hubungan Laju Metabolik Istirahat dan Faktor-Faktor Lain dengan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Budaya Universitas Indonesia 2014*. Tesis. Universitas Indonesia.
- Nafis, M. M., 2017. *Pesantren Pluralis*. Yogyakarta: Insan Madani.
- Notoatmodjo. 2010. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novita, R., 2018. Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya. *Amerta Nutrition*, 2(2), pp. 172-181.
- Patel, S. R. & Hu, F. B., 2018. Short sleep duration and weight gain: a systematic review. *Journal National Institutes of Health*, 16(3), pp. 643–653.
- Pemerintah Indonesia, 2004. *Profil Pondok Pesantren Mu'adalah*, Jakarta: Direktorat Jenderal Kelembagaan Agama Islam RI.
- Pemerintah Indonesia, 2014. *Peraturan Menteri Agama Republik Indonesia No 18 Tahun 2014 tentang Satuan pendidikan Muadalah pada Pondok Pesantren*, Jakarta: Pemerintah Republik Indonesia.
- Pemerintah Indonesia, 2014. *Peraturan Menteri Agama Republik Indonesia No. 13 Tahun 2014 tentang Pendidikan Keagamaan Islam*, Jakarta: Pemerintah Republik Indonesia.
- Potter, A.P. & Perry, G.A., 2007. *Basic nursing. Essentials for Practice*. St. Louis. Missoure: Mosby Elsevier.
- Proverawati, A. S., 2009. *Buku Ajar Gizi Untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pujiastuti, E., Fadlyana, E. & Garna, H., 2013. Perbandingan Masalah Psikososial pada Remaja Obes dan gizi normal Menggunakan Pediatric Symptom Checklist. *Sari Pediatri*, 15(4), pp. 201-206.
- Putra, W. N., 2017. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan Overweight di SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), pp. 298-310.

- Qamariyah, B. & Nindya, T. S., 2018. Hubungan Antara Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Total Energy Expenditure dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Amerta Nutrition*, 2(1), pp. 59-65.
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M., Melani, V., 2018. Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), pp. 125 – 130.
- Rama B., 2003. *Jejak Pembaharuan: Pendidikan Pesantren: Kajian Pesantren As'adiyah Seng-kang Sulawesi Selatan*. Jakarta: Parodatama.
- Ramadhaniah, Julia, M., & Huriyati, E., 2014. Durasi Tidur, Asupan Energi, Dan Aktivitas fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Tenaga Kesehatan Puskesmas. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(2), pp. 85-96.
- Ramulu, P. R., Irfana, S., Rajyam, P. L. Vijaymohan, S., Dayakar, E., Panigrahy, H. C., 2014. Prevalence of Overweight and Obesity in Young South Indian Rural, Urban Adolescents in the Age Groups 15 To 25 Years. *Scholars Journal of Applied Medical Sciences*, 2(1B), pp. 133-187.
- Raudha, U., Zahtamal, Z., Ernalina, Y., 2017. Gambaran Nilai Gizi Makanan yang Dikonsumsi oleh Remaja Obesitas di Sekolah. *Jurnal Online Mahasiswa Riau*, 4(2), pp. 1-12.
- Riadi, E., 2016. *Statistika penelitian (Analisis Manual dan IBM SPSS)*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Richard, 2010. *Coping With Stress in a Changing World*. New York: McGraw-Hill.
- Rismiati, E. C. & Suratno, I. B., 2001. *Pemasaran Barang dan Jasa*. Yogyakarta: Kanisius.
- Robinson, T. N., Banda, J. A., Hale, L., Lu, A. S., Fleming-milici, F., Calvert, S. L., Wartella, E., 2017. Screen Media Exposure and Obesity in Children and Adolescents. *Pediatrics*, 140(2), pp. 97-101.
- Rokhmah, F., Muniroh, L. & Nindya, T. S., 2016. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Siswi SMA di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu. *Media Gizi Indonesia*, 11(1), pp. 94-100.

- Rosyidah, Z. & Andrias, D. R., 2015. Jumlah Uang Saku dan Kebiasaan Melewatkan Sarapan Berhubungan dengan Status Gizi Lebih Anak Sekolah Dasar. *Media Gizi Indonesia*, 10(1), pp. 1-6.
- Rudiyanti, N. & Nurchairina, 2015. Hubungan Status Gizi dan Stres dengan Kejadian Premenstrual Syndrome pada Mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Tulungagung. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), pp. 41-46.
- Sanjaya, Z. R., 2017. *Pemanfaatan Media Sosial, Pola Konsumsi Pangan, dan Aktivitas Fisik dalam Hubungannya dengan Status Gizi dan Prestasi Belajar Siswa di SMAN 7 Bogor*. Skripsi. Institut Pertanian Bogor.
- Sari, P. O., 2018. *Hubungan Pengetahuan Gizi, Peran Teman Sebaya Dan Efikasi Diri Terhadap Status Gizi Pada Mahasiswa Fisip Universitas Lampung*. Skripsi. Universitas Lampung.
- Sari, R. I., 2012. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Remaja Usia 12-15 Tahun di Indonesia Tahun 2007*. Skripsi. Universitas Indonesia.
- Schlenker, E. D., 2011. *Williams Essentials of Nutrition & Diet Therapy*. USA: Elsevier.
- Septiana, P. & Irwanto, 2018. Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia 3–8 Tahun. *Jurnal Global Medical and Health Communication*, 6(1), pp. 63-67.
- St-Onge, M., Grandner, C. M. A., Brown, D., Conroy, M. B., Jean-Louis, G., Coons, M., & Bhatt, D. L., 2016. Sleep Duration and Quality: Impact on Lifestyle Behaviors and Cardiometabolic Health: A Scientific Statement From the American Heart Association. *Circulation*, 134(18), pp. 367–386.
- Suglia, S. F., Kara, S. & Robinson, W., 2014. Sleep Duration and Obesity among adolescents Transitioning to Adulthood: Do Results Differ by Sex. *J Pediatr*, 165(4), pp. 750-754.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B. & Fajar, I., 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Suryenti, V. & Marina, 2017. Hubungan Pola Makan Dan Durasi Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia 6-7 Tahun Di SD Unggul Sakti Kota Jambi. *Jurnal Endurance*, 3(3), pp. 603-610.

- Utami, A. P., Probosari, E. & Panunggal, B., 2018. Faktor Risiko Status Obesitas terhadap Kejadian Gangguan Psikososial pada remaja Putri di Semarang. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 28(1), pp. 57–66.
- Utami, N. P., Purba, M. B. & Huriyati, E., 2017. Hubungan Durasi tidur terhadap Asupan Energi dan Obesitas pada Remaja SMP di Kota Yogyakarta. Prosiding Seminar Gizi Nasional, Universitas Muhammadiyah Surakarta: 6 Mei 2017. pp. 29-38.
- Utami, N. P., Purba, M. B. & Huriyati, E., 2018. Paparan Screen Time Hubungannya dengan Obesitas pada Remaja di Kota Yogyakarta. *Jurnal Dunia Gizi*, 1(2), pp. 71-78.
- Wahid, A., 2001. *Menggerakkan Tradisi; Esai-esai Pesantren*. Yogyakarta: KIS.
- Whitney, E. & Rolfes, S. R., 2008. *Understanding Nutrition*. Belmont: Thomson Wadsworth.
- WHO, 1999. *Healthy Living*. Copenhagen: World Health Organization.
- WHO, 2010. *Global Recommendations on Physical Activity for Health*. Switzerland : World Health Organization.
- WHO, 2018. *Guideline: Implementing Effective Actions for Improving Adolescent Nutrition*. Geneva: World Health Organization.
- WHO, 2018. *Obesity and Overweight*. Tersedia di: <http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight#> [6 Desember 2018].
- WHO, 2019. *Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health*. Tersedia di: <https://www.who.int/dietphysicalactivity/pa/en/> [19 Maret 2019].
- Wijnhoven TM; JM, Van Raaij; A, Yngve, 2015. WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative: Health-risk Behaviour on Nutrition and Physical Activity in 6-9 Years Old School Children. *Public Health Nutr*, 18(17), pp. 3108.
- Withney, E. & Rolfes, S. R. 2008. *Understanding Nutrition*. USA: Thomson Wadsworth.

- Wulandari, N. W. M., Muniroh, L., Nindya, T. S., 2015. Asupan Energi dan Aktivitas Fisik Berhubungan dengan *Z-score* IMT/U Anak Sekolah Dasar di Daerah Perdesaan. *Media Gizi Indonesia*, 10(1), pp. 51-56.
- Zamakhsyari, D., 2011. *Tradisi Pesantren: Studi Pandangan Hidup Kiai dan Visinya Mengenai Masa Depan Indonesia*. Jakarta: LP3ES.
- Zarkasyi, A. S., 1990. *Pondok Pesantren sebagai Alternatif Kelembagaan Pendidikan untuk Program Pengembangan Studi Islam Asia Tenggara*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah.
- Zen, M., 2017. *Manajemen Pendidikan Terpadu Pondok Pesantren dan Perguruan Tinggi*. Pasuruan: Cipta Pustaka Utama.
- Zuhdiy, N., Ani, L. S., Utami, N. W. A., 2015. Aktivitas Fisik, Pola Makan dan Status Gizi Pelajar Putri SMA di Denpasar Utara. *Public Health and Preventive Medicine Archive*, 3 (1), pp. 78-83.