

## DAFTAR ISI



HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PENELITIAN ORIGINAL .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRACT .....	vii
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Pembatasan dan Rumusan Masalah .....	5
BAB II TUJUAN DAN MANFAAT PENELITIAN .....	6
2.1 Tujuan Umum .....	6
2.2 Tujuan Khusus .....	6
2.3 Manfaat Penelitian .....	6
BAB III TINJAUAN PUSTAKA .....	8
3.1 Ergonomi .....	8
3.1.1 Definisi Ergonomi .....	8
3.1.2 Konsep Keseimbangan dalam Ergonomi .....	9
3.1.3 Kemampuan Kerja .....	10
3.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja .....	10
3.1.5 Berat Beban .....	12
3.2 Muskuloskeletal .....	13
3.2.1 Keluhan Muskuloskeletal .....	13
3.2.2 Faktor Penyebab Terjadinya Keluhan Muskuloskeletal .....	14
3.2.3 Mengukur dan Mengenali Sumber Penyebab Keluhan Muskuloskeletal .....	19
3.2.4 Langkah – Langkah Mengatasi Keluhan Muskuloskeletal .....	20
3.3 Cara Mengangkat dan Mengangkut yang Ergonomis .....	24
3.4 Menentukan Status Gizi .....	26
3.5 Panjang Periode Kerja dan Istirahat .....	27
BAB IV KERANGKA KONSEPTUAL .....	30
4.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....	30
4.2 Hipotesa Penelitian .....	31

<b>BAB V METODE PENELITIAN</b> .....	32
5.1 Rancang Bangun Penelitian.....	32
5.2 Populasi Penelitian.....	32
5.3 Sampel dan Cara Pengambilan Sampel.....	32
5.3.1 Sampel Penelitian.....	32
5.3.2 Cara Pengambilan Sampel.....	32
5.3.3 Besar Sampel.....	33
5.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
5.4.1 Lokasi Penelitian.....	33
5.4.2 Waktu Penelitian.....	33
5.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	33
5.5.1 Variabel Penelitian.....	33
5.5.2 Definisi Operasional.....	34
5.6 Teknik Pengambilan Data.....	37
5.6.1 Data Primer.....	37
5.6.2 Data Sekunder.....	38
5.6.3 Instrumen Pengumpulan Data.....	38
5.7 Teknik Analisis Data.....	38
 <b>BAB VI HASIL PENELITIAN</b> .....	 40
6.1 Gambaran Umum dan Sejarah Singkat Kota Banyuwangi.....	40
6.1.1 Profil Desa Genteng Kulon Kecamatan Genteng.....	41
6.1.2 Lokasi Penelitian.....	42
6.2 Faktor Internal Keluhan Muskuloskeletal.....	45
6.2.1 Umur.....	45
6.2.2 Jenis Kelamin.....	45
6.2.3 Lama Kerja.....	46
6.2.4 Status Gizi.....	46
6.3 Faktor Eksternal Keluhan Muskuloskeletal.....	46
6.3.1 Berat Beban.....	47
6.3.2 Frekuensi Pengangkutan.....	47
6.3.3 Posisi Kerja.....	47
6.3.4 Masa Kerja.....	48
6.4 Keluhan Muskuloskeletal yang Dialami Pekerja.....	48
6.5 Hubungan Tingkat Keluhan dengan Faktor yang Memengaruhinya.....	50
6.5.1 Hubungan Umur Responden dengan Tingkat Keluhan Muskuloskeletal.....	50
6.5.2 Hubungan Jenis Kelamin Responden dengan Tingkat Keluhan Muskuloskeletal.....	50
6.5.3 Hubungan Lama Kerja Responden dengan Tingkat Keluhan Muskuloskeletal.....	51
6.5.4 Hubungan Status Gizi Responden dengan Tingkat Keluhan Muskuloskeletal.....	52
6.5.5 Hubungan Berat Beban Responden dengan Tingkat Keluhan Muskuloskeletal.....	52
6.5.6 Hubungan Frekuensi Pengangkutan Responden dengan Tingkat Keluhan Muskuloskeletal.....	53

6.5.7 Hubungan Posisi Kerja Responden dengan Tingkat Keluhan Muskuloskeletal.....	53
6.5.8 Hubungan Masa Kerja Responden dengan Tingkat Keluhan Muskuloskeletal.....	55
<b>BAB VII PEMBAHASAN.....</b>	<b>56</b>
7.1 Faktor Internal Keluhan Muskuloskeletal.....	56
7.1.1 Umur.....	56
7.1.2 Jenis Kelamin.....	57
7.1.3 Lama Kerja.....	58
7.1.4 Status Gizi.....	59
7.2 Faktor Eksternal Keluhan Muskuloskeletal.....	60
7.2.1 Berat Beban.....	60
7.2.2 Frekuensi Pengangkutan.....	61
7.2.3 Posisi Kerja.....	61
7.2.4 Masa Kerja.....	62
7.3 Keluhan Muskuloskeletal yang Dialami Pekerja.....	63
7.4 Hubungan Tingkat Keluhan dengan Faktor yang Memengaruhinya.....	64
7.4.1 Hubungan Umur Responden dengan Tingkat Keluhan Muskuloskeletal.....	64
7.4.2 Hubungan Jenis Kelamin Responden dengan Tingkat Keluhan Muskuloskeletal.....	66
7.4.3 Hubungan Lama Kerja Responden dengan Tingkat Keluhan Muskuloskeletal.....	67
7.4.4 Hubungan Status Gizi Responden dengan Tingkat Keluhan Muskuloskeletal.....	68
7.4.5 Hubungan Berat Beban Responden dengan Tingkat Keluhan Muskuloskeletal.....	69
7.4.6 Hubungan Frekuensi Pengangkutan Responden dengan Tingkat Keluhan Muskuloskeletal.....	70
7.4.7 Hubungan Posisi Kerja Responden dengan Tingkat Keluhan Muskuloskeletal.....	71
7.4.8 Hubungan Masa Kerja Responden dengan Tingkat Keluhan Muskuloskeletal.....	73
<b>BAB VIII KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>75</b>
8.1 Kesimpulan.....	75
8.2 Saran.....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>78</b>