

ABSTRAK**Hubungan Kadar HDL Dengan Derajat Keparahan Sepsis Berdasarkan Skor Sequential Organ Failure Assesment (SOFA)**

Zaki Nugraha Kumara Putra, Usman Hadi, Muhammad Vitanata Arfijanto

Latar belakang: *High-density lipoprotein* (HDL) adalah lipoprotein yang berperan dalam mobilisasi kolesterol dan proses inflamasi. Ketika tubuh terkena infeksi maka terjadi perubahan dalam metabolisme dan komposisi lipoprotein. Beberapa studi menunjukkan perubahan metabolisme lipid pada proses infeksi yaitu penurunan kadar HDL yang dikaitkan dengan peran HDL menekan inflamasi, di sisi lain derajat inflamasi yang berat akan menurunkan kadar HDL. Belum ada penelitian di Indonesia yang mempelajari tentang hubungan kadar HDL dengan derajat keparahan sepsis, sehingga kami melakukan penelitian ini.

Tujuan: Menganalisis hubungan kadar HDL dengan derajat keparahan sepsis berdasarkan skor SOFA pada pasien sepsis di instalasi gawat darurat (IGD).

Material dan Metode: Penelitian analitik observasional *cross-sectional*, dilakukan di IGD RSUD Dr. Soetomo Surabaya, melibatkan seluruh pasien sepsis yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi selama bulan Mei - Agustus 2019. Sejumlah 39 pasien memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi menjadi subjek penelitian dan diukur derajat keparahan sepsis menggunakan skor SOFA. Pemeriksaan HDL dilakukan pada awal pemeriksaan. Analisis data menggunakan uji korelasi Pearson dan dianggap bermakna jika $p < 0,05$.

Hasil: Rata-rata usia didapatkan 56 ± 12 tahun, didominasi laki-laki sebanyak (53,8%). Sumber infeksi pasien terbanyak adalah saluran nafas (43,6%), dengan komorbid terbanyak diabetes mellitus (79,5%). Didapatkan rerata kadar HDL 18 ± 9 mg/dL, dengan rerata skor SOFA 9 ± 3 . Didapatkan hubungan yang bermakna dengan kekuatan korelasi sedang antara kadar HDL dengan skor SOFA dengan nilai $r -0,525$ ($p = 0,001$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan negatif yang bermakna dengan kekuatan korelasi sedang antara kadar HDL dengan derajat keparahan sepsis berdasarkan skor SOFA pada pasien sepsis di IGD.

Kata kunci: HDL, Instalasi Gawat Darurat, Sepsis