

**Abstrak penelitian****PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN PADA BERBAGAI DERAJAT FRAILTY  
PADA KOMUNITAS USIA LANJUT DI SURABAYA**Nuri Indah Hapsanti<sup>1</sup>, Novira Widajanti<sup>2</sup>, Ami Ashariati<sup>3</sup><sup>1</sup> PPDS-1 Program Studi Ilmu Penyakit Dalam<sup>2</sup> Staf Divisi Geriatri dan Gerontologi<sup>3</sup> Staf Divisi Hematologi dan Onkologi Medik

Departemen Penyakit Dalam, RSUD Dr. Soetomo – Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga, Surabaya

**Latar belakang :** Berbagai penelitian yang telah dilakukan menunjukkan adanya kadar hemoglobin yang rendah pada kondisi *frailty* usia lanjut. Tampak perlunya untuk melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin pada komunitas usia lanjut. Data kadar hemoglobin pada komunitas usia lanjut di Indonesia hingga saat ini belum ada. Di Surabaya, tidak semua posyandu lanjut usia sudah melakukan pengukuran kadar hemoglobin sebagai suatu rutinitas.

**Tujuan dan Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan tujuan Mengetahui perbedaan kadar hemoglobin pada berbagai derajat *frailty* pada komunitas usia lanjut di Surabaya. Semua sampel akan diperiksa kadar hemoglobin dengan menggunakan *Hemoglobinometer* merk easy touch yang sudah dikalibrasi dan diperiksa status *frailty* dengan skor CHS. Data kemudian dianalisis menggunakan uji *one way anova*.

**Hasil Penelitian:** Dari total 283 subjek penelitian, didapatkan prevalensi subjek normal 6% (n=18), *pre-frailty* 59% (n=167), dan *frailty* 35% (n=98) dengan rerata kadar hemoglobin subjek normal 14,5 g/dL, *pre-frailty* 13,6 g/dL, dan *frailty* 13,1 g/dL. Didapatkan perbedaan yang bermakna kadar hemoglobin antara kelompok normal dengan *pre-frailty* (p=0,048) dan antara kelompok normal dengan *frailty* (p=0,021).

**Kesimpulan:** Terdapat perbedaan kadar hemoglobin pada berbagai derajat *frailty* yang bermakna pada kelompok normal dengan *pre-frailty* dan kelompok normal dengan *frailty* meskipun rerata kadar hemoglobin masih diatas batas normal kadar hemoglobin dari WHO. Kadar hemoglobin yang rendah disini tidak diketahui mekanismenya dan kadar hemoglobin rendah merupakan salah satu faktor pendukung untuk terjadinya *frailty*.

**Kata kunci:** Kadar hemoglobin, anemia, frailty