

ABSTRAK

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
LOW BACK PAIN PADA PENGENDARA MOTOR OJEK *ONLINE*
DI SURABAYA**

Risma Wahyuningtyas

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Pendahuluan : *Low back pain* adalah sensasi ketidaknyamanan yang dirasakan di daerah punggung bawah atau di atas gluteal. *Low back pain* menjadi masalah kesehatan potensial bagi pengendara motor ojek *online*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *low back pain* pada pengendara motor ojek *online* di Surabaya. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional*. Total sampel sebanyak 106 responden menggunakan teknik *consecutive sampling*. Data didapatkan dengan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan menggunakan uji statistik regresi logistik. **Hasil :** Terdapat hubungan antara posisi kerja ($p=0,044$), durasi kerja ($p=0,011$), masa kerja ($p=0,025$), dan status merokok ($p=0,046$) dengan kejadian *low back pain* pada pengendara motor ojek *online* di Surabaya; Tidak ada hubungan antara usia ($p=0,689$), Indeks Massa Tubuh ($p=0,183$), dan aktifitas fisik olahraga ($p=0,657$) dengan kejadian *low back pain* pada pengendara motor ojek *online* di Surabaya. **Diskusi :** Posisi kerja, durasi kerja, masa kerja dan status merokok memiliki hubungan dengan kejadian *low back pain* pada pengendara motor ojek *online* di Surabaya. Pengendara motor ojek *online* diharapkan dapat menjaga agar tidak timbul *low back pain* selama bekerja, dengan memperhatikan posisi dan durasi dalam bekerja.

Kata Kunci : *low back pain*, pengendara motor ojek *online*, faktor risiko

ABSTRACT

**ANALYSIS FACTORS RELATED TO LOW BACK PAIN ON ONLINE
COMMERCIAL MOTORCYCLE RIDER IN SURABAYA**

Risma Wahyuningtyas

Faculty of Nursing, Univesitas Airlangga

Introduction: Low back pain is discomfort sensation in the lower back area or above the gluteal. Low back pain is a potential health problem for online motorcycle riders. This study aimed to analyze the factors associated with low back pain in online motorcycle riders in Surabaya. **Method:** This study used a cross-sectional design. The total sample was 106 respondents using consecutive sampling technique. Data were obtained using a questionnaire and analyzed using logistik regression statistical test. **Results:** There was relationship between work position ($p = 0.044$), work duration ($p = 0.011$), work period ($p = 0.025$), and smoking status ($p = 0.046$) with low back pain in online motorcycle riders in Surabaya; There was no relationship between age ($p = 0.689$), body mass index ($p = 0.183$), and physical activity ($p = 0.657$) with low back pain in online motorcycle riders in Surabaya. **Discussion:** Work position, work duration, work period and smoking status have a relationship with low back pain in online motorcycle riders in Surabaya. Online motorcycle riders are expected to maintain low back pain during work, by paying attention to work position, and work duration.

Keywords: low back pain, online motorcycle riders, risk factors