

DAFTAR ISI

Halaman Judul dan Prasyarat Gelar	i
Lembar Pernyataan	ii
Halaman Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Penetapan Panitia Penguji	v
Motto	vi
Ucapan Terimakasih	vii
Abstrak	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan	xvi
BAB 1 Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	4
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktis	6
BAB 2 Tinjauan Pustaka	7
2.1 <i>Low Back Pain</i>	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Faktor risiko	10
2.1.4 Manifestasi klinis	16
2.1.5 Penatalaksanaan	17
2.1.6 Pendekatan klinis dan pemeriksaan fisik	20
2.1.7 Prognosis	20
2.2 Konsep ojek <i>online</i>	21
2.2.1 Definisi ojek <i>online</i>	21
2.2.2 Sejarah Ojek <i>Online</i> di Indonesia	21
2.2.3 Cara Kerja Ojek <i>Online</i>	22
2.3 Konsep Teori Adaptasi Roy (Nursalam, 2015)	23
2.4 Keaslian Penelitian	26
BAB 3 Kerangka Konseptual dan Hipotesis	32
3.1 Kerangka Konseptual	32
3.2 Uraian kerangka konseptual	33
3.3 Hipotesis	34

BAB 4 Metode Penelitian	35
4.1 Desain Penelitian.....	35
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling	35
4.2.1 Populasi.....	35
4.2.2 Sampel	35
4.2.3 Besar Sampel	36
4.2.4 <i>Sampling</i>	36
4.3 Variabel dan Definisi Operasional	37
4.3.1 Variabel Independen.....	37
4.3.2 Variabel dependen	37
4.3.3 Definisi operasional	37
4.4 Instrumen Penelitian.....	39
4.5 Validitas dan reabilitas	39
4.6 Lokasi dan Waktu Pengambilan Data	40
4.7 Prosedur Pengumpulan dan Pengambilan Data	40
4.8 Analisis Data	43
4.9 Kerangka Operasional	45
4.10 Etik Penelitian	45
 BAB 5 Hasil dan Pembahasan	 50
5.1 Hasil Penelitian	50
5.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
5.1.2. Karakteristik Sampel atau Demografi Responden.....	51
5.1.3. <i>Low Back Pain</i> pada Pengendara Motor Ojek <i>Online</i>	53
5.1.4. Analisis Faktor <i>Low Back Pain</i>	56
5.2 Pembahasan.....	57
5.2.1. Hubungan antara Usia dengan <i>Low Back Pain</i>	57
5.2.2. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan <i>Low Back Pain</i>	60
5.2.3. Hubungan Posisi Kerja dengan <i>Low Back Pain</i>	62
5.2.4. Hubungan Durasi Kerja dengan <i>Low Back Pain</i>	63
5.2.5. Hubungan Masa Kerja dengan <i>Low Back Pain</i>	65
5.2.6. Hubungan Status merokok dengan <i>Low Back Pain</i>	67
5.2.7. Hubungan Olahraga dengan <i>Low Back Pain</i>	69
 BAB 6 Kesimpulan dan Saran	 71
6.1 Kesimpulan	71
6.2 Saran.....	72
 DAFTAR PUSTAKA	 74

DAFTAR TABEL

Table 2.1 <i>Keyword Development</i>	26
Tabel 2.2 Keaslian penelitian analisis.....	26
Tabel 4.1 Definisi Operasional	37
Table 5.1 Distribusi karakteristik demografi responden	51
Tabel 5.2 Distribusi responden berdasarkan usia.....	53
Tabel 5.3 Distribusi responden berdasarkan indeks massa tubuh.....	53
Tabel 5.4 Distribusi responden berdasarkan posisi kerja.....	54
Tabel 5.5 Distribusi responden berdasarkan durasi kerja	54
Tabel 5.6 Distribusi responden berdasarkan masa kerja.....	55
Tabel 5.7 Distribusi responden berdasarkan sttus merokok	55
Tabel 5.8 Distribusi responden berdasarkan aktifitas fisik olahraga	56
Tabel 5.9 Hasil analisis faktor yang berhubungan dengan <i>LBP</i>	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Bagan individu sebagai adaptif sistem.....	24
Gambar 3.1 Kerangka konseptual.....	32
Gambar 4.1 Kerangka operasional penelitian.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Penelitian	78
Lampiran 2. Formulir Permohonan Menjadi Responden.....	80
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	81
Lampiran 4. Lembar Kuesioner	82
Lampiran 5. Perijinan Penggunaan Kuesioner.....	84
Lampiran 6. Hasil uji validitas dan reabilitas	85
Lampiran 7. Sertifikat Ijin Etik	86
Lampiran 8. Surat Ijin dari Fakultas	87
Lampiran 9. Surat Ijin dari Pemerintah Propinsi Jawa Timur	88
Lampiran 10. Tabulasi Data Demografi	89
Lampiran 11. Tabulasi Data Khusus	92
Lampiran 12. Distribusi Data Demografi	95
Lampiran 13. Distribusi Variabel yang Diukur	97
Lampiran 14. Crosstab Variabel Independen dan Dependen.....	99
Lampiran 15. Analisis Hubungan Antar Variabel	102

DAFTAR SINGKATAN

BMI = *Body Mass Index*
IASP = *International Association for the Study of Pain*
NSAID = *Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs*
GPS = *Global Positioning System*
CIOMS = *the Council for International Organizations of Medical Sciences*
NMQ = *Nordic Musculoskeletal Questionnaire*
WHO = *World Health Organization*
Pemprov = *Pemerintah Provinsi*
KNP = *Keluhan Nyeri Punggung*
CEO = *Chief Executive Officer*
BAK = *Buang Air Kecil*
BAB = *Buang Air Besar*
O₂ = *Oksigen*
ATP = *Adenosin Trifosfat*
Kg = *Kilogram*
M² = *Meter persegi*