

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Batasan dan Rumusan Masalah	7
1.3.1 Batasan Masalah.....	7
1.3.2 Rumusan Masalah	7
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Tujuan umum.....	8
1.4.2 Tujuan khusus.....	8
1.4.3 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Diabetes Melitus	11
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	11
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	11
2.1.3 Faktor Risiko Diabetes Melitus	14
2.1.4 Diagnosis Diabetes Melitus	18
2.1.5 Komplikasi Diabetes Melitus	19
2.1.6 Penatalaksanaan Diabetes Melitus	22
2.2 Kelelahan.....	24
2.2.1 Definisi Kelelahan	24
2.2.2 Proses Terjadinya Kelelahan	26
2.2.3 Dampak Kelelahan.....	27
2.3 Faktor Yang Berhubungan dengan Kelelahan	28
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	
PENELITIAN.....	35
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	35
3.2 Hipotesis Penelitian.....	36

	Halaman
BAB IV METODE PENELITIAN	37
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	37
4.2 Populasi Penelitian.....	37
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan, dan Cara Pengambilan Sampel.....	38
4.3.1 Sampel.....	38
4.3.2 Besar Sampel.....	38
4.3.3 Cara Pengambilan Sampel	39
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	39
4.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data	40
4.6 Teknik Pengumpulan Data.....	41
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data	41
4.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	42
4.7 Teknik Analisis Data.....	42
 BAB V HASIL PENELITIAN	 43
5.1 Gambaran Umum RSUD Haji Surabaya	43
5.1.1 Sejarah RSUD Haji Surabaya	43
5.1.2 Visi dan Misi RSUD Haji Surabaya	44
5.1.3 Motto RSUD Haji Surabaya	45
5.1.4 Nilai RSUD Haji Surabaya	45
5.1.5 Keyakinan Dasar RSUD Haji Surabaya.....	46
5.1.6 Janji RSUD Haji Surabaya.....	46
5.1.7 Fungsi dan Tujuan RSUD Haji Surabaya	46
5.1.8 Sasaran RSUD Haji Surabaya.....	47
5.1.9 Kebijakan Mutu RSUD Haji Surabaya	47
5.1.10 Struktur RSUD Haji Surabaya	48
5.2 Gambaran Karakteristik Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Haji Surabaya	48
5.2.1 Distribusi frekuensi penderita diabetes melitus tipe 2 berdasarkan usia	48
5.2.2 Distribusi frekuensi penderita diabetes melitus tipe 2 berdasarkan jenis kelamin	49
5.2.3 Distribusi frekuensi penderita diabetes melitus tipe 2 berdasarkan riwayat keluarga.....	49
5.2.4 Distribusi frekuensi penderita diabetes melitus tipe 2 berdasarkan lama menderita.....	50
5.2.5 Distribusi frekuensi penderita diabetes melitus tipe 2 berdasarkan komplikasi.....	50
5.3 Distribusi frekuensi penderita diabetes melitus tipe 2 berdasarkan kualitas tidur.....	51
5.4 Distribusi frekuensi penderita diabetes melitus tipe 2 berdasarkan nyeri.....	51

	Halaman
5.5 Distribusi frekuensi penderita diabetes melitus tipe 2 berdasarkan kelelahan.....	52
5.6 Hubungan Antar Variabel Penelitian.....	52
5.6.1 Hubungan Komplikasi dengan Kelelahan pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Haji Surabaya.....	52
5.6.2 Hubungan Kualitas Tidur dengan Kelelahan pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Haji Surabaya.....	54
5.6.3 Hubungan Nyeri dengan Kelelahan pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Haji Surabaya.....	55
BAB VI PEMBAHASAN.....	57
6.1 Gambaran Karakteristik Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Haji Surabaya	57
6.1.1 Usia.....	57
6.1.2 Jenis Kelamin	58
6.1.3 Riwayat Keluarga	60
6.1.4 Lama Menderita.....	62
6.1.5 Komplikasi	63
6.2 Gambaran Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Haji Surabaya Berdasarkan Kualitas Tidur	65
6.3 Gambaran Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Haji Surabaya Berdasarkan Nyeri	67
6.4 Gambaran Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Haji Surabaya Berdasarkan Kelelahan	69
6.5 Hubungan Antar Variabel Penelitian.....	70
6.5.1 Hubungan Komplikasi dengan Kelelahan pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	70
6.5.2 Hubungan Kualitas Tidur dengan Kelelahan pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	71
6.5.3 Hubungan Nyeri dengan Kelelahan pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	72
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	74
7.1 Kesimpulan	74
7.2 Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
4.1	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, Hasil Ukur, dan Skala Data.....	40
5.1	Distribusi Frekuensi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Haji Surabaya Berdasarkan Usia.....	48
5.2	Distribusi Frekuensi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Haji Surabaya Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
5.3	Distribusi Frekuensi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Haji Surabaya Berdasarkan Riwayat Keluarga.....	49
5.4	Distribusi Frekuensi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Haji Surabaya Berdasarkan Lama Menderita.....	50
5.5	Distribusi Frekuensi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Haji Surabaya Berdasarkan Komplikasi.....	50
5.6	Distribusi Frekuensi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Haji Surabaya Berdasarkan Kualitas Tidur.....	51
5.7	Distribusi Frekuensi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Haji Surabaya Berdasarkan Nyeri	51
5.8	Distribusi Frekuensi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Haji Surabaya Berdasarkan Kelelahan	52
5.9	Analisis Hubungan Komplikasi dengan Kelelahan pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Haji Surabaya...	53
5.10	Analisis Hubungan Kualitas Tidur dengan Kelelahan pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Haji Surabaya...	54
5.11	Analisis Hubungan Nyeri dengan Kelelahan pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Haji Surabaya	55

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.1	Penyakit Penyebab Kematian Secara Global Tahun 2016.....	2
1.2	Prevalensi Diabetes Melitus Tipe 2 di Kota Surabaya Tahun 2015-2018.....	3

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	PSP dan <i>Informed Consent</i>	88
2	Kuesioner Penelitian.....	92
3	Hasil Analisis menggunakan SPSS 2.10 Version.....	96
4	Surat Uji Etik.....	104
5	Surat Ijin Penelitian di RSUD Haji Surabaya.....	105
6	Struktur Organisasi RSUD Haji Surabaya.....	106
7	<i>Leaflet</i>	107

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

&	= dan
>	= lebih dari
<	= kurang dari
≥	= lebih dari sama dengan
≤	= kurang dari sama dengan
%	= persen
/	= per
\$	= dollar
-	= hingga

Daftar Singkatan

BB	= Berat Badan
DM	= Diabetes Melitus
DMG	= Diabetes Melitus Gestasional
GABA	= <i>Gamma-Aminobutyric Acid</i>
GAD	= <i>Glutamate decarboxylase</i>
HDL	= <i>High-Density Lipoprotein</i>
IDDM	= <i>Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
IDF	= <i>International Diabetes Federation</i>
IMT	= Indeks Masa Tubuh
KAD	= Ketoasidosis Diabetik
LP	= Lebar Pinggang
NIDDM	= <i>Non-Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
PTM	= Penyakit Tidak Menular
RSU	= Rumah Sakit Umum
SSO	= Sistem Saraf Otonom
SSP	= Sistem Saraf Pusat
TNM	= Terapi Nutrisi Medis
TTGO	= Tes Toleransi Glukosa Oral
WHO	= <i>World Health Organization</i>
SPSS	= <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>

Daftar Istilah

dkk	= dan kawan-kawan
Hb	= hemoglobin