

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah	6
1.3.1 Pembatasan Masalah	6
1.3.2 Rumusan Masalah	7
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Tujuan Umum	7
1.4.2 Tujuan Khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Kebisingan	10
2.1.1 Pengertian Kebisingan	10
2.1.2 Jenis Kebisingan	11
2.1.3 Sumber Kebisingan	12
2.1.4 Nilai Ambang Batas Kebisingan	13
2.1.5 Pengukuran Intensitas Bising	14
2.1.6 Gangguan Kesehatan Akibat Kebisingan	16
2.1.7 Penanggulangan Kebisingan	19
2.2 Beban Kerja Fisik	21
2.2.1 Pengertian Beban Kerja Fisik	21
2.2.2 Pengukuran Beban Kerja Fisik	22
2.3 Beban Kerja Mental	24
2.3.1 Pengertian Beban Kerja Mental	24
2.3.2 Pengukuran Beban Kerja Mental	25
2.4 Tekanan Darah	27
2.4.1 Pengertian Tekanan Darah	27
2.4.2 Pengukuran Tekanan Darah	30
2.4.3 Karakteristik Individu dengan Tekanan Darah	31

2.4.4 Faktor Lingkungan Kerja dan Faktor Pekerjaan dengan Tekanan Darah	36
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	43
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	43
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	43
4.2 Populasi Penelitian	43
4.3 Sampel, Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel	43
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, Skala Data	45
4.5.1 Variabel Penelitian	45
4.5.2 Definisi Operasional	46
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	49
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data	49
4.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	52
4.7 Teknik Analisis Data	53
BAB V HASIL PENELITIAN	56
5.1 Gambaran Umum Perusahaan	56
5.2 Gambaran Umum Pekerjaan	57
5.3 Penerapan K3 di Perusahaan	60
5.4 Karakteristik Individu	66
5.4.1 Usia	66
5.4.2 Indeks Massa Tubuh (IMT)	67
5.4.3 Masa Kerja	68
5.4.4 Kebiasaan Merokok	68
5.4.5 Kebiasaan Olahraga	69
5.5 Hasil Pengukuran Kebisingan Area <i>Line Production</i>	70
5.6 Hasil Pengukuran Beban Kerja Fisik	71
5.7 Hasil Pengukuran Beban Kerja Mental	72
5.8 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Pekerja	73
5.9 Hubungan Karakteristik Individu dengan Peningkatan Tekanan Darah	75
5.9.1 Hubungan Usia dengan Peningkatan Tekanan Darah Sistol	75
5.9.2 Hubungan Usia dengan Peningkatan Tekanan Darah Diastol	76
5.9.3 Hubungan IMT dengan Peningkatan Tekanan Darah Sistol	77
5.9.4 Hubungan IMT dengan Peningkatan Tekanan Darah Diastol	79
5.9.5 Hubungan Masa Kerja dengan Peningkatan Tekanan Darah Sistol	80
5.9.6 Hubungan Masa Kerja dengan Peningkatan	

Tekanan Darah Diastol	81
5.9.7 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Peningkatan Tekanan Darah Sistol	82
5.9.8 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Peningkatan Tekanan Darah Diastol	83
5.9.9 Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Peningkatan Tekanan Darah Sistol	85
5.9.10 Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Peningkatan Tekanan Darah Diastol	86
5.10 Hubungan Kebisingan dengan Peningkatan Tekanan Darah	87
5.10.1 Hubungan Kebisingan dengan Peningkatan Tekanan Darah Sistol	87
5.10.2 Hubungan Kebisingan dengan Peningkatan Tekanan Darah Diastol	88
5.11 Hubungan Beban Kerja Fisik dengan Peningkatan Tekanan Darah	90
5.11.1 Hubungan Beban Kerja Fisik dengan Peningkatan Tekanan Darah Sistol	90
5.11.2 Hubungan Beban Kerja Fisik dengan Peningkatan Tekanan Darah Diastol	91
5.12 Hubungan Beban Kerja Mental dengan Peningkatan Tekanan Darah	92
5.12.1 Hubungan Beban Kerja Mental dengan Peningkatan Tekanan Darah Sistol	92
5.12.2 Hubungan Beban Kerja Mental dengan Peningkatan Tekanan Darah Diastol	93
BAB VI PEMBAHASAN.....	95
6.1 Hubungan Karakteristik Individu dengan Peningkatan Tekanan Darah	95
6.1.1 Hubungan Usia dengan Peningkatan Tekanan Darah	95
6.1.2 Hubungan IMT dengan Peningkatan Tekanan Darah	97
6.1.3 Hubungan Masa Kerja dengan Peningkatan Tekanan Darah	99
6.1.4 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Peningkatan Tekanan Darah	102
6.1.5 Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Peningkatan Tekanan Darah	105
6.2 Hubungan Kebisingan dengan Peningkatan Tekanan Darah	108
6.3 Hubungan Beban Kerja Fisik dengan Peningkatan Tekanan Darah	112
6.4 Hubungan Beban Kerja Mental dengan Peningkatan Tekanan Darah	114
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	118

6.1 Kesimpulan	118
6.2 Saran	120
DAFTAR PUSTAKA	122
LAMPIRAN	125

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Nilai Ambang Batas (NAB) Kebisingan	14
2.2	Kategori Beban Kerja Fisik Berdasarkan % CVL	23
2.3	Dimensi NASA – TLX	25
2.4	Kategori Beban Kerja Mental NASA – TLX	27
2.5	Definisi dan Klasifikasi Derajat Tekanan Darah (mmHg) menurut <i>Joint National Committee VII</i>	30
2.6	Kategori Ambang Batas BMI untuk Indonesia	33
4.1	Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	44
4.2	Variabel, Definisi Operasional, Metode Pengukuran dan Skala Data	46
4.3	Uji Statistik	53
4.4	Koefisien Kontingensi Menurut de Vaus	55
5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Pekerja <i>Line Production</i> PT KIA Keramik MAS, Gresik	66
5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pekerja <i>Line Production</i> PT KIA Keramik MAS, Gresik	67
5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Masa Kerja Pekerja <i>Line Production</i> PT KIA Keramik MAS, Gresik	68
5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok Pekerja <i>Line Production</i> PT KIA Keramik MAS, Gresik.....	69
5.5	Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan Olahraga Pekerja <i>Line Production</i> PT KIA Keramik MAS, Gresik.....	69
5.6	Hasil Pengukuran Titik Kebisingan <i>Line Production</i>	70
5.7	Distribusi Responden Berdasarkan Beban Kerja Fisik Pekerja <i>Line Production</i> PT KIA Keramik MAS, Gresik.....	72
5.8	Distribusi Responden Berdasarkan Beban Kerja Mental Pekerja <i>Line Production</i> PT KIA Keramik MAS, Gresik.....	73
5.9	Distribusi Responden Berdasarkan Peningkatan Darah Sistol Pekerja <i>Line Production</i> PT KIA Keramik MAS, Gresik	74
5.10	Distribusi Responden Berdasarkan Peningkatan Tekanan Darah Diastol Pekerja <i>Line Production</i> PT KIA Keramik MAS, Gresik	74
5.11	Tabulasi Silang Usia dengan Peningkatan Tekanan Darah Sistol Pekerja <i>Line Production</i> PT KIA Keramik MAS, Gresik.	75

Nomor	Judul Tabel	Halaman
5.12	Tabulasi Silang Usia dengan Peningkatan Tekanan Darah Diastol Pekerja <i>Line Production</i> PT KIA Keramik MAS, Gresik	76
5.13	Tabulasi Silang IMT dengan Peningkatan Tekanan Darah Sistol Pekerja <i>Line Production</i> PT KIA Keramik MAS, Gresik	78
5.14	Tabulasi Silang IMT dengan Peningkatan Tekanan Darah Diastol Pekerja <i>Line Production</i> PT KIA Keramik MAS, Gresik	79
5.15	Tabulasi Silang Masa Kerja dengan Peningkatan Tekanan Darah Sistol Pekerja <i>Line Production</i> PT KIA Keramik MAS, Gresik	80
5.16	Tabulasi Silang Masa Kerja dengan Peningkatan Tekanan Darah Diastol Pekerja <i>Line Production</i> PT KIA Keramik MAS, Gresik	81
5.17	Tabulasi Silang Kebiasaan Merokok dengan Peningkatan Tekanan Darah Sistol Pekerja <i>Line Production</i> PT KIA Keramik MAS, Gresik	82
5.18	Tabulasi Silang Kebiasaan Merokok dengan Peningkatan Tekanan Darah Diastol Pekerja <i>Line Production</i> PT KIA Keramik MAS, Gresik	84
5.19	Tabulasi Silang Kebiasaan Olahraga dengan Peningkatan Tekanan Darah Sistol Pekerja <i>Line Production</i> PT KIA Keramik MAS, Gresik	85
5.20	Tabulasi Silang Kebiasaan Olahraga dengan Peningkatan Tekanan Darah Diastol Pekerja <i>Line Production</i> PT KIA Keramik MAS, Gresik	86
5.21	Tabulasi Silang Kebisingan dengan Peningkatan Tekanan Darah Sistol Pekerja <i>Line Production</i> PT KIA Keramik MAS, Gresik	88
5.22	Tabulasi Silang Kebisingan dengan Peningkatan Tekanan Darah Diastol Pekerja <i>Line Production</i> PT KIA Keramik MAS, Gresik	89
5.23	Tabulasi Silang Beban Kerja Fisik dengan Peningkatan Tekanan Darah Sistol Pekerja <i>Line Production</i> PT KIA Keramik MAS, Gresik	90
5.24	Tabulasi Silang Beban Kerja Fisik dengan Peningkatan Tekanan Darah Diastol Pekerja <i>Line Production</i> PT KIA Keramik MAS, Gresik	91
5.25	Tabulasi Silang Beban Kerja Mental dengan Peningkatan Tekanan Darah Sistol Pekerja <i>Line Production</i> PT KIA Keramik MAS, Gresik.....	92

Nomor	Judul Tabel	Halaman
5.26	Tabulasi Silang Beban Kerja Mental dengan Peningkatan Tekanan Darah Diastol Pekerja <i>Line Production</i> PT KIA Keramik MAS, Gresik	94

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
3.1	Kerangka Konsep Penelitian	40
5.1	Struktur Tim Kesiapsiagaan dan Tanggap Darurat KIA Gresik	64

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat ijin penelitian	125
2	Surat keterangan lolos kaji etik	126
3	Surat ijin masuk pabrik kepentingan penelitian.....	127
4	Penjelasan Sebelum Persetujuan Untuk Responden	132
5	Informed Consent (Kesediaan Setelah Penjelasan)	138
6	Lembar kuisisioner karakteristik individu.....	139
7	Lembar pengukuran tekanan darah	143
8	Lembar pengukuran beban kerja fisik.....	144
9	Lembar pengukuran beban kerja mental	145
10	Hasil pengukuran kebisingan	146
11	Uji Normalitas Data	147
12	Hasil analisis data	149
13	Dokumentasi kegiatan	161

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

&	= dan
<	= kurang dari
>	= lebih dari
≥	= lebih dari sama dengan
≤	= kurang dari sama dengan
%	= persen
/	= per
-	= sampai

Daftar Singkatan

dBA	= <i>A – weighted decibels</i>
dB	= <i>decibels</i>
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
NAB	= Nilai Ambang Batas
mmHg	= millimeter raksa
log	= logaritma
BMI	= <i>Body Mass Index</i>
IMT	= Indeks Massa Tubuh
SLM	= <i>Sound Level Meter</i>
TTS	= <i>Temporary Threshold Shift</i>
NIPTS	= <i>Noise – Induced Permanent Threshold Shift</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>
Depkes	= Departemen Kesehatan

Daftar Istilah

et al	= <i>and others</i>
-------	---------------------