

Korelasi Antara *Apnea Hypopnea Index* Dengan Rata-Rata Tekanan Darah *Daytime* Dan *Nighttime* Pada Pasien Stroke Iskemik Akut Di RSUD Dr Soetomo Surabaya

*) Sadewi Indah Puspitasari **) Wardah Rahmatul Islamiyah

*) Peserta Program Pendidikan Dokter Spesialis I Neurologi Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga/ RSUD Dr. Soetomo, Surabaya

**) Staf pengajar Departemen Neurologi Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga/ RSUD Dr. Soetomo, Surabaya

ABSTRAK

Latar Belakang dan Tujuan

Sleep apnea (SA) adalah penyakit gangguan tidur yang disebabkan oleh terganggunya proses ventilasi yang menyebabkan kondisi apnea maupun hipopnea selama tidur. *Sleep apnea* sangat sering ditemukan pada pasien *transient ischemic attack* maupun pasien akut stroke. Nilai *apnea hypopnea index* (AHI) merupakan salah satu parameter yang digunakan untuk menunjukkan adanya *sleep apnea*. Peningkatan AHI berhubungan dengan peningkatan risiko hipertensi. Tekanan darah yang tinggi pada stroke iskemik akan meningkatkan risiko mortalitas dan ketergantungan fisik pasca stroke serta meningkatkan risiko terjadinya stroke ulang. Berdasarkan keterkaitan antara *sleep apnea*, hipertensi dan stroke, serta efek tekanan darah tinggi pada stroke iskemik, peneliti mencoba menganalisis mengenai hubungan antara *sleep apnea* dan tekanan darah pada pasien stroke iskemik.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan studi *cross sectional* pada pasien stroke iskemik di RSUD Dr. Soetomo Surabaya selama bulan mei-juni 2019. Nilai AHI diukur dengan menggunakan polisomnografi tipe 4. Tekanan darah diukur pada pukul 10.00, 14.00, 18.00 (tekanan darah *daytime*) dan pukul 22.00, 02.00 dan 06.00 (tekanan darah *nighttime*).

Hasil

Didapatkan 20 subjek penelitian yang memenuhi kriteria dan dengan uji statistik *Spearman* didapatkan korelasi positif yang kuat antara nilai AHI dengan tekanan darah sistolik *daytime* ($r=0,726$; $p=0,00$), tekanan darah diastolik *daytime* ($r=0,633$; $p=0,003$), tekanan darah sistolik *nighttime* ($r=0,790$; $p=0,00$) dan tekanan darah diastolik *nighttime* ($r=0,727$; $p=0,00$) Hasil ini bermakna secara statistik.

Kesimpulan

Terdapat hubungan korelasi antara AHI dengan tekanan darah *daytime* dan *nighttime* pada pasien stroke iskemik akut di RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

Kata kunci : *sleep apnea*, stroke iskemik, tekanan darah *daytime*, tekanan darah *nighttime*