

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan Hasil Penelitian	ii
SUSUNAN TIM PENGUJI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat penelitian	4
1.4.1 Manfaat akademis	4
1.4.2 Manfaat klinis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Ritme Sirkadian	5
2.2 Fisiologi Respirasi Saat Bangun dan Tidur	8
2.3 Fisiologi Kardiovaskular Selama Tidur	12
2.3.1 Pengaruh <i>Arousal</i> Selama Tidur Pada Kardiovaskular	13
2.4 Sleep Apnea	14
2.4.1 <i>Obstructive Sleep Apnea</i>	14
2.4.1.1 Definisi	14
2.4.1.2 Epidemiologi	14
2.4.1.3 Etiologi dan Faktor Risiko	15
2.4.1.4 Patofisiologi	18
2.4.2 <i>Central Sleep Apnea</i>	21
2.4.2.1 Definisi	21
2.4.2.2 Epidemiologi	22
2.4.2.3 Klasifikasi <i>Central Sleep Apnea</i> (CSA) dan Patofisiologi	22
2.4.3 Diagnosis Sleep Apnea	25
2.5 Variabilitas Tekanan Darah	27
2.5.1 Variasi Sirkadian Tekanan Darah	28
2.5.2 Pola Tekanan Darah Selama Tidur dan Bangun	30
2.6 Hipertensi	32
2.6.1 Patofisiologi Hipertensi	32
2.6.2 Klasifikasi Hipertensi	35
2.7 Hubungan Antara Sleep Apnea dan Hipertensi	36
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	43
3.1 Kerangka Konseptual	43

3.2 Hipotesis penelitian	45
BAB 4 METODE PENELITIAN	46
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	46
4.2 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	46
4.2.1 Populasi Target	46
4.2.2 Populasi Terjangkau	46
4.2.3 Sampel	46
Kriteria Inklusi	46
Kriteria Eksklusi.....	46
4.2.4 Besar Sampel	47
4.2.5 Teknik Pengambilan Sampel	47
4.3 Variabel Penelitian	47
4.3.1 Variabel Bebas	47
4.3.2 Variabel Tergantung	47
4.3.3 Variabel Perancu	48
4.4 Instrumen Penelitian.....	48
4.5 Definisi Operasional Variabel	48
4.5.1 Stroke iskemik akut	48
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51
4.6.1 Lokasi Penelitian.....	51
4.6.2 Waktu Penelitian.....	51
4.7 Prosedur Pengumpulan Data	51
4.8 Cara Pengolahan dan Analisa Data	52
4.9 Uji Kelayakan Etik	52
4.10 Skema Alur Penelitian.....	52
BAB 5 HASIL PENELITIAN	53
5.1 Distribusi Usia.....	53
5.2 Distribusi Jenis kelamin	53
5.3 Distribusi <i>Body Mass Index</i> (BMI)	54
5.4 Distribusi Status Merokok.....	54
5.5 Distribusi <i>Apnea Hypopnea Index</i> /AHI	55
5.6 Distribusi Tekanan Darah.....	55
5.7 Korelasi Antara Usia dengan Tekanan Darah	57
5.7.1 Korelasi Antara Usia dengan Tekanan Darah Sistolik <i>Daytime</i>	57
5.7.2 Korelasi Antara Usia dengan Tekanan Darah Diastolik <i>Daytime</i>	57
5.7.3 Korelasi Antara Usia dengan Tekanan Darah Sistolik <i>Nighttime</i>	57
5.7.4 Korelasi Antara Usia dengan Tekanan Darah Diastolik <i>Nighttime</i>	57
5.8 Korelasi Antara <i>Body Mass Index</i> /BMI dengan Tekanan Darah.....	58
5.8.1 Korelasi Antara BMI dengan Tekanan Darah Sistolik <i>Daytime</i>	58
5.8.2 Korelasi Antara BMI dengan Tekanan Darah Diastolik <i>Daytime</i>	58
5.8.3 Korelasi Antara BMI dengan Tekanan Darah Sistolik <i>Nighttime</i>	58
5.8.4 Korelasi Antara BMI dengan Tekanan Darah Diastolik <i>Nighttime</i>	58
5.9 Komparasi Tekanan Darah Berdasarkan Status Merokok	59
5.9.1 Komparasi Tekanan Darah Sistolik <i>Daytime</i> Berdasarkan Status Merokok.....	59
5.9.2 Komparasi Tekanan Darah Diastolik <i>Daytime</i> Berdasarkan Status Merokok.....	59

5.9.3 Komparasi Tekanan Darah Sistolik <i>Nighttime</i> Berdasarkan Status Merokok.....	59
5.9.4 Komparasi Tekanan Darah Diastolik <i>Nighttime</i> Berdasarkan Status Merokok.....	60
5.10 Komparasi Tekanan Darah Berdasarkan Skor Mallampati	60
5.10.1 Komparasi Tekanan Darah Sistolik <i>Daytime</i> Berdasarkan Skor Mallampati	60
5.10.2 Komparasi Tekanan Darah Diastolik <i>Daytime</i> Berdasarkan Skor Mallampati	61
5.10.3 Komparasi Tekanan Darah Sistolik <i>Nighttime</i> Berdasarkan Skor Mallampati	61
5.10.4 Komparasi Tekanan Darah Diastolik <i>Nighttime</i> Berdasarkan Skor Mallampati	61
5.11 Korelasi Antara <i>Apnea Hypopnea Index/AHI</i> dengan Tekanan Darah Sistolik <i>Daytime</i>	62
5.12 Korelasi Antara <i>Apnea Hypopnea Index/AHI</i> dengan Tekanan Darah Diastolik <i>Daytime</i>	63
5.13 Korelasi Antara <i>Apnea Hypopnea Index/AHI</i> dengan Tekanan Darah Sistolik <i>Nighttime</i>	64
5.14 Korelasi Antara <i>Apnea Hypopnea Index/AHI</i> dengan Tekanan Darah Diastolik <i>Nighttime</i>	65
BAB 6 PEMBAHASAN	67
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	76
7.1 Kesimpulan.....	76
7.2 Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	78
Lampiran	83