

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA SKOR GEJALA HIDUNG TOTAL DENGAN
KLASIFIKASI RINITIS ALERGI BERDASARKAN ARIA – WHO

Latar belakang : Rinitis alergi merupakan inflamasi pada mukosa hidung yang disebabkan oleh paparan alergen, ditandai dengan gejala hidung yaitu pilek, gatal hidung, bersin dan hidung tersumbat. Menurut klasifikasi ARIA-WHO, rinitis alergi berdasarkan frekuensi gejala dibagi menjadi intermiten dan persisten, dan berdasarkan tingkat keparahannya dibagi menjadi ringan dan sedang-berat. Skor gejala hidung total didefinisikan sebagai jumlah skor individu untuk tiap gejala hidung pada rinitis alergi dan merupakan parameter klinis untuk mengukur berat ringannya gejala rinitis alergi. Tiap gejala diukur secara semikuantitatif menggunakan skor 0-3. Evaluasi klinis pada rinitis alergi dahulu menggunakan klasifikasi berdasarkan *Rhinoconjunctivitis Quality of Life Questionnaire*, yang terdiri dari 28 pertanyaan. Evaluasi klinis menggunakan klasifikasi berdasarkan kuisioner tersebut sedikit rumit dan memakan waktu yang cukup lama, maka sekarang digunakan cara yang lebih mudah dan cepat yaitu skor gejala hidung total, namun belum ada penelitian yang membuktikan bahwa skor gejala hidung total benar-benar dapat dijadikan evaluasi klinis pada penderita rinitis alergi

Tujuan : Tujuan penelitian ini adalah untuk membuktikan hubungan antara skor gejala hidung total dengan klasifikasi rinitis alergi berdasarkan ARIA-WHO.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik observasional dengan rancangan studi *cross-sectional*. Penentuan sampel penelitian dilakukan dengan cara retrospektif dengan mengambil data hasil rekam medik pasien. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* dan diperoleh 51 sampel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil : Berdasarkan hasil analisis data menggunakan uji korelasi spearman, didapatkan nilai $p=0,000$ (signifikan pada $p<0,05$), yang berarti terdapat hubungan antara skor gejala hidung total dengan klasifikasi rinitis alergi berdasarkan ARIA-WHO. Kekuatan korelasi positif kuat ($r=0,616$).

Kesimpulan : Terdapat korelasi positif kuat antara skor gejala hidung total dengan klasifikasi rinitis alergi berdasarkan ARIA-WHO.

Kata kunci: Skor gejala hidung total, klasifikasi rinitis alergi, ARIA-WHO

ABSTRACT**RELATIONSHIP BETWEEN TOTAL NASAL SYMPTOM SCORE AND THE CLASSIFICATION OF ALLERGIC RHINITIS BASED ON ARIA – WHO**

Background : Allergic rhinitis is an inflammation of the nasal mucosa caused by allergen exposure, characterized by nasal symptoms such as runny nose, itchy nose, sneezing and nasal congestion. According to the ARIA-WHO classification, allergic rhinitis based on the frequency of symptoms is divided into intermittent and persistent, and based on its severity divided into mild and moderate-severe. The Total Nasal Symptom Score is defined as the number of individual scores for each nasal symptom in allergic rhinitis and is a clinical parameter to measure the severity of symptoms of allergic rhinitis. Each symptom is measured semi-quantitatively using a score of 0-3. Before now, clinical evaluation in allergic rhinitis use a classification based on Rhinoconjunctivitis Quality of Life Questionnaire, which consisted of 28 questions. Clinical evaluation using classification based on the questionnaire is a bit complicated and takes a long time, so now an easier and faster method is used, namely total nasal symptom score, but there are no studies that prove that total nasal symptom can really be used as a clinical evaluation in allergic rhinitis

Purpose : The aim of this study was to prove the relationship between total nasal symptom scores and the classification of allergic rhinitis based on ARIA-WHO.

Methods : This study used an observational analytic design with a cross-sectional study design. Determination of the study sample was conducted in a retrospective method by taking the patient's medical record data. Sampling used total sampling technique and obtained 51 samples that met the inclusion and exclusion criteria.

Results : Based on the results of data analysis using the Spearman correlation test, the value of $p = 0,000$ (significant at $p < 0.05$), which means there is a relationship between total nasal symptom scores and the classification of allergic rhinitis based on ARIA-WHO. The strength of the correlation is strong positive positive ($r = 0.616$).

Conclusion : There is a strong positive correlation between total nasal symptom scores and the classification of allergic rhinitis based on ARIA-WHO.

Keywords : Total nasal symptom score, allergic rhinitis classification, ARIA-WHO