

DAFTAR PUSTAKA

- Adelaide, K. 2012. *Gambaran faktor-faktor penyebab kecelakaan lalu lintas di jalan tol purbaleunyi tahun 2010-2011*. Skripsi. Universitas Indonesia.
- Aina, W. 2017. *Hubungan antara Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Siswa Kelas XII di SMAN 10 Padang*.
- Aji, A. S. 2015. *Hubungan faktor lingkungan dengan kualitas tidur pada mahasiswi yang tinggal di UNIMUS Residence I Semarang*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Alvin. O. 2007. *Handling student's stress*. Jakarta: Gramedia.
- Amalia, I. N. 2017. *Hubungan antara kualitas tidur dengan kelelahan fisik pada lansia*. Skripsi. Universitas Diponegoro.
- Amelia, Y. P. 2015. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian kecelakaan lalu lintas pada remaja pengendara sepeda motor di Kota Padang tahun 2015*. Skripsi. Universitas Andalas.
- Angkat, D. N. 2009. *Hubungan antara kualitas tidur dengan tekanan darah pada remaja usia 15-17 tahun di SMA Negeri 1 Tanjung Morawa*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara.
- Apriyanti, D. A. 2014. *Pengaruh lingkungan belajar, kelelahan, dan kreativitas siswa terhadap prestasi belajar mata pelajaran ekonomi kelas XI IPS SMA Negeri 1 Pejagoan Kabupaten Kebumen*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Purworejo.
- Ardyana. D. 2016. *Perbedaan asupan lemak dan kebiasaan olahraga pada siswa dengan status gizi overweight dan non-overweight di SMK Muhammadiyah 2 Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Arfan, I, dan Wulandari, W. 2018. Studi epidemiologi kejadian kecelakaan lalu lintas di Kota Pontianak. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 4(2): pp.90-96.
- Arini, S.Y., dan Endang, D. 2015. Analisis faktor yang berhubungan dengan terjadinya kelelahan kerja pada pengumpul tol di perusahaan pengembang jalan tol Surabaya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety, Health, and Environment*, 4(2): 113-122.
- Australian Transport Safety Bureau. 2002. *Fatigue-related crashes*. Australia: Department of Transport and Regional Services.
- Aworemi. 2010. Efficacy of driver's fatigue on road accident in selected southwestern states of Nigeria. *International Business Research*, 3(3): 225-232.

- Baity, T. N. 2018. *Perilaku pengendara sepeda motor pada remaja di Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Bath. 2011 Eustress in Education: analysis of the perceived stress score (PSS) and Blood pressure (BP) during examinations in medical students. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 5: 1331-1335.
- Barnes, R. M. 1968. *Motion and time study design and measurement of work*. Sixth edition. Wiley International Edition. Sydney: Jhon Wiley and Sons Inc.
- Barseli, M., Ahmad, R., dan Ifdil, I. 2018. Hubungan stres akademik siswa dengan hasil belajar. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 4(1): 40-47.
- Beaulieu. 2005. *The issues of fatigue and working time in the road transport sector*. Geneva: ILO.
- Betari. 2014. Pengaruh stres kerja, kelelahan, stres fisiologis terhadap kinerja manajer proyek. *Jurnal Universitas Atma Jaya Yogyakarta*.
- Boksem, M. A. S., Meijman, T. F. dan Lorist, M. M. 2006. Mental fatigue, motivation and action monitoring, 72: 123–132. doi: 10.1016/j.biopsycho.2005.08.007.
- Bloomer, R. J., dan Cole, B. J. 2009. Relationship between blood lactate and oxidative stress biomarkers following acute exercise. *The Open Sports Medicine Journal*, 3(1): 44-48.
- BPS Jawa Timur. 2015. *Jawa Timur Dalam angka tahun 2015*. Surabaya: Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur.
- BPS Indonesia. 2016. *Statistik transportasi darat tahun 2015*. Jakarta: Badan Pusat Statistik Indonesia.
- BPS Surabaya. 2018. *Surabaya Dalam angka tahun 2018*. Surabaya: Badan Pusat Statistik Kota Surabaya.
- BPS Wonokromo. 2018. Kecamatan Wonokromo dalam angka tahun 2017. Surabaya: Badan Pusat Statistik Kecamatan Wonokromo Kota Surabaya.
- Budiono, Sugeng, dkk. 2003. *Bunga Rampai hyperkes dan keselamatan kerja*. Skripsi. Universitas Diponegoro.
- Busyee, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., dan Kupfer, D. J. 1989. The Pittsburg sleep quality index: a new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*, 28: 193-213.
- Carlos, D., Yasnani, Y., dan Afa, J. R. 2016. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan pengemudi truk tangki di terminal bbm PT. Pertamina (persero) Kec. Latambaga Kab. Kolaka tahun 2016. *Jurnal Ilmiah*

Mahasiswa Kesehatan Masyarakat, 1(4): 1-10.

- Cohen, S., Kamarck, T., dan Mermelstein, R. 1983. A global measure of perceived stress. *Journal of Health and Social Behaviour*, 24(4): 385-396.
- Commission, N. T. 2006. *Guidelines For managing heavy vehicle driver fatigue*. Melbourne: NTC.
- Damarany, P. 2012. *Analisis hubungan faktor internal dan eksternal dengan tingkat kantuk (sleepiness) dan kelelahan (fatigue) pada pengemudi dump truck PT. X Distrik KCMB Tahun 2012*. Skripsi. Universitas Indonesia.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2002. *Pedoman Umum gizi seimbang*. Jakarta: Depkes RI.
- Desmita. 2010. *Psikologi perkembangan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Drake. 2014. Stress and sleep reactivity: a prospective investigation of the stress-diathesis model of stress. *SLEEP*, 37(8): 1295-1304.
- European Commission. 2009. *Fatigue*. Europe: Safety Net.
- Ferguson, A. L. 1983. Driver's fatigue, *SA Medical Journal*. 64: 1982-1983.
- Friend, M. A. & Kohn, J. P. 2014. *Fundamentals of Occupational safety and health*. New York: Bernan Press.
- Gustami, G. A. 2014. *Hubungan stres kerja dengan perilaku mengemudi agresif pada sopir bus*. Skripsi. Universitas Islam Indonesia.
- Guyton, A. C., dan Hall, J. E. 2012. *Buku ajar fisiologi kedokteran*. Edisi 11. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Hardisman, dan Pertiwi, D. 2014. Gambaran distress pada mahasiswa prelinik tahun ketiga fakultas kedokteran. *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia*, 3(3): 145-153.
- Hariyono, D., Suryani, D., dan Wulandari, Y. 2009. Hubungan antara beban kerja, stres kerja, dan tingkat konflik dengan kelelahan kerja perawat di Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI Kota Yogyakarta. *KESMAS*, 3(3): 162-232.
- Irawan, M. A. 2007. Glukosa dan metabolisme energi. *Sports science brief*, 1(6): 1-5.
- Iqbal, M. 2018. *Hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di program studi matematika di STKIP PGRI Kabupaten Pacitan*. Skripsi. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Jamili, M. D. 2017. *Faktor penghambat siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler bolabasket di SMA Negeri 1 Piyungan Bantul*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.

- Japardi, Iskandar. 2002. Gangguan Tidur. *USU digital library*.
- Johnston, F. 2007. *Why need to reduce fatigue risk*. Australia: Shoft Work Services.
- Juliana, M., Camelia, A., dan Rahmiwati, A. 2018. Analisis faktor risiko kelelahan kerja pada karyawan bagian produksi PT. Arwana Anugerah Keramik, Tbk. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1): 53-63.
- Kementerian Kesehatan RI. 2015. Pembinaan Kesehatan olahraga di Indonesia. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. 2018. Sekolah Menengah Atas. <<http://www.publikasi.data.kemendikbud.go.id>> [18 Mei 2019].
- Kristanto, A. 2013. *Kajian Faktor-faktor risiko yang berhubungan dengan kelelahan pengemudi truk trailer di PT AMI tahun 2012*. Skripsi. Universitas Indonesia.
- Kusgiyanto, W., Suroto., dan Ekawati. 2017. Analisis hubungan beban kerja fisik, masa kerja, usia, dan jenis kelamin terhadap tingkat kelelahan kerja pada pekerja bagian pembuatan kulit lumpia di Kelurahan Kranggan Kecamatan Semarang Tengah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(5): 413-423.
- Lemma, S., Gelaye, B., Berhane, Y., Worku, A., dan Williams, M. A. 2012. Sleep quality and its psychological correlates among university students in Ethiopia: a cross-sectional study. *BMC Psychiatry*, 12(237): 1-7.
- Lendombela. D. P. J., Posangi, J., dan Pondang, L. 2017. Hubungan stres dengan kelelahan kerja perawat di ruang rawat inap RSUD Gmim Kalooran Amurang. *Jurnal Keperawatan*, 5(1): 1-6.
- Lerma. E. V. 2015. *Anemia of chronic disease and renal failure*. In: Besa, E. C.
- Lumintang, M. F., Kawatu, P. A. T., dan Warouw, F. 2017. Hubungan antara umur dan beban kerja dengan kelelahan kerja pada montir perbengkelan di desa Kiawa Kecamatan Kawangkoan Utara Kabupaten Minahasa. *Media Kesehatan*, 9(3): 1-9.
- Luthfi, M. B., Azmi, S., dan Erkadius. 2017. Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada pelajar kelas 2 SMA Negeri 10 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2): 318-323.
- Macchi, M. M., Boulos, Z., Ranney, T., Summons, L., dan Campbell, S. S. 2002. Effects of an afternoon nap on nighttime alertness and performance in long-haul drivers. *Accident Analysis & Prevention*, 34(6): 825-834.
- Maharani, D. 2016. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku remaja*

berkendara sepeda motor di sepanjang ruas jalan Matraman-Rawamangu, Jakarta Timur 2016. Skripsi. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.

- Mardatillah. 2008. *Hubungan kebiasaan konsumsi makanan siap saji modern (fast food), aktifitas fisik, dan faktor lainnya dengan kejadian gizi lebih pada remaja SMA Islam PB. Soedirman di Jakarta Timur*. Skripsi. Universitas Indonesia.
- Margono, S. 2004. *Metodologi Penelitian pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Marsaid. 2013. Faktor Yang berhubungan dengan kejadian kecelakaan lalu lintas pada pengendara sepeda motor di wilayah Polres Kabupaten Malang, *Jurnal Ilmu Keperawatan*. 1(2): 15
- Maurits, L. S. K. 2010. *Sekilas tentang kelelahan kerja*. Yogyakarta: Amara Books.
- Meirinda. 2017. Faktor-Faktor yang berhubungan dengan kecelakaan lalu lintas pada karyawan pengendara sepeda motor di koperasi simpan pinjam (KSP) Sumber rejeki biora, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 5: 2356-3346.
- Michielsen, H. J., De Vries, J., Van Heck, G. L., Van de Vijver, F. J. R., dan Sijtsma, K. Examination of the dimensionality of fatigue: the construction of the fatigue assessment scale (FAS). *Journal of Psychological Assessment*, 20(1): 39-48.
- Mississauga. 2012. *A review of mechanisms, outcomes, and measurement of fatigue at work*. Ontario: CRE-MSD.
- Mohan. 2006. *Road Traffic injury prevention*. India: World Health Organization.
- Mumpuni, Y., dan Wulandari, A. 2011. *Cara jitu mengatasi kolesterol*. Yogyakarta: ANDI.
- Murti, Bhisma. 2006. *Desain dan Ukuran sampel untuk penelitian kuantitatif dan kualitatif di bidang kesehatan*. Yogyakarta: Gajah Mada University.
- National Safety Council. 2017. *Fatigue in the workplace: causes, consequences and managing risk*. America: Department of Public Safety.
- National Transport Commision. 2008. *Guidelines For managing heavy vehicle driver fatigue*. Australia: Australian Transport Council.
- Nazir, M. 2013. *Metode penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Nenggala, A., K. 2007. *Pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan*. Bandung: Grafindo Media Pratama.
- Ningrum, S. Y. 2015. *Faktor-faktor yang mempengaruhi prestasi belajar siswa kelas X dalam program keahlian administrasi perkantoran di SMK Yayasan*

Pembinaan Pembangunan Masyarakat (YPPM) Boja. Skripsi. Universitas Negeri Semarang.

- Notoadmodjo. 2012. *Metode penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoadmodjo. 2007. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- NSW Government. 2017. *Young driver trauma trends*. Sydney: Transport for NSW.
- Nur, M. 2012. *Hubungan waktu tidur dengan status gizi pada anak remaja di SMA Negeri 5 Makassar*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Olejniak, S. N. dan Holshuh, J. P. 2007. *College rules! How to study, survive, and succeed in college*. Edisi ke-2. New York: Ten Speed Press.
- Pan. 2014. Epidemiology of orthopedic fractures and other injuries among inpatients admitted due to traffic accidents: a 10-year nationwide survey in Taiwan. *The Scientific World Journal*, 2014: 1-7.
<https://dx.doi.org/10.1155/2014/637872>.
- Pangestika, G. 2018. Stres dengan kualitas tidur pada remaja. *Dunia Keperawatan*, 6(2): 107-115.
- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia. 2012. *Peraturan Pemerintah republik Indonesia nomor 55 tahun 2012 tentang kendaraan*. Jakarta.
- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia. 1993. *Peraturan Pemerintah republik inonesia nomor 43 tahun 1993 tentang prasarana dan lalu lintas jalan*. Jakarta.
- Perwitasari, D., dan Tualeka, A. R. 2014. Faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja subyektif pada perawat di RSUD Dr. Mohammad Soewandhie Surabaya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety, Health, and Environment*, 1(1): 15-23.
- Pin. T. L. 2011. *Hubungan kebiasaan berolahraga dengan tingkat stres pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Sumatera Utara tahun masuk 2008*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara.
- Pinel, J. P. J. 2009. *Biopsikologi*, edisi 7. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Polrestabes Surabaya. 2019. *Laporan kecelakaan lalu lintas Kota Surabaya tahun 2018*. Surabaya: Polrestabes Surabaya.
- Prasasti, E. 2013. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kelelahan kerja pada pekerja workshop di PT. X Jakarta tahun 2013*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.

- Prastuti, T. N. 2017. *Hubungan antara karakteristik individu dan jarak tempuh dengan keluhan kelelahan kerja pada pengemudi taksi*. Skripsi. Universitas Airlangga.
- Pratomo, B. R., dan Puspitasari, N. B. 2014. Analisis penyebab kelelahan operator haul dumptruck (HD) (studi kasus di PT X Rantau Nangka Kalimantan Selatan). *Industrial Engineering Online Journal*, 3(2): 1-11.
- Putri, S. D. 2016. *Hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur pada mahasiswa semester VII di Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara tahun 2016*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara.
- Rahmawati, I. N. 2013. *Hubungan perilaku dan riwayat kesehatan pengemudi sepeda motor dengan kejadian kecelakaan lalu lintas di wilayah Polsek Wonokromo Surabaya tahun 2013*. Skripsi. Universitas Airlangga.
- Ramadhan, N. 2013. Pengaruh metode whole practice terhadap hasil belajar keterampilan gerak pada aspek ketepatan servis bawah dalam pembelajaran bolavoli (studi pada peserta didik kelas VII SMPN 2 Dawarblandong Mojokerto). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 1(3): 655-658.
- Robbins, S. P. 2008. *Perilaku organisasi*. Jakarta: Salemba Empat.
- RoSPA. 2011. *The royal society for the prevention of accidents*. London: Department of Health.
- Sarfriyanda, J., Karim, D., dan Dewi, A. P. 2015. Hubungan antara kualitas tidur dan kuantitas tidur dengan prestasi belajar mahasiswa. *JOM*, 2(2): 1178-1185.
- Sedarmayanti. 2011. *Tata Kerja dan produktivitas kerja*. Bandung: CV Mandar Maju.
- Sherwood, L. L. 2011. *Fisiologi Manusia*. Jakarta: ECG.
- Silaban, G. 2004. Analisis kecelakaan lalu lintas di wilayah Poltabes Medan tahun 2002. *Majalah Kesehatan*, 8(1).
- Slameto. 2010. *Belajar dan faktor-faktor yang mempengaruhinya*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Suma'mur. 2009. *Higiene Perusahaan dan kesehatan kerja*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Susilo dan Wulandari. 2011. *Cara jitu mengatasi hipertensi*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Syahdianto, Umboh, J. M. L., Kawatu, P. A. T., dan Malonda, N. S. H. 2012. *Hubungan antara stres dengan kelelahan pada pekerja lapangan bagian*

- produksi PT. J Resources Boolang Mongondow*. Skripsi. Universitas Sam Ratulangi.
- Syamsoedin, W. K. 2015. Hubungan durasi penggunaan media sosial dengan kejadian insomnia pada remaja di SMA Negeri 9 Manado. *Scholarly Article*, 3(1): 6-8.
- Tarwaka. 2010. *Ergonomi Industri. Dasar-dasar Pengetahuan dan aplikasi di tempat kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka, Solikhul, H. A., Bakri & Sudiajeng, L. 2004. *Ergonomi Untuk keselamatan kesehatan kerja dan produktivitas*. Edisi 1. Surakarta: Uniba Press.
- Tarwoto dan Wartonal. 2006. *Kebutuhan dasar manusia dan proses keperawatan*. Edisi ke-3. Jakarta: Salemba Medika.
- Umyati. 2010. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja penjahir sektor usaha informal di wilayah Ketapang Cipondoh Tangerang tahun 2009*. Skripsi. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Undang-Undang Republik Indonesia. 2003. *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional*. Jakarta: Republik Indonesia.
- Undang-Undang Republik Indonesia. 2009. *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 22 Tahun 2009 Tentang lalu lintas dan angkutan jalan*. Jakarta.
- Whitehead, L. 2009. The measurement of fatigue in chronic illness: a systematic review of unidimensional and multidimensional fatigue measures. *Journal of Pain and Symptom Management*, 37(1): 107-128.
- WHO. 2015. *Global status report on road safety*. Switzerland: World Health Organization.
- WHO. 2017. *10 facts on global road safety*. Switzerland: World Health Organization.
- Widayati, W. 2009. *Analisis pola aktivitas, tingkat kelelahan dan status anemia serta pengaruhnya terhadap prestasi belajar siswa*. Skripsi. Institut Pertanian Bogor.
- Widyastuti, A. D. 2017. Hubungan stres kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja area workshop konstruksi box truck. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(2): 216-224.
- Wizma. 2017. *Dampak pelaksanaan sistem full day school di SMA Negeri 1 Pasaman*. Skripsi. STKIP PGRI Sumatera Barat.

- Wulandari, E. 2012. Pengaruh problem stres matematika sekolah terhadap hasil belajar matematika siswa kelas XI IPA SMA Negeri 4 Kota Jambi tahun ajaran 2009-2010. *Edumatica*, 2(1): 1-10.
- Zafirah, N. H. 2017. *Hubungan antara kualitas tidur terhadap hasil belajar blok emergency medicine mahasiswa angkatan 2013 program studi pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*. Skripsi. Universitas Lampung.