

ABSTRAK

ANALISIS KARAKTERISTIK DEMOGRAFI, PENGETAHUAN, DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL

Umi Nafiatul Hasanah

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Pendahuluan : Kurang Energi Kronis (KEK) merupakan penyebab utama kematian ibu. Ibu hamil dengan status gizi yang buruk dapat menyebabkan terjadinya KEK. Dukungan sosial mendorong ibu untuk mendapatkan gizi yang seimbang selama kehamilan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan karakteristik demografi, pengetahuan, dan dukungan sosial dengan kejadian kurang energi kronis pada ibu hamil. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional. Populasi 346 ibu hamil dan total sampel sebanyak 186 responden menggunakan teknik purposive sampling. Variabel independen dalam penelitian ini adalah karakteristik demografi (usia ibu, jarak kehamilan, jumlah kelahiran, tingkat pendidikan, status pekerjaan, pendapatan), pengetahuan, dukungan sosial, sedangkan variabel dependennya yaitu kejadian KEK pada ibu hamil. Data didapatkan dengan kuesioner dan pengukuran LILA, serta dianalisis dengan menggunakan chi-square. **Hasil :** Ada hubungan antara karakteristik demografi berdasarkan usia ($p=0,002$), jumlah kelahiran ($p=0,012$), jarak kehamilan ($p=0,015$), pekerjaan ($p=0,025$) dengan kejadian KEK pada ibu hamil, dan tidak ada hubungan pendidikan ($p=0,444$) dan pendapatan keluarga ($p=0,801$) dengan kejadian KEK pada ibu hamil. Ada hubungan antara pengetahuan ($p=0,015$) dan dukungan sosial ($p=0,023$) dengan kejadian KEK pada ibu hamil. **Kesimpulan :** Usia ibu, jumlah kelahiran, jarak kehamilan, pekerjaan, pengetahuan, dan dukungan sosial dapat mempengaruhi kejadian KEK pada ibu hamil. Diharapkan kepada petugas kesehatan Puskesmas Tanah Kali Kedinding dapat mengikuti pelatihan agar pengetahuan yang didapat terus bertambah serta peneliti selanjutnya dapat menambah variabel independen lain untuk mengetahui lebih luas faktor yang mempengaruhi kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil.

Kata Kunci : Karakteristik Demografi, Pengetahuan, Dukungan Sosial, KEK

ABSTRACT

**ANALYSIS OF DEMOGRAPHIC CHARACTERISTICS, KNOWLEDGE,
AND SOCIAL SUPPORT WITH THE INCIDENCE OF CHRONIC
ENERGY DEFICIENCY (CED) IN PREGNANT WOMEN**

Umi Nafiatul Hasanah

Faculty of Nursing Universitas Airlangga

Background: Chronic Energy Deficiency (CED) is a major cause of maternal death. Pregnant women with poor nutritional status can cause CEDs. The purpose of this study was to determine the relationship between demographic characteristics, knowledge, and social support with chronic energy insufficiency in pregnant women. **Method:** This study uses a cross-sectional design. The population of 346 pregnant women and a total sample of 186 respondents used purposive sampling technique. The independent variables in this study were demographic characteristics (age, pregnancy distance, number of births, education level, employment status, income), knowledge, social support, while the dependent variable was the incidence of CED in pregnant women. Data were obtained with questionnaires and UAP measurements, and analyzed by using chi-square. **Result:** There was a relationship between demographic characteristics based on age ($p = 0.002$), number of births ($p = 0.012$), pregnancy distance ($p = 0.015$), occupation ($p = 0.025$) with CED incidence in pregnant women, and no educational relationship ($p = 0.444$) and family income ($p = 0.801$) with the incidence of CED in pregnant women. There is a relationship between knowledge ($p = 0.015$) and social support ($p = 0.023$) with the incidence of CED in pregnant women. **Conclusion:** Age, number of births, distance of pregnancy, work, knowledge, and social support can affect the incidence of CED in pregnant women. It is expected that the health staff of Tanah Kali Kedinding Health Center can take part in training so that the knowledge gained continues to grow.

Keywords: Demographic Characteristics, Knowledge, Social Support, CED