

**DAFTAR PUSTAKA**

- Alligood, M. R. (2013) *Nursing Theorists and Their Work*. 8<sup>th</sup> edition. United State of America: Elsevier Mosby.
- Alligood, M. R. (2010) *Nursing Theorists and Their Work*. 7<sup>th</sup> edition. United State of America: Elsevier Mosby.
- Astuti (2017) 'Efektifitas *Stretching Exercise* dan Pernafasan Yoga terhadap Regulasi Tekanan Darah dan Kualitas Hidup Klien ESRD yang Menjalani Hemodialisis di Rumkital Dr. Ramelan Surabaya'. *Tesis*.
- Bernardi, L. *et al.* (2002) *Slow Breathing Increases Arterial Baroreflex Sensitivity in Patients With Chronic Heart Failure Circulation*. 105: 143-145.
- Black, J. & Hawk, J. (2005) *Medical Surgical Nursing Clinical Management for Positive Outcomes*. 7<sup>th</sup> Ed. Philadelphia: Mosby.
- Badan Pusat Statistik (2015) *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2014*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Chaerudin, M. (2016) 'Pengaruh Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Panti Werdha Hargodedali Surabaya'. *Skripsi*.
- Corwin, E. (2009) *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Dalimartha, S. D. (2008) *Care your self hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Dewi, S. R. (2014) *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Edisi 1. Yogyakarta: Deepublish.
- Dwiyanti, Yulia. (2015) 'Pengaruh Relaksasi Autogenik Dalam Upaya Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi dengan Pendekatan Model Teori Adaptasi Roy'. *Skripsi*.
- Francis, D.P. Ponikowski, P. Coats AJS. (2000) *Chemoreflex-Baroreflex Interactions in Cardiovascular and Cerebrovascular Disease*. New York: Dekker :33-56.
- Ganong, L. W. (2003) *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 17. Jakarta: EGC.
- Guyton, A. C. & Hall, J. E. (2008) *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran alih bahasa Irawati Setiawan*. Edisi 9. Jakarta: EGC.
- Guyton, A. C. & Hall, J. E. (2012) *Fisiologi Manusia dan Mekanisme Penyakit Edisi Revisi Alih Bahasa Petrus Andrianto*. Edisi 3. Jakarta: EGC.
- Junaedi, E. Yulianti, S. & Rinata, M.G. (2013) *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. Jakarta: Fmedia.

- Kabo, P. (2008) *Mengungkap Pengobatan Penyakit Jantung Koroner*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Kementerian Kesehatan RI, 2014. *Situasi dan Analisis Lanjut Usia*. Jakarta: Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Diakses pada 27 September 2018 <http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/buletin/buletin-ptm.pdf>.
- Kowalski, R. E. (2010) *Terapi Hipertensi: Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Mengurangi Resiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami*. Edited by R. S. Ekawati. Bandung: Qanita.
- Lai, C. C. *et al.* (2014) 'Review of the 2014 guideline for the management of high blood pressure in adults: Report from the panel members appointed to the eighth Joint National Committee (JNC 8)', *Journal of Internal Medicine of Taiwan*, 25(3), pp. 165–175. doi: 10.1001/jama.2013.284427.
- Lehrer, P., Sasaki, Y. and Saito, Y. (1999) 'Zazen and cardiac variability', *Psychosomatic Medicine*, 61(6), pp. 812–821. doi: 10.1097/00006842-199911000-00014.
- LeMone, P. & Burke, K. (2008) *Medical Surgical Nursing: Critical Thinking in Client Care*. 4<sup>th</sup> Ed. New Jersey: Persone Prentice Hall.
- Marliani, L. & S., H. T. (2007) *100 Questions & Answers*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Miller, C. A. (2012) *Nursing care of older adults: Theory and Practice*. Second edition. Philadelphia: Lippincott Company.
- Montano, N. *et al.* (1998) 'Central vagotonic effects of atropine modulate spectral oscillations of sympathetic nerve activity', *Circulation*, 98(14), pp. 1394–1399. doi: 10.1161/01.CIR.98.14.1394.
- Moyle, W, Parker, D & Bramble, M. (2014) *Care of Older Adults*. Port Melbourne: Cambridge.
- Nadesul, H. (2009) *Resep Mudah Tetap Sehat*. Jakarta: Kompas Media Nusantara.
- Nekada *et al.* (2014) 'Pengaruh gabungan relaksasi nafas dalam dan otot progresif terhadap komplikasi intradialisis di unit hemodialisis RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten'.
- Nugroho, W. (2008) *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Jakarta: EGC.
- Nurrahmani, U. (2012) *Stop Hipertensi*. Edisi 1. Yogyakarta: Familia.
- Nursalam. (2013) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. (2013) *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Palmer, A. & Williams, B. (2007) *Simple Guide Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga.
- Ponikowski, P. *et al.* (1999) 'Patients With Chronic Heart Failure', *Heart*, pp. 2418–2424. doi: 10.1161/01.CIR.0000016642.15031.34.
- Potter, P. & Perry, A. (2006) *Fundamental of Nursing: Concepts, Process and Practice* (4ed.). (K. e. Renata, Penerj.) Jakarta: EGC.
- Potter, P.A. & Perry, A. (2005) *Buku Ajar Fundamental Keperawatan, Konsep, Proses dan Praktik (Fundamental of Nursing: Concepts, process, and practice)*. Edisi 4. Jakarta: EGC.
- Potter, P.A. & Perry, A. (2010) *Fundamental Keperawatan* Edisi 7. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, P.A. & Perry, A.G. (2013) *Fundamental of Nursing*, 8<sup>th</sup> Ed. Mosby: Elsevier Inc.
- Prasetya, A. (2006) *Jurnal Aspek Seluler dan Molekuler Aterosklerosis*. Media Mediak Muda (M3) . ISSN 1858-3318 <http://eprints.undip.ac.id>.
- R. Siti Maryam; Mia Fatma Ekasari; Rosidawati; Ahmad Jubaedi; Irwan Batubara (2008) *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Cetakan Ke-1. Jakarta: Salemba Medika.
- RISKESDAS (2013) 'Penyakit yang ditularkan melalui udara', *Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia*, (Penyakit Menular), p. 103. doi: 10.1007/s13398-014-0173-7.2.
- S., Suzanne, C. & Bare, B.G. (2009) *Textbook of Medical Surgical Nursing*. 10<sup>th</sup>. Ed. Vol. 2. Philadelphia: Lippincott Wilkins.
- S., Suzanne, C. & Bare, B.G. (2009) *Textbook of Medical Surgical Nursing*. 10<sup>th</sup>. Ed. Vol. 2. Philadelphia: Lippincott Wilkins.
- Saputro (2015) 'Jalan santai berpengaruh terhadap tekanan darah pada kelompok Posyandu Lansia Sejahtera Abadi IX Candi Baru'. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sherwood, L. (2011) *Fisiologi Manusia : Dari Sel ke Sistem*. Edisi 6. Jakarta: EGC.
- Silbernagl, S. (2007) *Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Smeltzer, S. & Bare. (2001) *Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddart*. Edisi 8. Jakarta: EGC.
- Smeltzer, S. & Bare. (2002) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 2 Vol.2. Jakarta: EGC.

- Soewarno, I. (2016) *Inti Cara Olahraga Sesuai Usia*. Diakses di <http://www.satuharapan.com/life/ini-cara-olahraga-sesuai-usia> pada 15 November 2018.
- Stanley, Mickey., Patricia Gauntlett Beare. (2006) *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Edisi 2. Jakarta: EGC.
- Sumartini, S. & Bachtiar, Heru.H. (2014) ‘Perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian teknik relaksasi imajinasi terbimbing pada lansia yang menderita hipertensi’. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia* Vol.2. No.2. Diakses 15 Oktober 2018.
- Sumintarsih (2006) ‘Kebugaran Jasmani Untuk Lansia’. *Jurnal Olahraga*, pp. 147-160.
- Suryohudoyo, P. (2000) *Kapita Selekta Ilmu Kedokteran Molekuler*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- The Ohio States University Wexner Medical Center. (2013) *Patient Education Handout: Breathing Exercises*. The Ohio States University Wexner Medical Center. Diakses 15 Oktober 2018 <https://patienteducation.osumc.edu/Documents/breath-e.pdf>
- Theris A. Touhy, DNP, CNS, DPNAP, Kathleen F Jett, PhD, GNP-BC, Veronique Boscart, RN, MScN, MED, PhD(c) and Lynn McCleary, RN, BScN, P. (2014) ‘Gerontological Nursing & Healthy Aging’, in. St. Louis: Elsevier.
- Wan & Wong. (2014) *Benefits of Exercise in the Elderly*. Volume 4. GCS Journal of CME.
- Widyanto, F.C. & Triwibowo, C. (2013) *Trend Diseases “Tren Penyakit Saat Ini”*. Jakarta: Trans Info Media.
- Wijaya. A. S. & Putri, Y. M. (2013) *Keperawatan Medikal Bedah, Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wong, S.Z. et al. (2010) *Effect of Slow Abdominal Breathing Combined with Biofeedback on Blood Pressure and Heart Rate Variability in Prehypertension*. *J. Altern Complement Med*. 16(10) : 1039-1045.
- Yahya, A. F. (2010) *Menaklukan Pembunuh No 1 : Mencegah dan Mengatasi Penyakit Jantung Koroner Secara Tepat dan Cepat*. Bandung: Qanita.
- Yuliana, C.D. (2017) ‘Pengaruh JAKI-MAAP (Jalan Kaki, Markisa, dan Air Putih) terhadap Perubahan Kolesterol dan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi’. *Skripsi*.