

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	8
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Kelelahan Kerja	11
2.2 Iklim Kerja Panas	24
2.3 Beban Kerja	32
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL PENELITIAN	36
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	36
BAB IV METODE PENELITIAN	38
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	38
4.2 Populasi Penelitian	38
4.3 Sampel Penelitian	38
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
4.5 Variabel, Cara Pengukuran dan Definisi Operasional.....	39
4.6 Tehnik dan Instrumen Pengumpulan Data	42
4.7 Tehnik Analisis Data	45
BAB V HASIL PENELITIAN	46
5.1 Gambaran Perusahaan	46
5.2 Hasil Pengukuran Iklim Kerja Panas.....	53
5.3 Hasil Pengukuran Kelelahan Kerja dengan Metode Subjektif.	57

5.4 Hasil Pengukuran Kelelahan Kerja dengan Metode Objektif .	58
5.5 Hubungan Iklim Kerja Panas dengan Kelelahan Kerja yang Diukur dengan Metode Subjektif	59
5.6 Hubungan Iklim Kerja Panas dengan Kelelahan Kerja yang Diukur dengan Metode Objektif	60
BAB VI PEMBAHASAN	62
6.1 Iklim Kerja Panas di UD King Rack Surabaya	62
6.2 Kelelahan Kerja yang Diukur dengan Metode Subjektif	68
6.3 Kelelahan Kerja yang Diukur dengan Metode Objektif.....	70
6.4 Analisis Hubungan Antara Iklim Kerja Panas dengan Kelelahan Kerja dengan Metode Subjektif	72
6.5 Analisis Hubungan Antara Iklim Kerja Panas dengan Kelelahan Kerja dengan Metode Subjektif	74
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	77
7.1 Kesimpulan.....	77
7.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Nilai Ambang Batas Iklim Kerja Panas	29
2.2	Kategori % CVL	34
2.3	Kategori Berdasarkan Denyut Nadi Per Menit	35
4.1	Definisi operasional penelitian	40
5.1	Distribusi Frekuensi Usia Pekerja Area <i>Indoor</i> UD King Rack Surabaya Tahun 2019	51
5.2	Distribusi Frekuensi Masa Kerja Pekerja Area <i>Indoor</i> UD King Rack Surabaya Tahun 2019	51
5.3	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok Pekerja Area <i>Indoor</i> UD King Rack Surabaya Tahun 2019	52
5.4	Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh Pekerja Area <i>Indoor</i> UD King Rack Surabaya Tahun 2019	52
5.5	Hasil Pengukuran Iklim Kerja Panas Area <i>Indoor</i> UD King Rack Surabaya Tahun 2019	54
5.6	Distribusi Frekuensi Beban Kerja Sesuai dengan Area Kerja di Bagian Produksi Indoor UD King Rack Surabaya Tahun 2019 ...	55
5.7	Penentuan Kesesuaian Iklim Kerja Panas di Produksi <i>Indoor</i> UD King Rack Surabaya Tahun 2019 dengan Nilai Ambang Batas.....	56
5.8	Jumlah pekerja yang terpapar iklim kerja yang sesuai dan tidak sesuai NAB di UD King Rack Surabaya Tahun 2019	57
5.9	Hasil Pengukuran Kelelahan Kerja dengan Metode Subjektif Pada Pekerja Bagian Produksi <i>Indoor</i> UD King Rack Surabaya Tahun 2019	58
5.10	Hasil Pengukuran Kelelahan Kerja dengan Metode Objektif Pada Pekerja Bagian Produksi Indoor UD King Rack Surabaya Tahun 2019	59
5.11	Hasil Analisis Hubungan Antara Iklim Kerja Panas dan Kelelahan Kerja dengan Metode Subjektif Pada Pekerja Bagian Produksi Indoor UD King Rack Surabaya Tahun 2019.....	60
5.12	Hasil analisis hubungan antara iklim kerja panas dengan kelelahan kerja yang diukur dengan metode objektif Pada Pekerja Bagian Produksi Indoor UD King Rack Surabaya Tahun 2019.....	61

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Faktor Penyebab Kelelahan Berdasarkan “The Bucket Model”	14
2.2	Kerangka Konsep Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Permohonan Ijin Penelitian	83
2	Surat Keterangan Layak Etik.....	84
4	Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian.....	85
5	Informed Consent	90
6	Kuisisioner Data Diri Responden.....	91
7	Lembar Pengukuran Beban Kerja	92
8	Kuisisioner Kelelahan Kerja	93
9	Hasil Pengukuran Iklim Kerja	95
10	Hasil Pengukuran Reaction Timer.....	96
11	Hasil SPSS.....	97
12	Dokumentasi.....	101

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

&	= dan
>	= lebih dari
<	= kurang dari
≥	= lebih dari sama dengan
≤	= kurang dari sama dengan

Daftar Arti Singkatan

PAK	= Penyakit Akibat Kerja
NAB	= Nilai Ambang Batas
ISBB	= Indeks Suhu Basah dan Bola
USA	= United States of America
OSHA	= Occupational Safety and Health Administration
PERMENAKER	= Peraturan Menteri Ketenagakerjaan
BK	= Beban kerja per jam
ECG	= Electro Cardio Graph
CVL	= Cardiovascular Load
Sb	= Suhu basah
Sk	= Suhu kering
Sg	= Suhu globe
RH	= Relative Humidity
KAUPK2	= Kuisioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja
SSRT	= <i>Subjective Self Rating Test</i>
IFRC	= <i>Industrial Fatigue Research Committee</i>
UD	= Usaha Dagang
CV	= <i>Comanditaire Venootscha</i>
PSP	= Penjelasan Sebelum Persetujuan
GTAW	= <i>Gas tungsten arc welding</i>
WIB	= Wakyu Indonesia Barat
DNI	= Denyut Nadi Istirahat
DNK	= Denyut Nadi Kerja
IMT	= Indeks Massa Tubuh
NIOSH	= <i>National Institute for Occupational Safety and Health</i>
APD	= Alat Pelindung Diri
PT	= Perseroan Terbatas