

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan dan Rumusan Masalah.....	8
1.3.1 Pembatasan Masalah.....	8
1.3.2 Rumusan Masalah.....	8
1.4 Tujuan dan Manfaat.....	8
1.4.1 Tujuan umum penelitian	8
1.4.2 Tujuan khusus penelitian	8
1.4.3 Manfaat penelitian.....	9
1.5 Orisinalitas.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1 Dehidrasi.....	16
2.1.1 Klasifikasi Dehidrasi.....	17
2.1.2 Gejala Dehidrasi.....	18
2.1.3 Gangguan Akibat Dehidrasi.....	18
2.1.4 Proses Pembentukan Urin	19
2.1.5 Warna Urin.....	21
2.2 Kondisi Fisik Lingkungan	25
2.2.1 Suhu	25
2.2.2 Kelembapan	26
2.3 Sanitasi Lingkungan	27
2.3.1 Tinggi Langit-langit	28
2.3.2 Ventilasi	28
2.3.3 Sarana Pembuangan Udara Panas	30
2.4 Karakteristik Pekerja	30
2.4.1 Umur	30
2.4.2 Jenis Kelamin.....	32
2.4.3 Konsumsi obat-obatan.....	32

2.4.4 Masa Kerja	33
2.4.5 Lama Kerja Sehari	33
2.4.6 Jarak Sumber Panas	34
2.5 Asupan Cairan	34
2.5.1 Cairan dari Makanan	35
2.5.2 Cairan dari Minuman.....	36
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	40
3.1 Kerangka Konsep	40
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep	41
3.3 Hipotesis Penelitian.....	41
BAB IV METODE PENELITIAN	42
4.1 Jenis dan Rancangan Bangun Penelitian	42
4.2 Populasi Penelitian	42
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel	43
4.3.1 Sampel.....	43
4.3.2 Besaran Sampel.....	43
4.3.3 Cara Pengambilan Sampel	44
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
4.4.1 Lokasi Penelitian.....	44
4.4.2 Waktu Penelitian	44
4.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data	45
4.5.1 Variabel Penelitian.....	45
4.5.2 Definisi Operasional	46
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	49
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	49
4.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	51
4.7 Teknik Analisis Data	51
BAB V HASIL PENELITIAN	54
5.1 Gambaran Umum <i>Home Industry</i>	54
5.1.1 Gambaran Kondisi Lingkungan Kerja	55
5.1.2 Bahan Baku Produksi.....	56
5.1.3 Proses Pembuatan Lontong.....	57
5.2 Karakteristik Pekerja <i>Home Industry</i>	62
5.2.1 Umur Pekerja	62
5.2.2 Jenis Kelamin Pekerja.....	63
5.2.3 Masa Kerja	63
5.2.4 Lama Kerja.....	64
5.2.5 Jarak Sumber Panas	65
5.3 Faktor Fisik Lingkungan <i>Home Industry</i>	65
5.3.1 Suhu	65
5.3.2 Kelembapan	66

5.4 Sanitasi Lingkungan <i>Home Industry</i>	67
5.4.1 Tinggi Langit-langit	68
5.4.2 Ventilasi	68
5.4.3 Sarana Pembuangan Udara	69
5.5 Asupan Cairan	70
5.6 Distribusi Pengukuran Status Hidrasi.....	72
5.7 Hasil Perhitungan Hubungan antar Variabel.....	73
5.7.1 Hubungan Karakteristik Individu Pekerja dengan Status Hidrasi	73
5.7.2 Hubungan Faktor Fisik Lingkungan dengan Status Hidrasi.....	77
5.7.3 Hubungan Sanitasi Lingkungan dengan Status Hidrasi	79
5.7.4 Hubungan Asupan Cairan dengan Status Hidrasi	81
BAB VI PEMBAHASAN	83
6.1 Karakteristik Pekerja	83
6.2 Faktor Fisik Lingkungan	86
6.3 Sanitasi Lingkungan	88
6.4 Asupan Cairan	90
6.5 Status Hidrasi.....	92
6.6 Analisis Hubungan Antar Variabel yang Diteliti	93
6.6.1 Analisis Hubungan Karakteristik Pekerja dengan Status Hidrasi	93
6.6.2 Analisis Hubungan Faktor Fisik Lingkungan dengan Status Hidrasi	99
6.6.3 Analisis Hubungan Sanitasi Lingkungan dengan Status Hidrasi.....	101
6.6.4 Analisis Hubungan Asupan Cairan dengan Status Hidrasi.....	105
6.7 Keterbatasan Penelitian	106
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	107
7.1 Kesimpulan.....	107
7.2 Saran	109
7.2.1 Saran bagi Pekerja.....	109
7.2.2 Saran bagi Peneliti Lain	109
DAFTAR PUSTAKA	111
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.1	Orisinalitas Penelitian.....	10
2.1	Komposisi Air Dalam Tubuh Berdasarkan Umur	31
2.2	Volume Air Menurut Asupan Air dan Pengeluaran Air.....	36
2.3	Klasifikasi dan Jenis Minuman.....	37
2.4	Rekomendasi Tentang Konsumsi Cairan Dalam Sehari Untuk Pekerja di Lingkungan Panas	39
4.1	Waktu Penelitian	45
4.2	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data	46
5.1	Distribusi Asal Beras <i>Home Industry</i> Pembuatan Lontong di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya Tahun 2019.....	58
5.2	Distribusi Waktu Mulai Memasak pada <i>Home Industry</i> Pembuatan Lontong di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya Tahun 2019	60
5.3	Distribusi Jumlah Lontong yang Dimasak Sehari pada <i>Home Industry</i> Pembuatan Lontong di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya Tahun 2019.....	61
5.4	Distribusi Kondisi Dapur Pembuatan dan Pemasakan <i>Home Industry</i> Pembuatan Lontong di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya Tahun 2019	61
5.5	Distribusi Umur Pekerja <i>Home Industry</i> Pembuatan Lontong di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya Tahun 2019	62
5.6	Distribusi Jenis Kelamin Pekerja <i>Home Industry</i> Pembuatan Lontong di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya Tahun 2019.....	63
5.7	Distribusi Masa Kerja <i>Home Industry</i> Pembuatan Lontong di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya Tahun 2019	64
5.8	Distribusi Lama Kerja Sehari <i>Home Industry</i> Pembuatan Lontong di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya Tahun 2019	64
5.9	Distribusi Jarak Sumber Panas pada <i>Home Industry</i> Pembuatan Lontong di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya Tahun 2019.....	65
5.10	Distribusi Suhu Udara <i>Home Industry</i> Pembuatan Lontong di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya Tahun 2019	66
5.11	Distribusi Kelembapan Udara <i>Home Industry</i> Pembuatan Lontong di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya Tahun 2019.....	67
5.12	Distribusi Penilaian Sanitasi Lingkungan <i>Home Industry</i> Pembuatan Lontong di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya Tahun 2019	67
5.13	Distribusi Tinggi Langit-langit <i>Home Industry</i> Pembuatan Lontong di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya Tahun 2019.....	68
5.14	Distribusi Ventilasi <i>Home Industry</i> Pembuatan Lontong di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya Tahun 2019.....	69

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
5.15	Distribusi Sarana Pembuangan Udara <i>Home Industry</i> Pembuatan Lontong di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya Tahun 2019.....	69
5.16	Distribusi Konsumsi Cairan Pekerja <i>Home Industry</i> Pembuatan Lontong di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya Tahun 2019.....	70
5.17	Distribusi Konsumsi Cairan Pekerja <i>Home Industry</i> Pembuatan Lontong di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya Berdasarkan Jenis Cairan Tahun 2019	71
5.18	Distribusi Hasil Status Hidrasi Pekerja <i>Home Industry</i> Pembuatan Lontong di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya Tahun 2019.....	73
5.19	Hubungan Umur dengan Status Hidrasi pada Pekerja <i>Home Industry</i> Pembuatan Lontong di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya	74
5.20	Hubungan Jenis Kelamin dengan Status Hidrasi pada Pekerja <i>Home Industry</i> Pembuatan Lontong di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya Tahun 2019	74
5.21	Hubungan Masa Kerja dengan Status Hidrasi pada Pekerja <i>Home Industry</i> Pembuatan Lontong di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya Tahun 2019	75
5.22	Hubungan Lama Kerja Sehari dengan Status Hidrasi pada Pekerja <i>Home Industry</i> Pembuatan Lontong di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya Tahun 2019	76
5.23	Hubungan Jarak Sumber Panas dengan Status Hidrasi Pekerja <i>Home Industry</i> Pembuatan Lontong di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya Tahun 2019	76
5.24	Hubungan Suhu dengan Status Hidrasi pada Pekerja <i>Home Industry</i> Pembuatan Lontong di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya Tahun 2019	78
5.25	Hubungan Kelembapan dengan Status Hidrasi pada Pekerja <i>Home Industry</i> Pembuatan Lontong di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya Tahun 2019	78
5.26	Hubungan Tinggi Langit-langit dengan Status Hidrasi pada Pekerja <i>Home Industry</i> Pembuatan Lontong di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya Tahun 2019	79
5.27	Hubungan Ventilasi dengan Status Hidrasi pada Pekerja <i>Home Industry</i> Pembuatan Lontong di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya Tahun 2019	80
5.28	Hubungan Sarana Pembuangan Udara dengan Status Hidrasi pada Pekerja <i>Home Industry</i> Pembuatan Lontong di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya Tahun 2019	81

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
5.29	Hubungan Asupan Cairan dengan Status Hidrasi pada Pekerja <i>Home Industry</i> Pembuatan Lontong di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya Tahun 2019	81

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kategori Warna Urin	24
3.1	Kerangka Konsep Hubungan Faktor Fisik Lingkungan, Sanitasi Lingkungan, Asupan Cairan pada Pekerja dengan Status Hidrasi (<i>Home Industry</i> Pembuatan Lontong di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya)	40
5.1	Peta Lokasi Penelitian di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya	55
5.2	Bagan Tahapan Pembuatan Lontong di Jalan Banyu Urip Lor X Surabaya	57

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Informed Consent (Pernyataan Persetujuan Ikut Penelitian).....	118
2.	Instrumen Sanitasi Lingkungan	119
3.	Lembar Kuisisioner	121
4.	Lembar Observasi Pembuatan Lontong	122
5.	Pedoman Wawancara Pembuatan Lontong	123
6.	Lembar Pengujian Status Hidrasi	124
7.	Rekapitulasi Hasil.....	125
8.	Output Hasil Analisis Statistik	127
9.	Dokumentasi.....	138
10.	Surat Izin Penelitian dari Fakultas.....	139
11.	Surat Rekomendasi Penelitian dari Bakesbangpol Kota Surabaya	140
12.	Sertifikat Keterangan Lolos Kaji Etik	141

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

/	= Atau
%	= Persen
>	= Lebih dari
<	= Kurang dari
°C	= Derajat Celcius
O ₂	= Oksigen
α	= alfa
p	= Signifikansi
φ	= Phi

Daftar Arti Singkatan

ILO	= <i>International Labor Organization</i>
BPS	= Badan Pusat Statistik
THIRST	= <i>The Indonesian Regional Hydration Study</i>
m	= Meter
WHO	= <i>World Health Organization</i>
NIOSH	= <i>National Institute for Occupational Safety and Health</i>
dkk	= dan kawan-kawan
mg	= Miligram
PURI	= Periksa Urin Sendi