

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan salah satu penyebab kematian tertinggi pada perempuan di Indonesia. Kasus baru dan kematian yang terjadi mencapai 43,3% kasus baru dan 12,9% kasus kematian. Keterlambatan penderita kanker payudara melakukan pemeriksaan awal ke pelayanan kesehatan di Indonesia mencapai lebih dari 80%. Hal ini mengakibatkan kejadian kanker payudara banyak yang ditemukan pada stadium lanjut sehingga dilakukannya pengobatan kemoterapi. Salah satu akibat dari pengobatan kemoterapi, berpengaruh pada proses pembentukan trombosit. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui prevalensi trombositopenia pada pasien kanker payudara setelah kemoterapi di RSUD Dr. Mohammad Soewandhie Surabaya periode Januari – Desember 2018. Dari analisis data sebanyak 47 pasien, didapatkan kelompok mayoritas penderita kanker payudara terjadi pada umur 40 sampai 60 tahun. Prosentase trombositopenia setelah kemoterapi mencapai 10,6%, dengan presentase negatif trombositopenia 89,4% dan siklus terbanyak terjadi kemoterapi pada siklus pertama dalam satu periode pengobatan dengan prosentase 30,9%. Pasien kemoterapi diharapkan mengkonsumsi makanan yang memiliki zat cukup untuk memenuhi kebutuhan tubuh dan diharapkan mengurangi stres untuk menekan efek samping dari pengobatan.

Kata Kunci: Prevalensi Trombositopenia, Kemoterapi Kanker Payudara.

ABSTRACT

Breast cancer is one of the most common causes of women death in Indonesia. New cases of breast cancer have reached 43.3% and death cases 12.9%. The number of delayed early detection of breast cancer in health services in Indonesia is more than 80%. This results many breast cancer cases are found on the late stage, that require chemotherapy treatment. One of the side effects of chemotherapy treatment is disturbance of platelet formation. The purpose of this study was to determine the prevalence of thrombocytopenia in breast cancer patients after chemotherapy at RSUD Dr. Mohammad Soewandhie Surabaya from January to December 2018. From the data analysis of 47 patients, the majority of patients with breast cancer were found at the age of 40 to 60 years. The percentage of thrombocytopenia after chemotherapy reached 10.6%, and percentage of negative thrombocytopenia is 89.4%. The most cycles of chemotherapy that cause thrombocytopenia is the first cycle of one treatment period and have percentage 30.9%. Chemotherapy patients are expected to consume healthy foods, that can help body's nutritional and patient expected to reduce stress to suppress effect of chemotherapy.

Keyword : Prevalence of thrombocytopenia, Chemotherapy of Breast Cancer