

**ABSTRAK**

Daniel Reyonald Bungaran, 111714153008, Efektivitas Psikoedukasi *Marriage Enrichment* Untuk Meningkatkan Kepuasan Pernikahan, *Tesis*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2019.

xxi + 145 halaman, 6 lampiran

*Salah satu tugas perkembangan dewasa awal yang telah menikah adalah membangun keintiman dengan pasangannya dan melakukan usaha tertentu untuk mencapai kepuasan pernikahan. Namun, kepuasan pernikahan dapat menurun seiring hadirnya komunikasi negatif dan pertengkaran sehingga mengakibatkan sikap saling menjauh, kerenggangan emosional dan perasaan tidak bahagia. Psikoedukasi marriage enrichment merupakan salah satu bentuk intervensi yang dapat meningkatkan kepuasan pernikahan.*

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas psikoedukasi marriage enrichment untuk meningkatkan kepuasan pernikahan. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental semu dengan desain non randomized pre-test post-test control group design. Subjek penelitian ini terdiri dari 14 pasang (28 orang) yang dibagi menjadi dua kelompok: kelompok kontrol dan kelompok eksperimen. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala Kepuasan Pernikahan Pasangan Urban (38 item) yang dikembangkan oleh Rumondor (2013). Analisis data dilakukan dengan menggunakan Independent sample t-test.*

*Hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat perbedaan skor kepuasan pernikahan yang signifikan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa psikoedukasi Marriage Enrichment memberikan efek yang besar dalam meningkatkan kepuasan pernikahan. Hal ini menunjukkan bahwa psikoedukasi Marriage Enrichment efektif untuk meningkatkan kepuasan pernikahan.*

**Kata kunci:** *psikoedukasi marriage enrichment, kepuasan pernikahan, dewasa awal*

Daftar Pustaka, 88 (1979-2018)

**ABSTRACT**

Daniel Reyonald Bungaran, 111714153008, Effectiveness of Marriage Enrichment Psychoeducation to Improve Marital Satisfaction, *Thesis*, Faculty of Psychology, Airlangga University, Surabaya, 2019.

xxi + 145 pages, 6 appendices

*One of developmental task of married early adulthood is to build intimacy with his/her spouse and to give some efforts to achieve marital satisfaction. But, marital satisfaction may become lower as the negative communication and fight come to the relationship, so that it cause emotional gap and unhappiness to the spouse. Marriage enrichment psychoeducation is a kind of intervention which can improve marital satisfaction.*

*The aim of this study is to see the effectiveness of marriage enrichment psychoeducation in improving marital satisfaction. This research is a quasi experimental research with non randomized pre-test post-test control group design. The subject of this study consisted of 14 spouse (28 people )which is divided into two groups. Data collection was performed using Marital Satisfaction of Urban Spouse Scale (38 items) which is developed by Rumondor (2013). Data is analyzed by using Independent sample t-test.*

*The result shows that there is a significant difference of marital satisfaction's score between experimental and control group. It means that marriage enrichment psychoeducation gives a great effect in improving marital satisfaction of the subject. This study also shows that marriage enrichment psychoeducation effectively improves marital satisfaction.*

**Keywords:** *marriage enrichment psychoeducation, marital satisfaction, early adulthood*

Bibliography, 88 (1979-2018)