

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vi
ABSTRAK .....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xviii
DAFTAR GAMBAR .....	xx
DAFTAR LAMPIRAN .....	xxi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	10
1.3. Signifikansi Penelitian .....	10
1.4. Tujuan Penelitian .....	10
1.5. Manfaat Penelitian .....	11
1.5.1. Manfaat Penelitian .....	11
1.5.2. Manfaat Praktis .....	11

<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN</b> .....	12
2.1. Kepuasan Pernikahan .....	12
2.1.1 Definisi Pernikahan .....	12
2.1.2. Alasan Menikah .....	13
2.1.3. Definisi Kepuasan Pernikahan .....	14
2.1.4. Komponen Kepuasan Pernikahan .....	17
2.1.5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Pernikahan .....	19
2.1.5.1. Faktor Latar Belakang ( <i>Background Characteristic</i> ) .....	20
2.1.5.2. Faktor Keadaan Saat ini ( <i>Current Characteristic</i> ).....	21
2.1.6. Kualitas Komunikasi yang Menunjang Kepuasan Pernikahan .....	23
2.1.6.1. Komunikasi Antar Pribadi.....	25
2.1.6.2. Komunikasi Intim .....	27
2.1.6.3. Tujuh Karakteristik Pasangan yang Berbahagia .....	30
2.3.7. Manfaat Kepuasan dalam Relasi Romantis .....	31
2.2. Psikoedukasi <i>Marriage Enrichment</i> .....	32
2.2.1 Psikoedukasi .....	32
2.2.2. Pelatihan .....	33
2.2.2.1. Proses Yang Menentukan Efektivitas Pelatihan .....	33

2.2.2.2. Empat Tingkat Evaluasi Pelatihan .....	34
2.2.3. <i>Marriage Enrichment</i> .....	36
2.2.3.1. Definisi <i>Marriage Enrichment</i> .....	36
2.2.3.2. Tujuan dari <i>The Prevention and Relationship     Enhancement Program (PREP)</i> .....	37
2.2.3.3. Dasar Penelitian dalam PREP .....	38
2.2.3.4. Tahapan Pemberian <i>Marriage     Enrichment</i> .....	39
2.3. Masa Dewasa Awal .....	42
2.3.1. Perkembangan Fisik .....	43
2.3.2. Perkembangan Psikososial dan Sosio-Emosi .....	43
2.3.3. Perkembangan Kognitif .....	44
2.4. Alat Ukur Kepuasan Pernikahan .....	44
2.5. Efektivitas <i>Marriage Enrichment</i> Untuk Meningkatkan Kepuasan Pernikahan .....	46
2.6. Kerangka Pemikiran .....	47
2.7. Hipotesis .....	49
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	50
3.1. Tipe Penelitian .....	50
3.2. Desain Penelitian .....	50
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian .....	50

3.4. Definisi Operasional Varibel Penelitian .....	52
3.4.1. Definisi Operasional Variable Bebas (Variabel X) .....	52
3.4.2. Definisi Operasional Variabel Tergantung (Variabel Y) .....	56
3.5. Subjek Penelitian .....	57
3.6. Teknik Pengumpulam Data .....	58
3.6.1. Alat Ukur Kepuasan Pernikahan Pasangan Urban.....	58
3.6.2. Wawancara .....	61
3.6.3. Observasi .....	62
3.7. Modul Psikoedukasi <i>Marriage Enrichment</i> .....	62
3.8. Teknik Analisa Data .....	73
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>75</b>
4.1. Persiapan Penelitian .....	75
4.1.1. Persiapan Teknis .....	75
4.1.2. Gambaran Subjek Penelitian .....	76
4.1.3. Keseluruhan Karakteristik Subejek Penelitian .....	81
4.2. Hasil Penelitian .....	82
4.2.1. Pelaksaan Penelitian .....	82
4.2.1.1. Pemilihan Subjek dan <i>Pre-Test</i> .....	81

4.2.1.2. Proses Psikoedukasi .....	86
4.2.2. Objektivitas Penelitian .....	88
4.2.3. Hasil Evaluasi Reaksi .....	89
4.2.3. Hasil Evaluasi Pembelajaran .....	95
4.3. Analisis Data .....	99
4.3.1. Analisis Skor Pre-Test dan Post-Test .....	99
4.3.2. Uji Normalitas .....	102
4.3.3. Uji Homogenitas .....	103
4.3.4. Uji Hipotesis .....	104
4.3.5. Uji Efektivitas .....	106
4.4. Dinamika Proses Individual .....	107
4.4.1. Pasangan Subjek AM dan YO .....	107
4.4.2. Pasanga Subjek YE dan SA .....	109
4.4.3. Pasangan Subjek VE dan JA .....	111
4.4.4. Pasangan Subjek FR dan AN .....	114
4.4.5. Pasangan Subjek FA dan HE .....	116
4.4.6. Pasangan Subjek KA dan VI .....	117
4.4.7. Pasangan Subejk MA dan AL .....	118
4.5. Pembahasan.....	129
4.6. Keterbatasan Penelitian .....	133
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>135</b>

5.1. Simpulan .....	135
5.2. Saran .....	135
5.2.1. Bagi Subjek Penelitian.....	135
5.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	136
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>138</b>