

## ABSTRAK

Tuberkulosis (TB) adalah suatu penyakit infeksius yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis* yang berbentuk batang, bersifat aerob dan tahan terhadap asam. Penyakit ini menular melalui udara contohnya pada saat penderita TB paru batuk. Perkembangan penyakit TB akan jauh lebih cepat pada pasien-pasien dengan sistem imun yang rendah, seperti pada pasien-pasien HIV/AIDS, Diabetes Mellitus (DM), kurang gizi, dan pecandu alkohol. Penderita DM memiliki gangguan respons imun tubuh dengan karakteristik hiperglikemia kronis (kadar gula yang tinggi pada darah) sehingga memfasilitasi bakteri *Mycobacterium tuberculosis* dan menimbulkan penyakit TB paru.

Tujuan dilakukannya penelitian ini yaitu untuk melihat gambaran kadar gula darah pada penderita TB di Puskesmas Simolawang Surabaya. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode observasional deskriptif yaitu metode yang menganalisis data sekunder yang sudah ada dan selanjutnya dilakukan penelitian. Data yang digunakan dalam penelitian berjumlah 68 sampel penderita TB paru yang melakukan pemeriksaan kadar gula darah sewaktu di Puskesmas Simolawang Surabaya periode bulan Januari 2018 sampai Desember 2018. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 4 Maret sampai 29 Maret 2019.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi peningkatan resiko TB paru seiring bertambahnya usia, dan penderita TB paru sebagian besar adalah laki-laki (69%), sedangkan pasien wanita hanya 31% yang menderita TB paru. Pemeriksaan laboratorium pada pasien TB paru untuk melihat gambaran gula darah pada penderita TB paru didapatkan nilai kadar gula darah sewaktu yang normal sebanyak 66,2% dan yang tinggi sebanyak 33,8%. Pasien TB paru dengan kadar gula darah sewaktu yang tinggi didominasi oleh laki-laki dan rata-rata berusia 56,61 tahun.

**Kata Kunci** : Tuberkulosis Paru, gula darah

*ABSTRACT*

Tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by the rod-shaped bacteria *Mycobacterium tuberculosis*, which is aerobic and resistant to acid. This disease is transmitted through the air, for example when people with pulmonary TB cough. The development of TB will be much faster in patients with low immune systems, such as in patients with HIV/AIDS, Diabetes Mellitus (DM), malnutrition, and alcoholics. People with DM have a disorder of the body's immune response with the characteristics of chronic hyperglycemia (high sugar levels in the blood) thus facilitating the bacteria *Mycobacterium tuberculosis* and causes pulmonary TB disease.

The purpose of this study was to look at blood sugar levels in TB patients at Simolawang Health Center Surabaya. This research was conducted using descriptive observational method, which is a method that analyzes secondary data that already exists and then carried out research. The data used in this study were 68 samples of pulmonary TB patients who examined blood sugar levels at Simolawang Health Center Surabaya for the period January 2018 to December 2018. The study was conducted from March 4 to March 29, 2019.

The results showed that the increased risk of pulmonary TB along with increasing of age, and the pulmonary TB patients mostly are male (69%), while female patients only 31% had pulmonary TB. Laboratory tests on pulmonary TB patients to see the picture of blood sugar in pulmonary TB patients scored normal blood sugar levels as much as 66.2% and a high 33.8%. Pulmonary TB patients with blood sugar levels at that time were high dominated by men and an average of 56.61 years.

**Keywords :** Lung tuberculosis, blood sugar