

**PROFIL PENDERITA DIARE PADA ANAK USIA KURANG DARI 5 TAHUN
DI BANGSAL ANAK RSUD DR SOETOMO SURABAYA
PERIODE 2016-2018**

ABSTRAK

Latar Belakang: Diare merupakan suatu kumpulan gejala berupa menurunnya konsistensi feses disertai dengan frekuensi defekasi lebih dari normal. Diare merupakan penyebab kematian kedua terbesar pada anak usia dibawah lima tahun. Pada tahun 2010, Jawa Timur menempati peringkat pertama frekuensi KLB di Indonesia. Pada penelitian ini akan diteliti profil penderita diare pada anak di bawah usia 5 tahun yang dirawat di Bangsal Anak RSUD Dr. Soetomo Surabaya pada periode 2016-2018. RSUD Dr. Soetomo Surabaya dipilih sebagai tempat pengambilan data karena RSUD Dr. Soetomo merupakan salah satu rumah sakit rujukan utama di Indonesia sehingga memiliki kasus yang beragam dan hasilnya diharapkan dapat digeneralisasi untuk semua kasus diare pada anak. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan profil pasien diare pada anak usia kurang dari 5 tahun di Bangsal Anak RSUD Dr. Soetomo Surabaya dalam periode 2016-2018. **Metode:** Penelitian ini bersifat retrospektif menggunakan rekam medik pasien dan dianalisa secara deskriptif. **Hasil:** Didapatkan 650 pasien (425 laki-laki dan 225 perempuan), paling banyak berusia 6-11 bulan (34,6%). Penderita paling banyak tergolong gizi buruk (45,4%). Jenis diare didominasi diare berair akut (94,8%). Dehidrasi ringan-sedang (84,2%) paling banyak dijumpai pada pasien. Penyakit penyerta didapatkan pada 83,4% penderita, dengan gizi buruk (45,4%) dan kejang demam (30,3%) sebagai penyerta terbanyak. Terapi yang digunakan berupa rehidrasi intravena (99,7%), antibiotik (45,7%), zinc (98,2%), dan probiotik (96,3%). **Kesimpulan:** Kebanyakan penderita diare pada studi ini adalah laki-laki, usia 6-11 bulan, dehidrasi ringan-sedang, gizi buruk, menderita diare berair akut, disertai penyakit penyerta, dan diterapi rehidrasi intravena.

Kata kunci: profil, diare, anak

PROFILE OF PATIENTS AGED LESS THAN FIVE YEARS WITH DIARRHEA HOSPITALIZED IN CHILD WARD OF RSUD DR SOETOMO SURABAYA IN 2016-2018

ABSTRACT

Background: Diarrhea is a collection of symptoms in the form of decreased stool consistency accompanied by more than normal frequency of defecation. Diarrhea is the second largest cause of death in children under five. In 2010, East Java was ranked first in the frequency of outbreaks in Indonesia. This study describes the profile of diarrhea patients in children less than 5 years old in the Children's Ward of RSUD Dr. Soetomo Surabaya in 2016-2018. RSUD Dr. Soetomo Surabaya was chosen for data collection because RSUD Dr. Soetomo is one of the main referral hospitals in Indonesia so that it has diverse cases and the results are expected to be generalized for all cases of diarrhea in children. **Purpose:** This study aims to describe the profile of diarrhea patients in children less than 5 years of age in the Children's Ward of RSUD Dr. Soetomo Surabaya in 2016-2018. **Methods:** This study was a retrospective study by assessing the patient's medical record and analyzed descriptively. **Results:** There were 650 patients (425 men and 225 women), at most 6-11 months (34.6%). Most patients are classified as malnourished (45.4%). The type of diarrhea is dominated by acute watery diarrhea (94.8%). Mild-to-moderate dehydration (84.2%) is found in most patients. The comorbidities were found in 83.4% of patients, with malnutrition (45.4%) and febrile seizures (30.3%) as the most common contributors. The therapy used was intravenous rehydration (99.7%), antibiotics (45.7%), zinc (98.2%), and probiotics (96.3%). **Conclusion:** Most diarrhea patients in this study were male, aged 6-11 months, mild to moderate dehydration, malnourished, suffering from acute water diarrhea, accompanied by comorbidities, and treated with intravenous rehydration.

Keywords: profile, diarrhea, children, diarrhoea