

**DAFTAR ISI**

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xv
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah .....	8
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	9
1.4.1 Tujuan Umum.....	9
1.4.2 Tujuan Khusus .....	10
1.4.3 Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>12</b>
2.1 Makanan.....	12
2.2 Pemilihan Makanan .....	12
2.3 Ibu Rumah Tangga.....	17
2.4 Perilaku .....	18
2.4.1 Pengetahuan .....	18
2.4.2 Sikap .....	20
2.5 Obesitas.....	21
2.4.1 Pengertian Obesitas .....	21
2.4.2 Faktor Risiko Obesitas.....	23
2.6 IMT (Indeks Massa Tubuh) .....	25
2.7 Hubungan Perilaku Pemilihan Makanan pada Ibu Rumah tangga dengan Kejadian Obesitas .....	26
2.7.1 Hubungan Pengetahuan Ibu Rumah Tangga dengan Kejadian Obesitas .....	26
2.7.2 Hubungan Sikap Ibu Rumah Tangga dengan Kejadian Obesitas.....	27
2.8 Teori WHO .....	28
<b>BAB III    KERANGKA KONSEPTUAL</b>	<b>31</b>
3.1 Kerangka Konseptual.....	31

	3.2 Hipotesis Peneliiian .....	33
<b>BAB IV</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	<b>34</b>
	4.1 Jenis dan Rancangan Bangun Penelitian .....	34
	4.2 Populasi Penelitian.....	34
	4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel .....	35
	4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36
	4.5 Variabel, Devinisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data .....	36
	4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	39
	4.7 Kerangka Operasional.....	44
	4.8 Teknik Analisis Data .....	45
<b>BAB V</b>	<b>HASIL PENELITIAN</b>	<b>46</b>
	5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
	5.2 Data Umum Karakteristik Responden .....	47
	5.2.1 Usia .....	47
	5.2.2 Pendidikan .....	47
	5.2.3 Pendapatan Keluarga .....	48
	5.2.4 Berat Badan dan Tinggi Badan.....	48
	5.3 <i>Thoughts and Feelings</i> .....	50
	5.3.1 Pengetahuan Obesitas dan Pemilihan Makanan	50
	5.3.2 Sikap Ibu Rumah Tangga dalam Pemilihan Makanan .....	51
	5.4 <i>Personal Reference</i> .....	51
	5.4.1 Dukungan Kader .....	51
	5.4.2 Dukungan Suami dan Anak .....	52
	5.4.3 Dukungan Tenaga Kesehatan .....	52
	5.5 <i>Resources</i> .....	53
	5.5.1 Akses ke Market .....	53
	5.5.2 Akses ke Penjual Makanan.....	53
	5.6 Analisis Hubungan Perilaku dengan Kejadian Obesitas pada Ibu Rumah Tangga .....	53
	5.6.1 Hubungan Pengetahuan Obesitas dan Pemilihan Makanan dengan Kejadian Obesitas .....	53
	5.6.2 Hubungan Sikap Ibu Rumah Tangga dalam Pemilihan Makanan dengan Kejadian Obesitas .....	54
<b>BAB VI</b>	<b>PEMBAHASAN</b>	<b>56</b>
	6.1 Karakteristik Individu .....	56
	6.2 <i>Thoughts and Feelings</i> .....	58
	6.2.1 Pengetahuan Obesitas dan Pemilihan Makanan	58

6.2.2 Sikap Ibu Rumah Tangga dalam Pemilihan Makanan .....	59
6.3 <i>Personal Reference</i> .....	60
6.3.1 Dukungan Kader .....	60
6.3.2 Dukungan Suami dan Anak .....	60
6.3.3 Dukungan Tenaga Kesehatan .....	61
6.4 <i>Resources</i> .....	62
6.4.1 Akses ke Market .....	62
6.4.2 Akses ke Penjual Makanan .....	62
6.5 Hubungan Pengetahuan Obesitas dan Pemilihan Makanan dengan Kejadian Obesitas.....	63
6.6 Hubungan Sikap Pemilihan Makanan dengan Kejadian Obesitas .....	63
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>65</b>
7.1 Kesimpulan .....	65
7.2 Saran .....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	67
LAMPIRAN	74

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.1	Distribusi Angka Obesitas Jawa Timur 2016-2017.....	2
1.2	Distribusi Angka Obesitas Banyuwangi 2016-2017.....	3
1.3	Distribusi 6 Besar Tertinggi Angka Obesitas di Banyuwangi 2016-2017.....	3
1.4	Distribusi Angka Obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Sempu 2016-2017.....	4
1.5	Distribusi Kejadian Obesitas di Desa Wilayah Kerja Puskesmas Sempu 2016-2017.....	8
2.1	Klasifikasi IMT .....	26
4.1	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data .....	37
5.1	Distribusi Ibu Rumah Tangga menurut Usia .....	47
5.2	Distribusi Pendidikan Ibu Rumah Tangga .....	47
5.3	Distribusi Pendapatan Keluarga .....	48
5.4	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Berat Badan .....	49
5.5	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Tinggi Badan.....	49
5.6	Indeks Massa Tubuh (IMT) Responden .....	50
5.7	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Rumah Tangga .....	50
5.8	Distribusi Frekuensi Sikap Ibu Rumah Tangga dalam Pemilihan Makanan.....	51
5.9	Distribusi Frekuensi Dukungan Kader.....	51
5.10	Distribusi Frekuensi Dukungan Suami dan Anak .....	52
5.11	Distribusi Frekuensi Dukungan Tenaga Kesehatan .....	52
5.12	Distribusi Frekuensi Akses ke Market .....	53
5.13	Distribusi Frekuensi Akses ke Penjual Makanan .....	53
5.14	Hubungan Pengetahuan Obesitas dan Pemilihan Makanan dengan Kejadian Obesitas .....	54
5.15	Hubungan Sikap Ibu Rumah Tangga dalam Pemilihan Makanan dengan Kejadian Obesitas.....	55

**DAFTAR GAMBAR**

Nomor	Judul Gambar	Halaman
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	31
4.1	Kerangka Operasional.....	44

**DAFTAR LAMPIRAN**

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP) .....	74
2	<i>Informed Consent</i> .....	80
3	Form Kuesioner Penelitian .....	81
4	Kuesioner Penelitian .....	82
5	Hasil Uji <i>Chi Square</i> .....	88
6	Uji Etik .....	91
7	Dokumentasi Penelitian .....	92

**DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH**

**Daftar Arti Lambang**

&	= dan
%	= persen
≤	= kurang dari sama dengan
>	= lebih besar dari
<	= kurang dari
–	= sampai
/	= per
∑	= jumlah

**Daftar Singkatan**

IMT	= Indeks Masa Tubuh
KEMENKES	= Kementrian Kesehatan
kg	= kilogram
m	= meter
cm	= centimeter
RISKESNAS	= Riset Kesehatan Nasional
SDM	= Sumber Daya Manusia
BMI	= <i>Body Mass Index</i>
MCQ	= <i>Multiple Choise Question</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>
dkk	= dan kawan-kawan
CVD	= <i>Cardiovasculler Disease</i>

**Daftar Istilah**

<i>et al</i>	= <i>et alia</i>
--------------	------------------