

ABSTRACT

Low back pain (LBP) is one of the complaints are often encountered in workers, including batik crafter. Hand-drawn and hand-printed batik crafter are at risk of LBP because they work in a slightly bent position and make repetitive movement. This study purposed to determine the distribution of differences in work posture with complaint of *low back pain* in Hand-drawn and hand-printed batik crafter at UMKM Batik Banyuwangi .

The design of this research was descriptive observational with cross sectional approach. The number of samples in this study were 55 respondents with total sampling technique. Data obtained from the results of questionnaire interviews to determined individual characteristics (age, working period, sex and exercise habit). The Rapid Entire Body Assessment (REBA) and Nordic Body Map (NBM) methods are used to determine the work attitude and LBP complaint.

The results showed that most of (80%) respondents was 31 to 50 years old. Most of (80%) hand-drawn batik crafters had working period 6-10 years. Most of (64%) hand-printed batik crafters had working period 0-1 years. All of hand-drawn batik crafters were female. All of hand-printed batik crafters were male. Most of them didn't have exercise habit. The respondents had medium category of work posture. Among them, there were 60% hand-drawn batik crafters had moderate category low back pain complaints. 66.67% of hand-printed batik crafters had low category low back pain complaints. The respondents didn't have differences of work posture but they had differences of category low back pain. Based on this, it is recommended to batik crafters to improve work stations and to do muscle stretching activities to reduce subjective complaints.

Keywords: Work posture, low back pain complaint

ABSTRAK

Low back pain (LBP) merupakan salah satu keluhan yang sering ditemui pada pekerja, tak terkecuali pengrajin batik. Pengrajin batik cap dan batik tulis berisiko terkena LBP karena bekerja dengan posisi agak membungkuk dan melakukan gerakan *repetitif*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui distribusi perbedaan postur kerja dengan keluhan *low back pain* pada pengrajin batik cap dan batik tulis di UMKM Batik Banyuwangi.

Desain Penelitian ini adalah Deskriptif observasional dengan pendekatan Cross Sectional. Jumlah sampel dalam penelitian ini sejumlah 55 responden dengan teknik pengambilan total sampling. Data didapatkan dari hasil wawancara kuesioner untuk mengetahui karakteristik individu (usia, masa kerja, jenis kelamin dan kebiasaan olahraga). Metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA) dan *Nordic Body Map* (NBM) digunakan untuk mengetahui sikap kerja dan tingkat keluhan LBP.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berusia 31 hingga 50 tahun sebesar 80%. Pengrajin batik tulis memiliki masa kerja terbanyak yaitu 6 hingga 10 tahun dengan presentase 80%. Sedangkan pengrajin batik cap mayoritas memiliki masa kerja 0 hingga 1 tahun dengan presentase 64%. Jenis kelamin pengrajin batik tulis adalah perempuan, dan pengrajin batik cap berjenis kelamin laki-laki. Pengrajin batik cap maupun batik tulis memiliki kebiasaan olahraga yang kurang baik. Postur kerja responden sama-sama dalam kategori sedang, keluhan *low back pain* yang dialami oleh pengrajin batik tulis mayoritas risiko sedang sebesar 60%, dan keluhan pengrajin batik cap dalam kategori rendah dengan presentase 66,67%. Kesimpulannya Tidak ada perbedaan risiko postur kerja pengrajin batik cap dan batik tulis, tetapi terdapat perbedaan pada tingkat keluhan subyektif. Berdasarkan hal tersebut disarankan kepada pengrajin batik tulis untuk memperbaiki stasiun kerja dan melakukan kegiatan peregangan otot untuk mengurangi keluhan subyektif.

Kata Kunci: Postur kerja, keluhan *Low back pain*