

**DAFTAR ISI**

Halaman Judul dan Persyaratan Gelar .....	i
Surat Pernyataan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Surat Pernyataan Bebas Royalti .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lembar Persetujuan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	iv
Motto.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Abstrak .....	ix
<i>Abstract</i> .....	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
<b>BAB I Pendahuluan .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan .....	6
1.1.1 Tujuan umum.....	6
1.1.2 Tujuan khusus.....	6
1.4 Manfaat .....	6
1.4.1 Teoritis.....	6
1.4.2 Praktis .....	6
<b>BAB 2 Tinjauan Pustaka .....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep <i>Health Promotion Model</i> (HPM).....	8
2.1.1 Pengertian <i>Health Promotion Model</i> (HPM).....	8
2.1.2 Paradigma keperawatan Nola J. Pender.....	9
2.1.3 Asumsi Mayor <i>Health Promotion Model</i> (HPM).....	10
2.1.4 Proposisi <i>Health Promotion Model</i> (HPM).....	11
2.1.5 Komponen teori <i>Health Promotion Model</i> (HPM).....	13
2.2 Konsep Gaya Hidup Sehat .....	17
2.2.1 Definisi gaya hidup sehat.....	17
2.2.2 Perilaku gaya hidup sehat remaja .....	18
2.2.3 Perilaku gaya hidup sehat remaja perempuan .....	19
2.3 Konsep Remaja .....	22
2.3.1 Definisi remaja .....	22
2.3.2 Batasan usia remaja .....	22
2.3.3 Tumbuh kembang remaja .....	22
2.3.4 Tugas perkembangan remaja .....	24

2.4 Keaslian Penelitian.....	25
<b>BAB 3 Kerangka Konseptual dan Hipotesis Penelitian .....</b>	<b>31</b>
3.1 Kerangka Konseptual.....	31
3.2 Hipotesis Penelitian.....	33
<b>BAB 4 Metode Penelitian .....</b>	<b>34</b>
4.1 Desain Penelitian.....	34
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel dan <i>Sampling</i> .....	34
4.2.1 Populasi.....	34
4.2.2 Sampel.....	35
4.2.3 Besar Sampel.....	35
4.2.4 <i>Sampling</i> .....	35
4.3 Variabel Penelitian.....	36
4.3.1 Variabel Independen.....	36
4.3.2 Variabel Dependen .....	36
4.4 Definisi Operasional.....	37
4.5 Instrumen Penelitian.....	43
4.6 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	46
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	48
4.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	49
4.8 Kerangka Kerja Penelitian .....	51
4.9 Analisis Data.....	52
4.10 Etika Penelitian .....	53
4.11 Keterbatasan Penelitian.....	54
<b>BAB 5 Hasil Penelitian dan Pembahasan .....</b>	<b>55</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	55
5.1.1 Gambaran lokasi penelitian.....	55
5.1.2 Karakteristik demografi responden .....	56
5.1.3 Variabel yang diukur.....	57
5.1.4 Hubungan IMT dengan perilaku gaya hidup sehat .....	60
5.1.5 Hubungan pendapatan keluarga dengan perilaku gaya hidup sehat.....	61
5.1.6 Hubungan motivasi diri dengan perilaku gaya hidup sehat .....	62
5.1.7 Hubungan <i>Perceived benefit of action</i> (Manfaat yang dirasakan) dengan perilaku gaya hidup sehat.....	63
5.1.8 Hubungan <i>perceived barrier to action</i> (hambatan yang dirasakan) dengan perilaku gaya hidup sehat.....	64
5.1.9 Hubungan <i>perceived self efficacy</i> dengan perilaku gaya hidup sehat .....	65
5.1.10 Hubungan faktor interpersonal (dukungan sebaya) dengan perilaku gaya hidup sehat .....	66
5.1.11 Hubungan semua variabel dengan perilaku gaya hidup sehat.....	67
5.2 Pembahasan.....	68

5.2.1 Hubungan IMT dengan perilaku gaya hidup sehat .....	68
5.2.2 Hubungan pendapatan keluarga dengan perilaku gaya hidup sehat.	68
5.2.3 Hubungan motivasi diri dengan perilaku gaya hidup sehat. ....	69
5.2.4 Hubungan <i>perceived benefit of action</i> (manfaat yang dirasakan) dengan perilaku gaya hidup sehat.....	70
5.2.5 Hubungan <i>perceived barrier to action</i> (hambatan yang dirasakan) dengan perilaku gaya hidup sehat.....	71
5.2.6 Hubungan <i>perceived self efficacy</i> dengan perilaku gaya hidup sehat .....	72
5.2.7 Hubungan faktor interpersonal (dukungan sebaya) dengan perilaku gaya hidup sehat .....	74
<b>BAB 6 Kesimpulan dan Saran .....</b>	<b>76</b>
6.1 Kesimpulan .....	76
6.2 Saran.....	76
Daftar Pustaka .....	78
Lampiran .....	81