

**ANGKA KEJADIAN DEFORMITAS GENU VARUS DAN GENU VALGUS  
PADA OSTEOARTHRITIS LUTUT DI RAWAT JALAN REHABILITASI  
MEDIK RSUD DR. SOETOMO SURABAYA**

**ABSTRAK**

**Latar belakang**

Osteoarthritis (OA) merupakan penyakit sendi yang tersering dan merupakan penyakit kronis degeneratif, yang meningkat sesuai dengan peningkatan usia, (Vincent and Watt, 2018). Osteoarthritis yang paling sering terjadi adalah pada sendi lutut (Davatchi, 2008). Angka kejadian OA lutut di Korea Selatan sebesar 38.1% (Cho *et al.*, 2011). Osteoarthritis lutut yang lanjut sering disertai adanya deformitas sendi yaitu genu varus dan valgus. Menurut Tanamas (2009) pada genu varus, beban terbanyak terjadi pada bagian medial lutut, sedangkan pada genu valgus, beban terbanyak pada sisi lateral genu.

**Tujuan**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui angka kejadian OA lutut serta angka kejadian deformitas genu varus dan genu valgus pada penderita OA lutut di Rawat Jalan Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo periode Januari 2018 – Desember 2018.

**Metodologi**

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif retrospektif.

**Hasil**

Pada penelitian ini didapatkan angka kejadian OA lutut di Rawat Jalan Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo sebanyak 143 orang dengan data dasar 105 orang (73%) adalah wanita dan 53 orang (37%) memiliki rentang usia 56-65 tahun, angka kejadian deformitas genu varus pada penderita OA lutut sebanyak 33 orang (23%), sedangkan deformitas genu valgus pada penderita OA lutut sebanyak 14 orang (10%). Perbandingan angka kejadian deformitas genu varus dan genu valgus pada penderita OA lutut didapatkan angka kejadian genu varus lebih tinggi dibandingkan genu valgus.

***Kata kunci: Genu Valgus, Genu Varus, OA lutut, Angka kejadian***

**PREVALENCE OF GENU VARUS AND GENU VALGUS DEFORMITIES ON  
KNEE OSTEOARTHRITIS IN OUT-PATIENT CARE MEDICAL  
REHABILITATION DR. SOETOMO GENERAL ACADEMIC HOSPITAL  
SURABAYA**

**ABSTRACT**

**BACKGROUND**

*Osteoarthritis (OA) is a common joint disease, also chronic degenerative joint disease. The most common OA is knee OA, which has 38.1% prevalence in South Korea (Cho et al., 2011). Knee OA has a lot of complications, such as genu deformity. According to Tanamas (2009), deformity genu varus, because the load is distributed unevenly to the medial knee, more load will be carried at the medial part of the knee, whereas in genu valgus, more load in the lateral side. These deformities proven to worsen the knee OA, thus it is important to know the exact numbers of knee OA patients along with the genu deformities.*

**AIM**

*To know the incidence and the prevalence of the genu varus and genu valgus on knee OA in Out-patient Care Medical Rehabilitation RSUD Dr. Soetomo from January 2018 - Desember 2018.*

**METHOD**

*This study is descriptive retrospective method.*

**RESULT**

*The results of this study is incidence of Knee OA in Out-patient Care Medical Rehabilitation RSUD Dr. Soetomo are 143 patients with 105 patients are women (73%) and 53 patients are within 56-65 year of age (37%), prevalence of genu varus deformity on knee OA are 33 patients (23%), Prevalence of genu valgus deformity on knee OA are 14 patients (10%). Prevalence of Genu varus deformity is higher compared to genu valgus deformity.*

**Keywords: Genu Valgus, Genu Varus, Knee OA, Prevalence**